

مواد مخدر

تهیه شده: توسط دیپارتمننت برنامه ملی کنترول سرطان
ترتیب کننده: داکتر پرویز رادمنش

موضوعات:



✓ مواد مخدر

تباكو

اثرات مواد مخدر بر بدن
نسوار

سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر
تأثیرات تباقوبر صحت انسان

تأثیرات سگرت بر سرطان
عوامل عمدۀ سرطان

سرطان ریه

مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان
مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن

حمله مغزی

پوست

نقش مذهب در پیشگیری از مواد مخدر





مواد مخدر

مخدر به آن دسته از ترکیبات کیمیاوی گفته می‌شود که مصرف آنها باعث دگرگونی در سطح هوشیاری مغز

مواد مخدر را به چهار گروه اصلی تقسیم می‌کنند:

depressant .1

- ✓ مواد مخدری که واکنش های مغز را آهسته می‌کند.
- ✓ اثرات: کم شدن سرعت تنفس و ضربان قلب - کم شدن فشار خون - خواب آور
- ✓ (هروئین، تریاک، مورفین)

stimulant.2

- ✓ مواد مخدری که به سیستم عصبی بدن سرعت می‌بخشد.
- ✓ اثرات: بیشتر شدن سرعت تنفس و ضربان قلب، بیشتر شدن فشار خون، جلوگیری از خواب
- ✓ (کوکائین- نیکوتین)



مواد مخدر

ادامه ...



hallucinogen .3

- ✓ مواد مخدری که باعث حالات‌هایی مثل هذیان می‌شود.
- ✓ اثرات: از دست دادن حافظه؛ لرزش؛ حالت استفراغ و عوض شدن اخلاق (PCP- LSD) ✓

inhalant.4

- ✓ مخدری که از طریق استنشاق استفاده می‌شود.
- ✓ اثرات: آهسته شدن پروسه مغز، بیشتر شدن ضربان قلب و سردرد (ماری‌جوانا) ✓



تباكو



تباكو یا توتون گیاهی با برگ‌های بزرگ است که در اصل در کلای شمالی و جنوبی رشد می‌کرد و امروزه در سراسر جهان کشت می‌شود.

تأثیرات زیان‌آور تباكو حاصل از هزاران ترکیب مختلف موجود در دود آن مانند پولیسیکلیک آروماتیک هیدرو کربن (مثل بنزپیرن)، فرمالدھید، کادمیم، نیکل، آرسنیک، نیتروسامین‌های مخصوص تباكو، فنول‌ها و بسیاری دیگر است.

این محصول، یک جنس با ارزش در اقتصاد کشورهایی چون کوبا، هند، چین و ایالات متحده آمریکا است.





تأثیرات تنباکو بر صحت انسان

ان صحي جهاني هشدار مي دهد كه با وجود همه برنامه هاي پيشگيرانه، در عرض ۳۰ سال گذشته، ۱۰۰ تلفات ايدز، سل، تصادفات رانندگی و خودکشی ها است.

- تنباکو بزرگترین علت مرگ قابل پيشگيري در سطح جهان است.

طريقه استفاده تنباکو:

- سگرت، دود کردن آن، یا جویدن.
- شدت تأثیرات آن بر عضويت متفاوت است.
- اعتياد به تنباکو احتمال زياد ابتلا به سرطان رiere و امراض قلبی را در بر دارد.

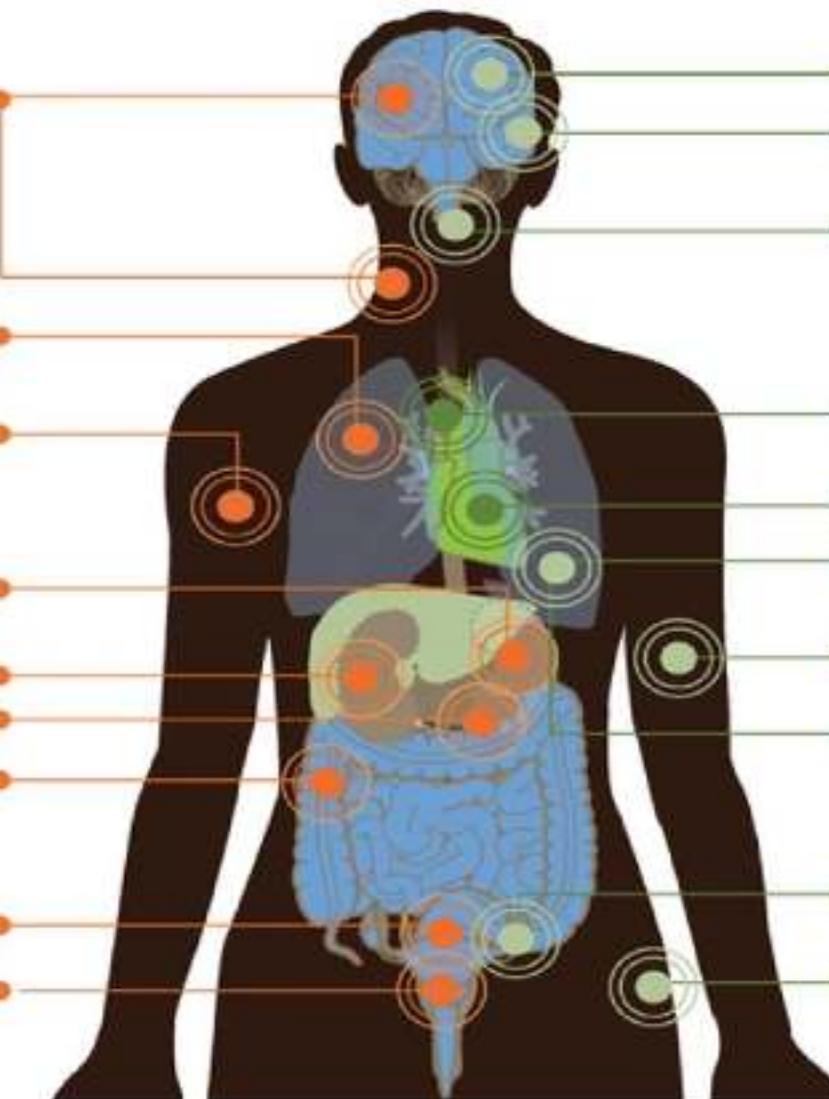


Risks from Smoking

Smoking can damage every part of the body

Cancers

Head or Neck



Lung

Leukemia

Stomach

Kidney

Pancreas

Colon

Bladder

Cervix

Chronic Diseases

- Stroke
- Blindness
- Gum infection

- Aortic rupture
- Heart disease
- Pneumonia
- Hardening of the arteries
- Chronic lung disease & asthma
- Reduced fertility
- Hip fracture



نسوار:



نسوار یا ناس یکی از محصولات تنباکو و توتون است که نسوار از برگ کوبیده شده تنباکو، چونه و خاکستر چوب ترکیب می‌شود و از آن برای نشنهای کوتاه مدت استفاده می‌کنند.

متخصصین امور صحي و داکتران عامل بسياری های بیماری های جوف دهن (مخاط دهان) و بخصوص سرطان بیره (لثه) را اعتیاد افراد به نسوار می دانند.



به گفته برخی از مقام های افغان سالانه حدود ۹ میلیون دلار از محل نسوار به خزانه دولت می ریزد.





سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر



- ↳ - خوردن: بین 20 تا 30 دقیقه
- ↳ - تزریق کردن در رگ: بین 15 تا 30 ثانیه
- ↳ - تزریق کردن در ماهیچه: بین 3 تا 5 دقیقه
- ↳ - استنشاق: بین 5 تا 8 ثانیه
- ↳ - ریختن در چشم: بین 3 تا 5 دقیقه



اثرات مواد مخدر بر بدن



- 1- مواد مخدر آن دسته از حجرات دفاعی بدن را که مسئول از بین بردن مهاجمان به بدن هستند، کاهش می‌دهند و نیز با کاهش فعالیت آن‌ها، می‌توانند سبب رشد حجرات سرطانی شوند.
- 2- تمامی ادویه‌های مخدر و روانگردان، مغز و نواحی مختلف بدن را تحت تاثیر خود قرار می‌دهند و تعادل کیماوی بدن را بر هم می‌زنند.



تأثیر سگرت بر سرطان

به طور کلی می‌توان گفت که تمام زهر، می‌توانند به ایجاد بافت‌های سرطانی بینجامند. زیرا ثابت شده که بدن، نوعی سپر حجرات نامیرا در برابر سموم ایجاد می‌کند که همان بافت سرطانی می‌باشد. هر چه احتمال تماس دود سگرت با یک بافت بیشتر باشد، احتمال سرطانی شدن آن هم زیادتر می‌شود. این بافت‌ها شامل:

☒ ریه‌ها

☒ نای یا قصیبات

☒ نوک انگشتان

☒ لب‌ها و دهان.



علاوه جوارحی که پس از جذب یا بلع نیکوتین در گیر می‌شوند، مانند کبد، معده، پانکراس و کلیه‌ها،
احتمال سرطانی شدن دارند.



چهار عامل عمدۀ خطر برای سرطان ها



رژیم عذایی غیر صحی



عدم فعالیت فزیکی



استفاده از مواد مخدر



استفاده از الكول



دود سگرت حد اقل باعث 14 نوع سرطان میشود



**SMOKING
CAN CAUSE AT LEAST
14 TYPES OF CANCER**



Mouth &
Upper throat

Larynx

Oesophagus

Lung

Liver

Pancreas

Stomach

Kidney

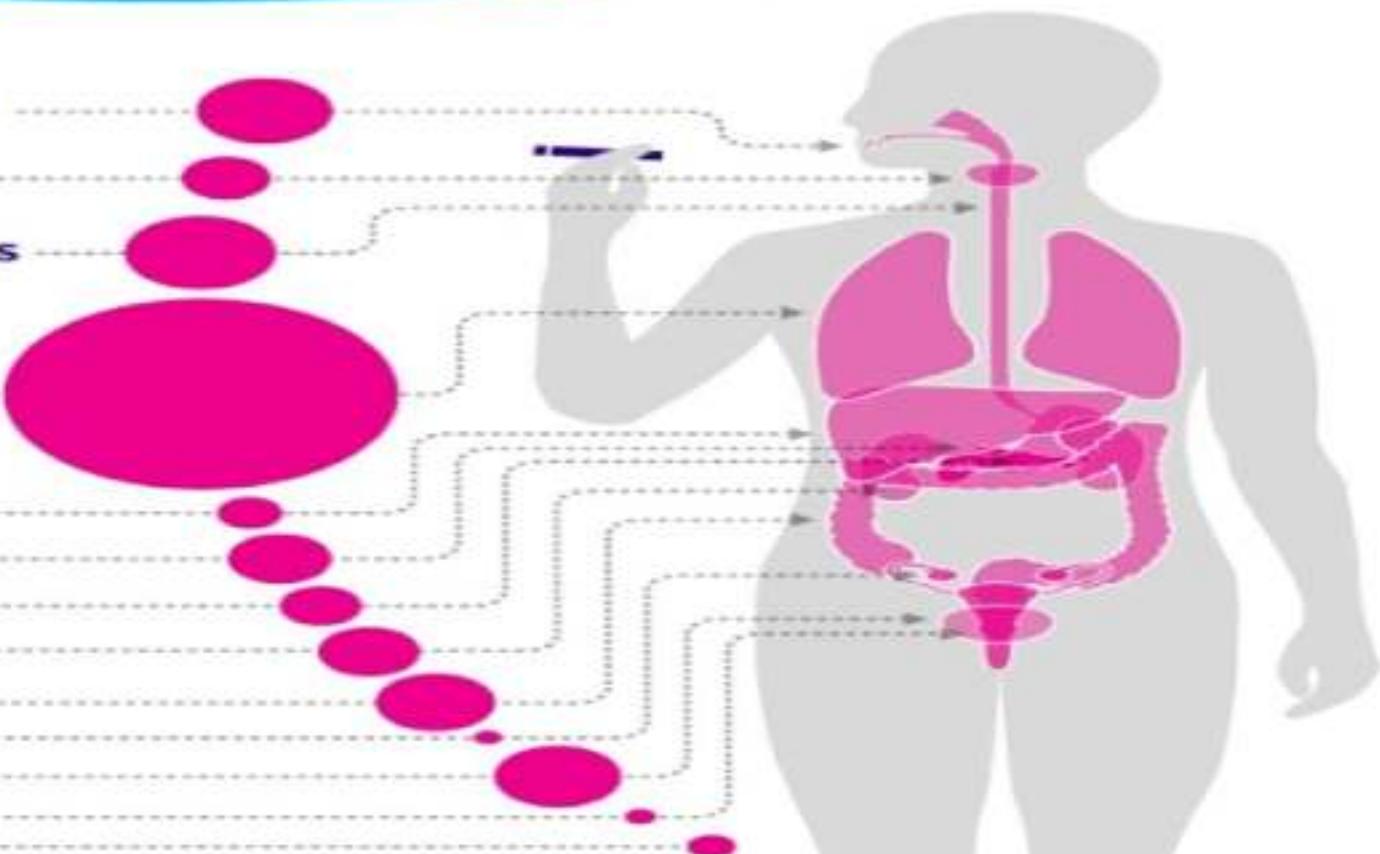
Bowel

Ovaries

Bladder

Cervix

Leukaemia



Larger circles indicate cancers with more UK
cancer cases linked to smoking

WE WILL BEAT CANCER SOONER
cruk.org



**CANCER
RESEARCH
UK**



سرطان ریه



- ☒ ابتلا به سرطان ریه در سگرتی‌ها ، بیست برابر غیر سگرتی‌هاست.
- ☒ حقیقت سگرت کشیدن عامل خطر اصلی بروز سرطان ریه است.
- ☒ ایجاد سرطان ریه مستقیماً با تعداد سگرت‌های کشیده شده در روز، مدت سگرت کشیدن و محتوای قطران(Tar) و نیکوتین سگرت‌های کشیده ارتباط دارد.
- ☒ اکثر کسانی که به علت سرطان ریه می‌میرند، سگرتی هستند.
- ☒ سگرتی‌های افراطی 25-15 بار احتمال بیشتر برای مرگ ناشی از سرطان ریه نسبت به غیرسگرتی‌ها دارند.
- ☒ و تنها 15-20 سال از سگرت کشیدن می‌گذرد تا سرطان ریه ایجاد شود.
- ☒ و تعداد کمی از بیماران با این بیماری بیش از 5 سال زنده می‌مانند.
- ☒ خطر سرطان ریه بین سگرتی‌های غیرفعال یا تحمیلی نیز افزایش یافته است.



7,000 Chemicals

250 Harmful

50 Carcinogenic





Ammonia
Found in household cleaners



Butane
Cigarette lighter fluid



Acetone
Found in nail polish remover



Carbon Monoxide
Found in car exhaust fumes



Benzene
Found in gasoline

Household Chemicals in Cigarette Smoke

There are **7,000** known chemicals in cigarette smoke. At least **69** are known to cause cancer in humans. Here are some examples you can find in your own home:



Every time you smoke a cigarette or your loved one breathes secondhand smoke, these harmful chemicals enter your bodies.



Arsenic
Found in rat poison



Toluene
Found in paint thinner



Lead
Once found in paint



Cadmium
Used in making batteries

Other

- Hydrogen Cyanide – Gas chamber poison
- Beryllium – Found in nuclear weapons and rocket fuel
- Formaldehyde – Used to preserve dead bodies





مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان

3.3 میلیون انسان در سراسر جهان در اثر عوارض ناشی از نوشیدن مشروبات الکلی جان می‌دهند. با پیشرفت علم و تکنالوژی، صنعتی شدن جامعه و به وجود آمدن شهرهای بزرگ، که افزایش شهرنشینی را به دنبال دارد، متأسفانه مصرف نوشیدنی‌های الکلی، سگرت و مواد مخدر رو به فزونی هستند.

نقش مخرب مشروبات الکلی:

■ مغز انسان

■ تضعیف حافظه و عواطف

■ تأثیرات بالای اعصاب و جهاز هاضمه

■ بروز سرطان کبد، سرطان دهان، سرطان گلو، زخمهای معده و اثنی عشر و سکته قلبی است.



مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن



۲۰٪ که پس از نوشیدن، ۲۰٪ الکول از طریق دهان و معده و ۸۰ درصد آن از طریق روده کوچک وارد خون شده و به کبد می‌رسد. پس از اکسید شدن به استات تبدیل می‌شود و یا توسط ریه‌ها و کلیه‌ها و بزاق و عرق از بدن دفع می‌شود.

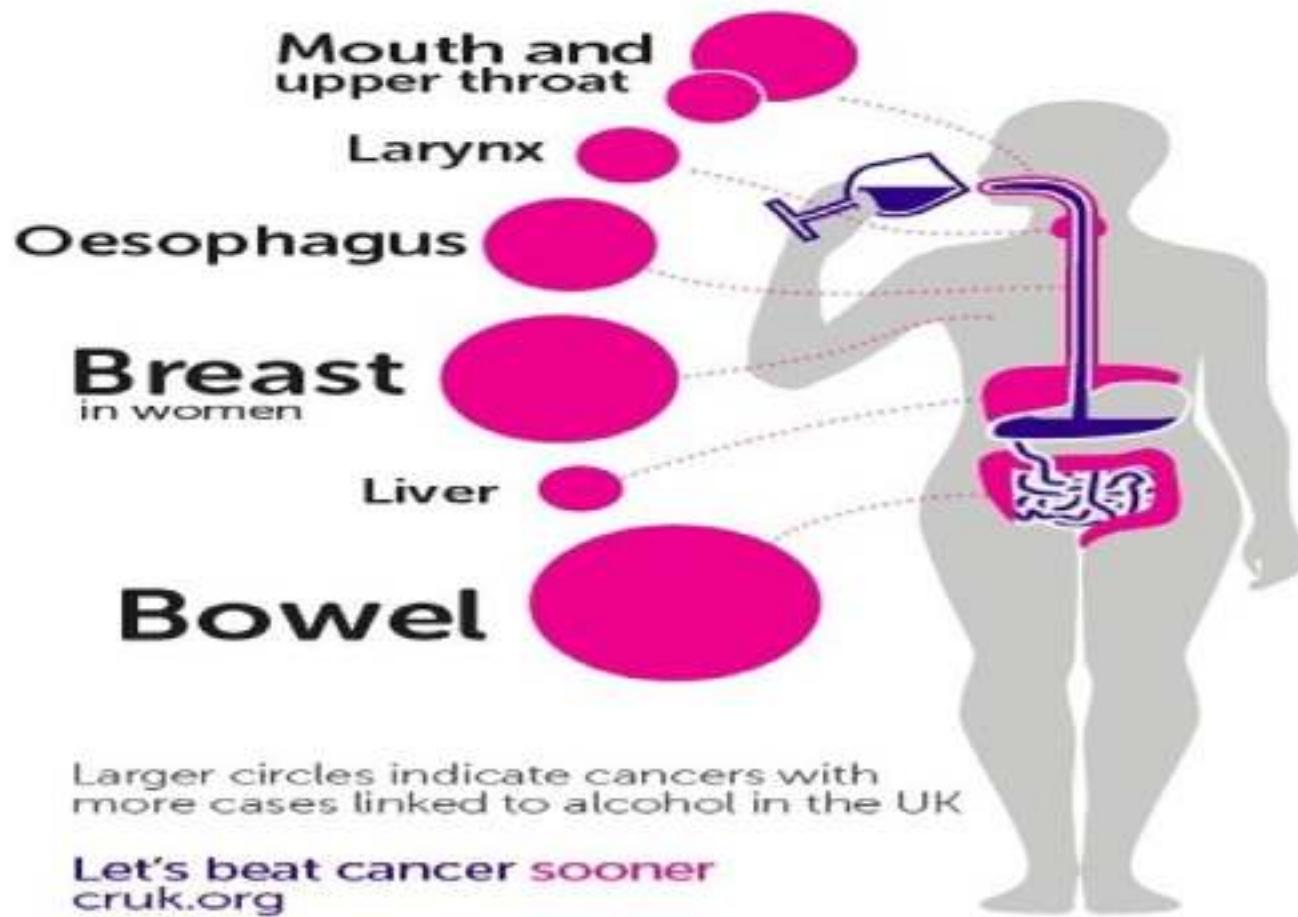
میزان الکل در خون:

۱۵۰ میلی گرم در ۱۰۰ میلی لیتر بر سرمستی اور (مسمومیت زا).
اگر به ۵۰۰ میلی گرم بر سر فرد را می‌کشد.



ALCOHOL CAN CAUSE 7 TYPES OF CANCER

337,400 deaths worldwide



Let's beat cancer sooner
cruk.org

4 WAYS ALCOHOL CAUSES CANCER

- Damages cells
- Increases damage from tobacco
- Affects hormones linked to breast cancer
- Breaks down into cancer-causing chemicals



CANCER
RESEARCH
UK



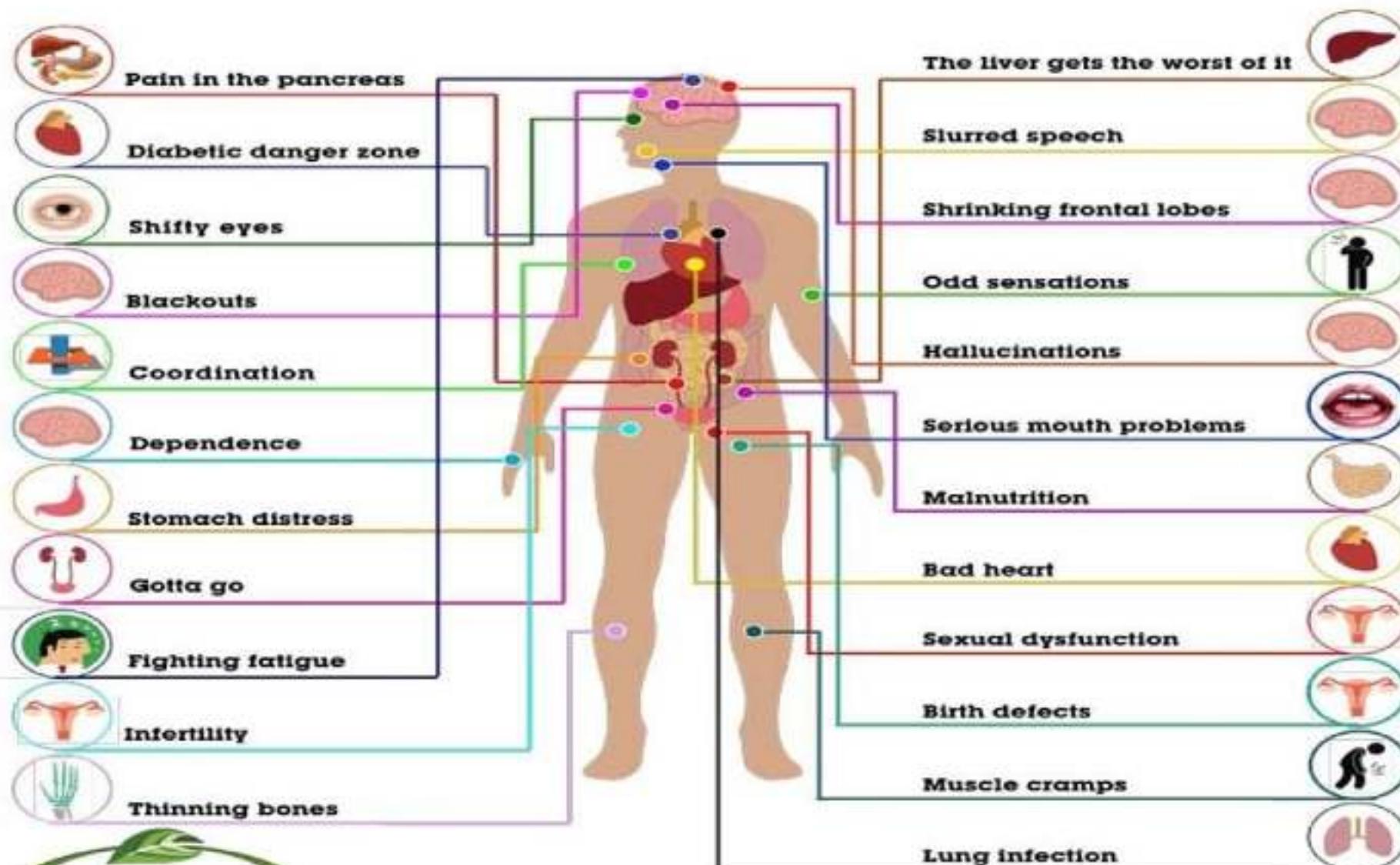
عوارض دیگر



افزایش ضربان قلب، ازدیاد فشار داخل جمجمه، اختلال در تکلم ، کرختی و بی حسی، از دست دادن قوه تشخیص ، ناپایداری احساس، احساس سرخوشی کاذب ، پیدایش حالت تهاجمی، اختلال در حرکت عضلات ، ادرار زیاد ، پوست سرد و چسبناک ، کاهش دمای بدن، تنفس آهسته و صدادار ، گشادی مردمک چشم، التهاب معده، تضعیف فعالیت مغز، اسهال ، لاغری ، خونریزی معده ، سیروز کبد، کم خونی ، کمبود ویتامین ، آسیب عضله قلبی، تحلیل عضلات بدن، ازدیاد فشار خون و اسید اوریک ، ایجاد کبد چرب و بزرگ، کاهش گلبولهای سرخ، بیماری اعصاب محیطی، سرطانهای هضمی (دهان ومری)، اغما و سرانجام مرگ از عوارض ناشی مشروبات الکلی است.



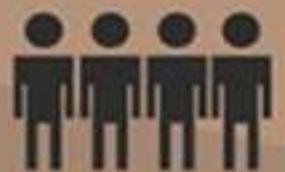
The Effects of Alcohol on the Body





آقایان
کلینیک

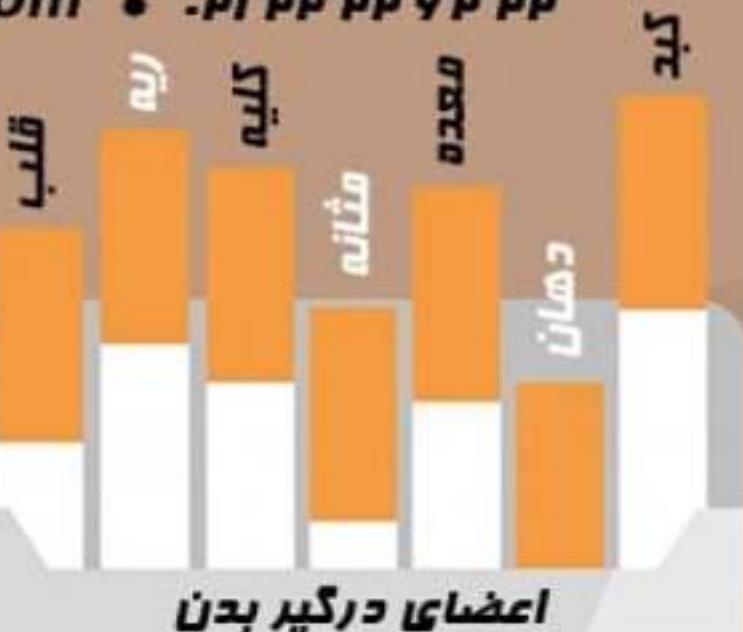
axonclinic.com • معاشرانه معاشر



یک سیگاری
زندگی خود را
سیگاری را
به خطر
مندازد

فهران کشیدن سیگار

در تنباکو بیش از ۴۰۰ نوع ماده شیمیایی وجود دارد که حداقل ۲۵ نوع آن مضر و بیش از ۳۰ نوع نیز سرطان را شناخته شده است.



تنباکو باعث مرگ بیش از ۱۵۰ هزار
افسردگان آن می‌شود.



حمله مغزی



تمام سگرتی‌ها در معرض خطر بیشتری برای حمله مغزی هستند، با وجود این، زنان سگرتی که فرص ضد بارداری استفاده می‌کنند، نسبت به خانم‌هایی که سگرت نمی‌کشند، بیشتر برابر در معرض خطر حمله قلبی و حمله مغزی هستند.



پوست



صورت بسیاری از افراد سگرتی بعد از مدتی چین و چروک زیادی پیدا می کند. خطوط پوستی با زاویه مستقیم از لب های فوقانی و تحتانی انتشار می یابد یا خطوط کم عمق روی چانه و فک تحتانی و صورت ظاهر می گردد و سبب لاغری و زرد رنگ شدن پوست می شود.





شواهد قابل ملاحظه ای تأییدکننده این مطلب اند که صرف نظر از
جذب دارد به چه مذهبی گرایش دارد، داشتن اعتقادات مذهبی نقش
در کاهش سوء مصرف مواد دارد. افرادی که اصول مذهبی
را پدیرفته اند و نسبت به آن احساس پیوستگی می کنند، کمتر از
افرادی که مذهبی نیستند، موادمخدوش مصرف می کنند.

جنبه های بنیادین مذهب:

- آموزش تشخیص صواب از ناصواب است
- و یکی از دلایل اعتیاد مردم، بی هدفی آنان است.
- هدفمند ساختن زندگی انسان ها به وسیله دوری از گروه های مخرب.
- کسب ارزش های سازنده و مشارکت آن در جامعه است

نقش مذهب در پیشگیری از صرف مواد مخدر



اصولاً مذهب:

در سه سطح می تواند مصرف مواد مخدر را تحت تاثیر قرار دهد.



اولین تاثیر مذهب شامل
فعالیت های **عشگیرانه** است

ncc

برای تحریم شروع مصرف مواد به کار گرفته می سود و می نوایند در بر گیرنده آموزش مستقیم مردم درباره منع مصرف مواد مخدر و همچنین، هدفمند کردن زندگی باشد که در این صورت مصرف مواد مخدر عملی پسندیده نیست.

دومین تاثیر مذهب مداخله در جلوگیری از گسترش اعتیاد

مداخله در جلوگیری از گسترش اعتیاد در افرادی است که مصرف آزمایشی و گاه به گاه موادخدر را شروع کرده اند.

سومین تاثیر مذهب شامل برنامه است

برنامه هایی که برای کمک به افراد معتمد در جهت ترک و همچنین پرهیز از عود مجدد در آنان فراهم شده است.



Thank You

▪ برنامه ملی کنترول سرطان

0202301238 ☎

nccp@moph.gov.af ✉

<http://Old.moph.gov.af> 🌐

National Cancer Control Program Afghanistan(NCCP)

