

# مواد مخدر

تهیه شده: توسط دیپارتمنٹ برنامه ملی کنترول سرطان  
ترتیب کننده: داکتر پرویز رادمنش

## موضوعات:



✓ مواد مخدر

تباكو

اثرات مواد مخدر بر بدن  
نسوار

سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر  
تأثیرات تباقوبر صحت انسان

تأثیرات سگرت بر سرطان  
عوامل عمدہ سرطان

سرطان ریه

مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان  
مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن

حمله مغزی

پوست

نقش مذهب در پیشگیری از مواد مخدر





# مواد مخدر

مخدر به آن دسته از ترکیبات کیمیاوی گفته می‌شود که مصرف آنها باعث دگرگونی در سطح هوشیاری مغز

مواد مخدر را به چهار گروه اصلی تقسیم می‌کنند:

## depressant .1

- ✓ مواد مخدری که واکنش های مغز را آهسته می‌کند.
- ✓ اثرات: کم شدن سرعت تنفس و ضربان قلب - کم شدن فشار خون - خواب آور
- ✓ (هروئین، تریاک، مورفین)

## stimulant.2

- ✓ مواد مخدری که به سیستم عصبی بدن سرعت می‌بخشد.
- ✓ اثرات: بیشتر شدن سرعت تنفس و ضربان قلب، بیشتر شدن فشار خون، جلوگیری از خواب
- ✓ (کوکائین- نیکوتین)



# مواد مخدر

ادامه ...



## hallucinogen .3

- ✓ مواد مخدری که باعث حالات‌هایی مثل هذیان می‌شود.
- ✓ اثرات: از دست دادن حافظه؛ لرزش؛ حالت استفراغ و عوض شدن اخلاق (PCP- LSD) ✓

## inhalant.4

- ✓ مخدری که از طریق استنشاق استفاده می‌شود.
- ✓ اثرات: آهسته شدن پروسه مغز، بیشتر شدن ضربان قلب و سردرد (ماری‌جوانا)



# تباكو



يا توتون گياهی با برگهای بزرگ است که در اصل در کای شمالی و جنوبی رشد میکرد و امروزه در سراسر جهان کشت میشود.

تأثیرات زیانآور تباکو حاصل از هزاران ترکیب مختلف موجود در دود آن مانند پولیسیکلیک آروماتیک هیدرو کربن (مثل بنزپیرن)، فرمالدھید، کادمیم، نیکل، آرسنیک، نیتروسامینهای مخصوص تباکو، فنولها و بسیاری دیگر است.

این محصول، یک جنس با ارزش در اقتصاد کشورهایی چون کوبا، هند، چین و ایالات متحده آمریکا است.





## تأثیرات تنباکو بر صحت انسان

ان صحی جهانی هشدار می‌دهد که با وجود همه برنامه‌های پیشگیرانه، در عرض ۳۰ سال گذشته، ۱۰۰ تقریب به خاطر بیماری‌های ناشی از مصرف دخانیات جان سپردۀ‌اند، که این میزان خیلی بیشتر از مجموع تلفات ایدز، سل، تصادفات رانندگی و خودکشی‌ها است.

- تنباکو بزرگترین علت مرگ قابل پیشگیری در سطح جهان است.

طریقه استفاده تنباکو:

- سگرت، دود کردن آن، یا جویدن.
- شدت تأثیرات آن بر عضویت متفاوت است.
- اعتیاد به تنباکو احتمال زیاد ابتلا به سرطان ریه و امراض قلبی را در بر دارد.



# Risks from Smoking

Smoking can damage every part of the body

## Cancers

Head or Neck



Lung

Leukemia

Stomach

Kidney

Pancreas

Colon

Bladder

Cervix

## Chronic Diseases

- Stroke
- Blindness
- Gum infection

- Aortic rupture
- Heart disease
- Pneumonia
- Hardening of the arteries
- Chronic lung disease & asthma
- Reduced fertility
- Hip fracture



## نسوار:



نسوار یا ناس یکی از محصولات تنباکو و توتون است که نسوار از برگ کوبیده شده تنباکو، چونه و خاکستر چوب ترکیب می‌شود و از آن برای نشنهای کوتاه مدت استفاده می‌کنند.

متخصصین امور صحي و داکتران عامل بسياری های بيماري جوف دهن (مخاط دهان) و بخصوص سرطان بيره (لثه) را اعتياد افراد به نسوار می دانند.



به گفته برخی از مقام های افغان سالانه حدود ۹ میلیون دلار از محل نسوار به خزانه دولت می ریزد.





# سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر



↳ - خوردن: بین 20 تا 30 دقیقه

↳ - تزریق کردن در رگ: بین 15 تا 30 ثانیه

↳ - تزریق کردن در ماهیچه: بین 3 تا 5 دقیقه

↳ - استنشاق: بین 5 تا 8 ثانیه

↳ - ریختن در چشم: بین 3 تا 5 دقیقه



# اثرات مواد مخدر بر بدن



- 1- مواد مخدر آن دسته از حجرات دفاعی بدن را که مسئول از بین بردن مهاجمان به بدن هستند، کاهش می‌دهند و نیز با کاهش فعالیت آن‌ها، می‌توانند سبب رشد حجرات سرطانی شوند.
- 2- تمامی ادویه‌های مخدر و روانگردان، مغز و نواحی مختلف بدن را تحت تاثیر خود قرار می‌دهند و تعادل کیماوی بدن را بر هم می‌زنند.



## تأثیر سگرت بر سرطان

به طور کلی می‌توان گفت که تمام زهر، می‌توانند به ایجاد بافت‌های سرطانی بینجامند. زیرا ثابت شده که بدن، نوعی سپر حجرات نامیرا در برابر سموم ایجاد می‌کند که همان بافت سرطانی می‌باشد. هر چه احتمال تماس دود سگرت با یک بافت بیشتر باشد، احتمال سرطانی شدن آن هم زیادتر می‌شود. این بافت‌ها شامل:

☒ ریه‌ها

☒ نای یا قصیبات

☒ نوک انگشتان

☒ لب‌ها و دهان.



علاوه جوارحی که پس از جذب یا بله نیکوتین در گیر می‌شوند، مانند کبد، معده، پانکراس و کلیه‌ها،  
احتمال سرطانی شدن دارند.



## چهار عامل عمدۀ خطر برای سرطان ها



رژیم عذایی غیر صحی



عدم فعالیت فزیکی



استفاده از مواد مخدر



استفاده از الكول

# دود سگرت حد اقل باعث 14 نوع سرطان میشود



**SMOKING  
CAN CAUSE AT LEAST  
14 TYPES OF CANCER**



Mouth &  
Upper throat

Larynx

Oesophagus

**Lung**

Liver

Pancreas

Stomach

Kidney

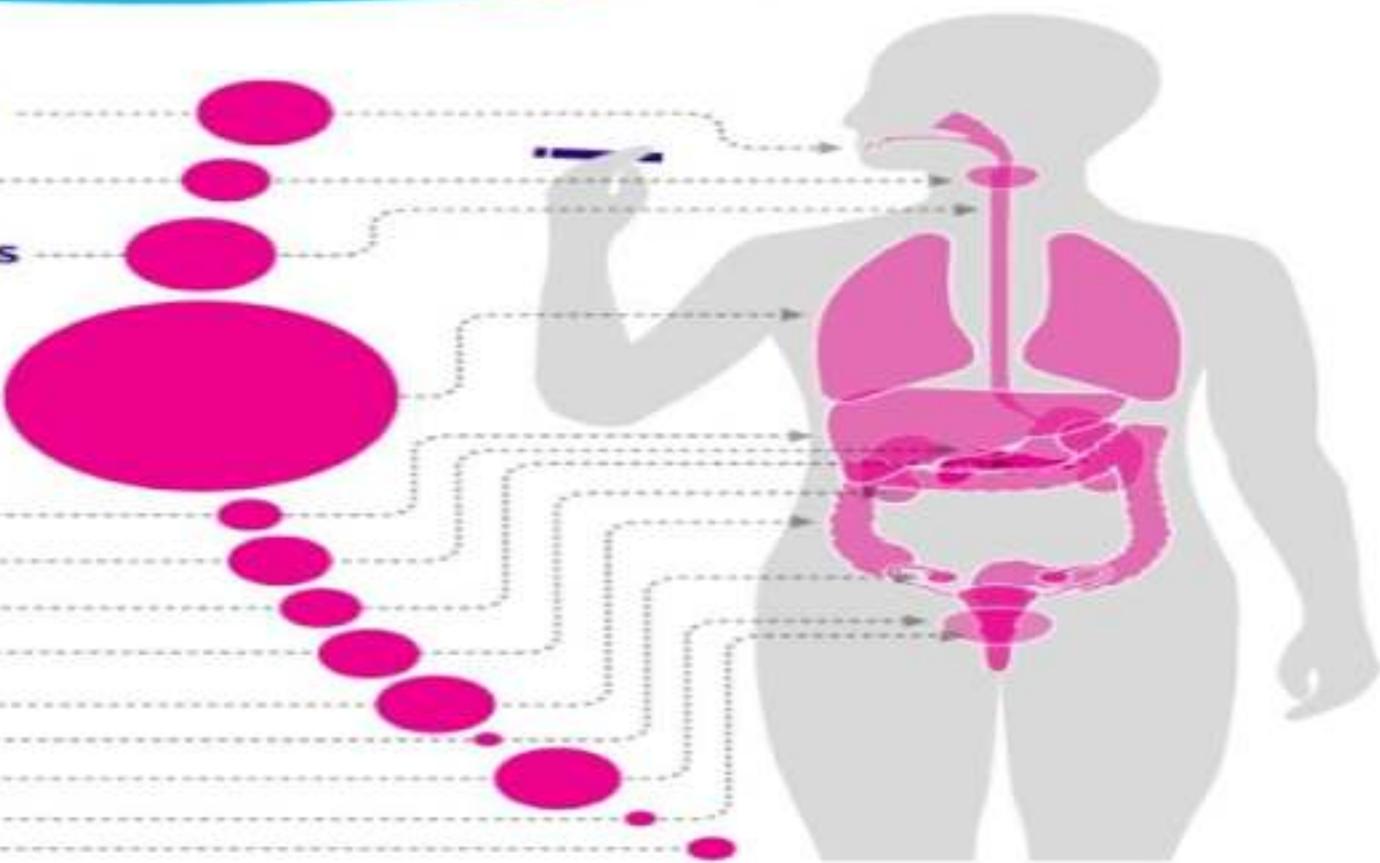
Bowel

Ovaries

**Bladder**

Cervix

Leukaemia



Larger circles indicate cancers with more UK  
cancer cases linked to smoking

**WE WILL BEAT CANCER SOONER**  
[cruk.org](http://cruk.org)



**CANCER  
RESEARCH  
UK**



# سرطان ریه



- ☒ ابتلا به سرطان ریه در سگرتی‌ها ، بیست برابر غیر سگرتی‌هاست.
- ☒ حقیقت سگرت کشیدن عامل خطر اصلی بروز سرطان ریه است.
- ☒ ایجاد سرطان ریه مستقیماً با تعداد سگرت‌های کشیده شده در روز، مدت سگرت کشیدن و محتوای قطران(Tar) و نیکوتین سگرت‌های کشیده ارتباط دارد.
- ☒ اکثر کسانی که به علت سرطان ریه می‌میرند، سگرتی هستند.
- ☒ سگرتی‌های افراطی 25-15 بار احتمال بیشتر برای مرگ ناشی از سرطان ریه نسبت به غیرسگرتی‌ها دارند.
- ☒ و تنها 15-20 سال از سگرت کشیدن می‌گذرد تا سرطان ریه ایجاد شود.
- ☒ و تعداد کمی از بیماران با این بیماری بیش از 5 سال زنده می‌مانند.
- ☒ خطر سرطان ریه بین سگرتی‌های غیرفعال یا تحمیلی نیز افزایش یافته است.



**7,000 Chemicals**



Cadmium  
Batteries



Stearic Acid  
Candle Wax



Hexamine  
Barbecue  
Lighter



Toluene  
Industrial  
Solvent



Nicotine  
Insecticide



Ammonia  
Toilet Cleaner

Acetic Acid  
Vinegar



Methane  
Sewer Gas

Arsenic  
Poison



Carbon  
Monoxide

Methanol  
Rocket Fuel



**250 Harmful**

**50 Carcinogenic**





**Ammonia**  
Found in household cleaners



**Butane**  
Cigarette lighter fluid



**Acetone**  
Found in nail polish remover



**Carbon Monoxide**  
Found in car exhaust fumes



**Benzene**  
Found in gasoline

## Household Chemicals in Cigarette Smoke

There are **7,000** known chemicals in cigarette smoke. At least **69** are known to cause cancer in humans. Here are some examples you can find in your own home:



Every time you smoke a cigarette or your loved one breathes secondhand smoke, these harmful chemicals enter your bodies.



**Arsenic**  
Found in rat poison



**Toluene**  
Found in paint thinner



**Lead**  
Once found in paint



**Cadmium**  
Used in making batteries

### Other

- Hydrogen Cyanide – Gas chamber poison
- Beryllium – Found in nuclear weapons and rocket fuel
- Formaldehyde – Used to preserve dead bodies





## مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان

3.3 میلیون انسان در سراسر جهان در اثر عوارض ناشی از نوشیدن مشروبات الکلی جان می‌دهند. با پیشرفت علم و تکنالوژی، صنعتی شدن جامعه و به وجود آمدن شهرهای بزرگ، که افزایش شهرنشینی را به دنبال دارد، متأسفانه مصرف نوشیدنی‌های الکلی، سگرت و مواد مخدر رو به فزونی هستند.

نقش مخرب مشروبات الکلی:

۱) مغز انسان

۲) تضعیف حافظه و عواطف

۳) تأثیرات بالای اعصاب و جهاز هاضمه

۴) بروز سرطان کبد، سرطان دهان، سرطان گلو، زخمهای معده و اثنی عشر و سکته قلبی است.



## مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن



الکل پس از نوشیدن، 20% کول از طریق دهان و معده و 80 درصد آن از طریق روده کوچک وارد خون شده و به کبد می‌رسد. پس از اکسید شدن به استات تبدیل می‌شود و یا توسط ریه‌ها و کلیه‌ها و بزاق و عرق از بدن دفع می‌شود.

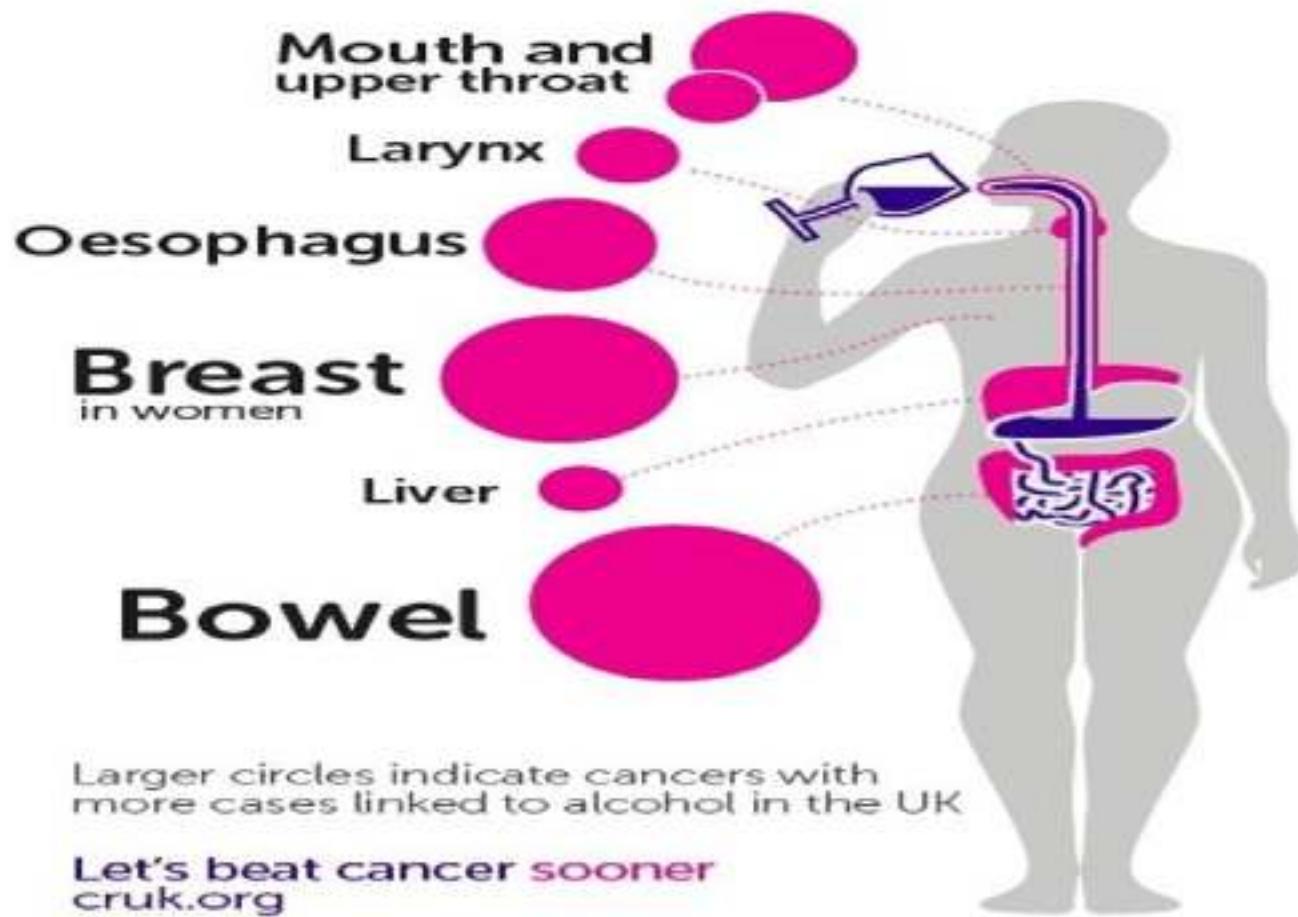
میزان الکل در خون:

150 میلی گرم در 100 میلی لیتر برش می‌گیرد ( مسمومیت زا ).  
اگر به 500 میلی گرم برش فرد را می‌کشد.



# ALCOHOL CAN CAUSE 7 TYPES OF CANCER

**337,400 deaths worldwide**



Let's beat cancer sooner  
[cruk.org](http://cruk.org)

## 4 WAYS ALCOHOL CAUSES CANCER

- Damages cells
- Increases damage from tobacco
- Affects hormones linked to breast cancer
- Breaks down into cancer-causing chemicals

 CANCER  
RESEARCH  
UK

  
ncc  
National Cancer Control Program

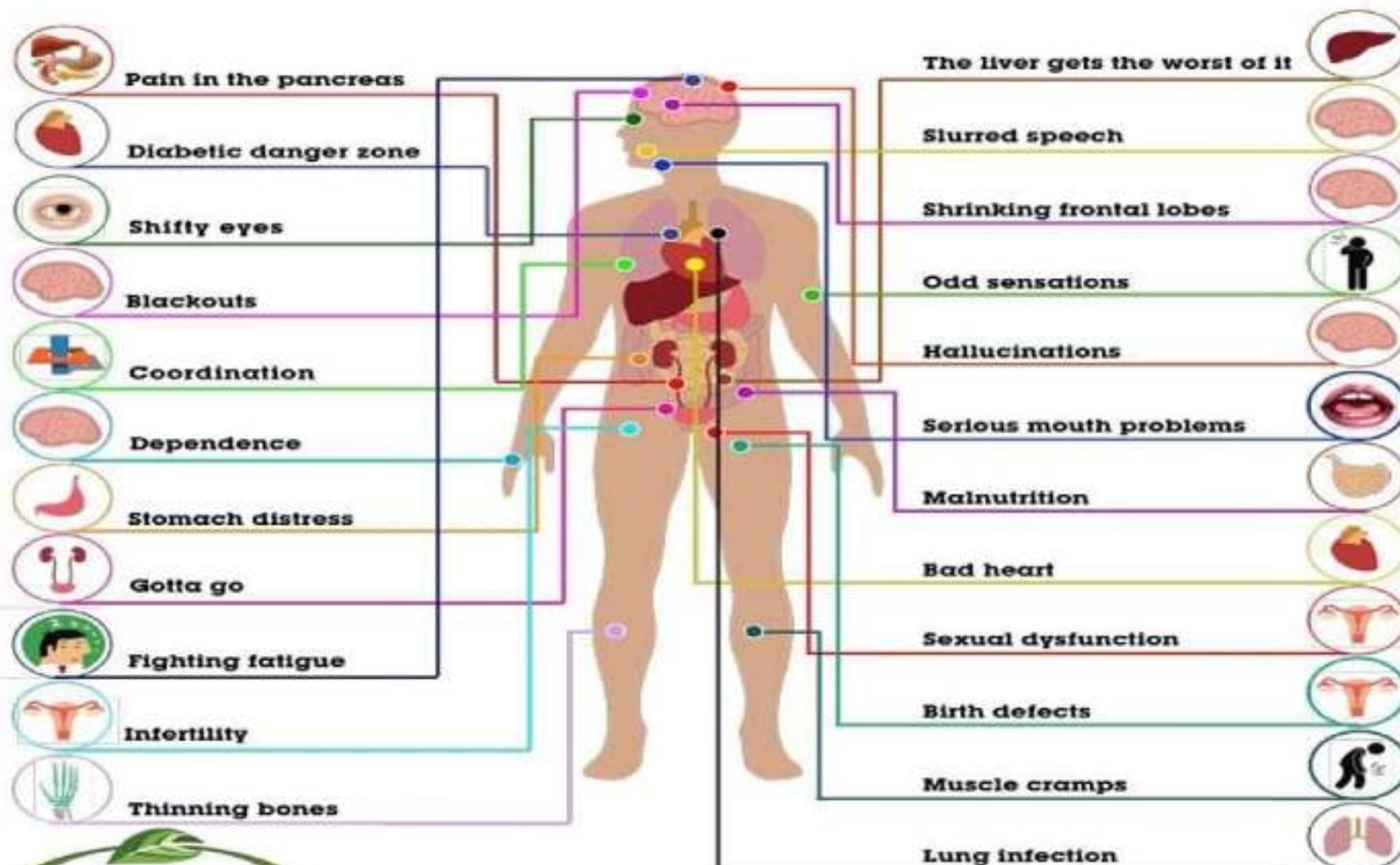
## عوارض دیگر



افزایش ضربان قلب، ازدیاد فشار داخل جمجمه، اختلال در تکلم ، کرختی و بی حسی، از دست دادن قوه تشخیص ، ناپایداری احساس، احساس سرخوشی کاذب ، پیدایش حالت تهاجمی، اختلال در حرکت عضلات ، ادرار زیاد ، پوست سرد و چسبناک ، کاهش دمای بدن، تنفس آهسته و صدادار ، گشادی مردمک چشم، التهاب معده، تضعیف فعالیت مغز، اسهال ، لاغری ، خونریزی معده ، سیروز کبد، کم خونی ، کمبود ویتامین ، آسیب عضله قلبی، تحلیل عضلات بدن، ازدیاد فشار خون و اسید اوریک ، ایجاد کبد چرب و بزرگ، کاهش گلبولهای سرخ، بیماری اعصاب محیطی، سرطانهای هضمی ( دهان ومری)، اغما و سرانجام مرگ از عوارض ناشی مشروبات الکلی است.



# The Effects of Alcohol on the Body





تباکو باعث مرگ بیش از ۷۰٪  
از مصرف کلیدگان آن می‌شود.

علت مرگ،  
تباکو

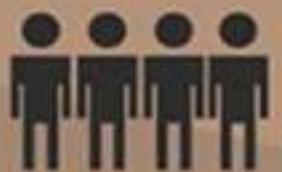
ایدز  
الکل  
کودکشی  
قلسی  
تصادف  
آتش سوزی  
سایر مواد مخدر

علت  
مرگ

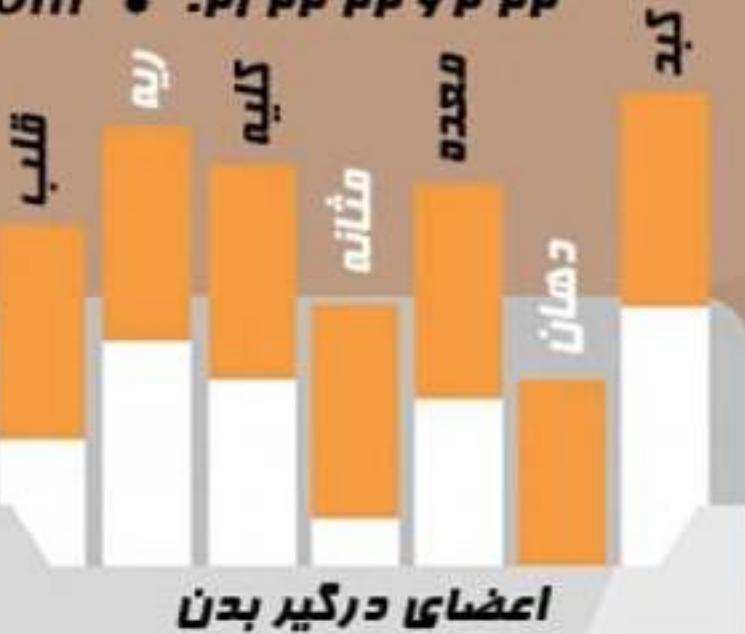


## فطران کشیدن سیگار

در تباکو بیش از ۴۰ نوع ماده شیمیایی وجود دارد که حداقل ۲۵ نوع آن مضر و بیش از ۱۰ نوع نیز سلطان زا شناخته شده است.



یک سیگاری  
زندگی ۱۰ غیر  
سیگاری را  
به خاطر  
می‌اندازد



## حمله مغزی



تمام سگرتی‌ها در معرض خطر بیشتری برای حمله مغزی هستند، با وجود این، زنان سگرتی که فرص ضد بارداری استفاده می‌کنند، نسبت به خانم‌هایی که سگرت نمی‌کشند، بیشتر برابر در معرض خطر حمله قلبی و حمله مغزی هستند.



پوست



صورت بسیاری از افراد سگرتی بعد از مدتی چین و چروک زیادی پیدا می کند. خطوط پوستی با زاویه مستقیم از لب های فوقانی و تحتانی انتشار می یابد یا خطوط کم عمق روی چانه و فک تحتانی و صورت ظاهر می گردد و سبب لاغری و زرد رنگ شدن پوست می شود.





شواهد قابل ملاحظه ای تأییدکننده این مطلب اند که صرف نظر از  
فرد به چه مذهبی گرایش دارد، داشتن اعتقادات مذهبی نقش  
در کاهش سوء مصرف مواد دارد. افرادی که اصول مذهبی  
را پدیرفته اند و نسبت به آن احساس پیوستگی می کنند، کمتر از  
افرادی که مذهبی نیستند، موادمخدوش مصرف می کنند.

#### جنبه های بنیادین مذهب:

- آموزش تشخیص صواب از ناصواب است
- و یکی از دلایل اعتیاد مردم، بی هدفی آنان است.
- هدفمند ساختن زندگی انسان ها به وسیله دوری از گروه های مخرب.
- کسب ارزش های سازنده و مشارکت آن در جامعه است

## نقش مذهب در پیشگیری از صرف مواد مخدر



## اصولاً مذهب:

در سه سطح می تواند مصرف مواد مخدر را تحت تاثیر قرار دهد.



اولین تاثیر مذهب شامل  
فعالیت های عشگریانه است

ncc

برای تحریم شروع مصرف مواد به کار گرفته می سود و می نوایند در برگیرنده آموزش مستقیم مردم درباره منع مصرف مواد مخدر و هستجهن، هدفمند کردن زندگی باشد که در این صورت مصرف مواد مخدر عملی پسندیده نیست.

دومین تاثیر مذهب مداخله در جلوگیری از گسترش اعتیاد

سومین تاثیر مذهب شامل برنامه است

برنامه هایی که برای کمک به افراد اعتیاد در جهت ترک و همچنین پرهیز از عود مجدد در آنان فراهم شده است.



# Thank You

برنامه ملی کنترول سرطان

0202301238 ☎

nccp@moph.gov.af ✉

<http://Old.moph.gov.af> 🌐

National Cancer Control Program Afghanistan(NCCP) 