وزارت صحت عامه
ریاست عمومی طب وقایوی
ریاست مراقبت های صحی اولیه

آمریت صحت روانی و سوء استفاده مواد

پلان سالانه عملیاتی سال -1397(اول جدی 1396-اخیر قوس 1397)

شماره	فعالیت های عمده	شاخص	شخص /دیپارتمنت مسوول	وزارت ها و ادارات همکار	منابع مورد نیاز	نتایج متوقع/محصول	چارچوکات زمانی												ملاحظات
							جدی	دلو	حوت	حمل	ثور	جوزا	سرطان	اسد	سنبله	میزان	عقرب	قوس	
۱	انکشاف استراتیژی جدید ملی صحت روانی برای سالهای 2018-2022	استراتیژی ملی صحت روانی تجدید شده	MHD	GIZ	موجود است	پلان مشخص استراتیژیک برای صحت روانی انکشاف یافته	X	X	X										
۲	حمایت برای ازدیاد تکس یکسان و بلند تمام محصولات تنباکو	فیصدی تکس بر محصولات تنباکو ازدیاد یافت	MHD	MoF	ندارد	پایین اوردن دسترسی به محصولات تنباکو	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳	انکشاف و تجدید نظر ستندرد ها و پروسیجر های صحت روانی برای شفاخانه صحت روانی کابل	تعداد ستندرد های بهبود کیفیت که در شفاخانه صحت روانی تطبیق شده اند	MHD	HNTPO	موجود است	بهبود کیفیت خدمات صحت روانی در شفاخانه صحت روانی کابل	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۴	تربیه 63 مشاور ین روانی - اجتماعی جهت استخدام در مراکز صحی جامع کابل، پروان و کاپیسا	تعداد مراکز صحی اساسی در ولایت کابل که یک مشاور روانی اموزش دیده دارند	MHD	HNTPO	موجود است	ادغام مشاوره روانی - اجتماعی در مراقبت های صحی اساسی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۵	مانیتورنگ و نظارت از خدمات صحت روانی و مشاوره روانی-اجتماعی در ولایات کشور	تعداد مانیورنگ های مشترک و منفرد که صورت گرفته	MHD	,HNTPO, IAM GCMU	ندارد	بهبود کیفیت خدمات صحت روانی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

۶	راه اندازی برنامه کمک های اولیه و عاجل روانی در سطح جامعه ولایات اسیب پذیر	تعداد افراد داوطب در سطح جامعه که اموزش دریافت نموده	MHD	WHO, HNTPO	موجود است	اماده ساختن جامعه برای مقابله با پیامد های ناگوار حالات اضطرار	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	**X**	
۷	تایید وتوشیح مقرره و طرزالعمل تجدید شده صحت روانی	تعداد مقرره و لوایحی که منظور شده	MHD	MoJ	ندارد	بهبود و حفاظت حقوق انسانی مریضان روانی در سیستم صحی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	**X**	
۸	انکشاف رهنمود های ستندرد تداوی برای داکتران که در شفاخانه های ولایتی کار مینمایند	تعداد رهنمود های ستندرد اموزشی برای سطح ثانوی انکشاف یافته تعداد داکتران که مطابق ان اموزش دیده	MHD	HN-TPO	موجود است	تقویت خدمات ثانوی صحت روانی بحیث مرجع ریفرال برای مجموعه خدمات صحی شفاخانه ای و اساسی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۹	تقویت کیفیت مجالس تخنیکی و هماهنگی صحت روانی در ولایات از طریق ارتباط و همکاری تخنیکی دوامدار	تعداد ولایاتی که جلسات هماهنگی و تخنیکی را مکمل بر گذار نموده	MHD	PPHDs, NGOs	ندارد	غیر مرکزی ساختن مدیریت خدمات صحت روانی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۱۰	تجلیل از روز جهانی عاری از تنباکو	تهداد برنامه هایکه به مناسبت تجلیل روز جهانی عاری از تنباکو تطبیق شده	MHD	WHO	ندارد	بلند بردن اگاهی عامه و جلب توجه دست اندر کاران در قسمت اضرار محصولات تنباکو															X			
۱۱	تجلیل از روز جهانی وقایه از خودکشی	تهداد برنامه هایکه به مناسبت تجلیل روز جهانی وقایه از خودکشی تطبیق شده	MHD	WHO	ندارد	بلند بردن اگاهی عامه و جلب توجه دست اندر کاران در قسمت وقایه از خودکشی														X				
۱۲	تجلیل از روز جهانی صحت روانی	تهداد برنامه هایکه به مناسبت تجلیل روز جهانی صحت روانی تطبیق شده	MHD	WHO	ندارد	داد خواهی برای صحت روانی صورت گرفته																X		
۱۳	تاسیس و فعال ساختن دیپارتمنت مشاوره اجتماعی صحت در انستیتوت های علوم متوسط طبی کابل، هرات و بلخ	دیپارتمنت فعال مشاوره در انستیتوت های متوسط طبی کابل، هرات و بلخ	MHD	GHIS	موجود است	تربیه مشاورین روانی-اجتماعی از طریق انستیتوت علوم صحی غضنفر صورت گرفته	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

۱۴	تربیه و اموزش تعداد (126) تن داکتر، نرس و قابله به سطح BPHS در بخش اموزش اساسی صحت روانی	تعداد کارمندان متوسط صحی مجموعه خدمات صحی اساسی که اموزش های ابتدایی صحت روانی ررا فرا گرفته اند	MHD	HNTPO	موجود است	تقویت ادغام صحت روانی در مراقبت های صحی اساسی صورت گرفته	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۱۵	تربیه و آموزش 60 تن از پرسونل صحی شفاخانه صحت روانی در بخش های مختلفه در داخل و خارج از کشور در برنامه های کوتاه مدت و دراز مدت	تعداد کارمندانی که اموزش را تکمیل نموده اند	MHD	HNTPO	موجود است	کیفیت خدمات صحت روانی در سطح شفاخانه سومی بهبود یافته					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۱۶	Exposure visits در ممالک همجوار برای پرسونل شفاخانه صحت روانی کابل	تعداد ویزیت های که صورت گرفته	MHD	HNTPO	موجود است	از تجارب ممالک همسایه در بخش صحت روانی استفاده صورت گرفته									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
۱۷	برنامه ارتقای ظرفیت پس از فراغت ماستری/دیپلومه برای 8 تن از کارمندان صحت روانی در کشور های خارجی	تعداد کارمندانی که دیپلومه / ماستری موفقانه سپری مینمایند	MHD	HNTPO	موجود است	بهبود مدیریت رهبری صحت روانی در سطوح مختتلف									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
۱۸	ارایه خدمات صحت روانی و مشاوره روانی - اجتماعی به بازگشت کنندگان کشور های خارجی و مراجعین دیگر	تعداد بازگشت کنندگانی که خدمات صحت روانی و مشاوره روانی-اجتماعی را دریافت نموده اند.	MHD	IPSO	موجود است	مشکلات روانی برگشت کنندگان از طریق مشاوره روانی -اجتماعی حل شده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
۱۹	ارایه خدمات مشاوره روانی - اجتماعی در مراکز حمایوی زنانه در مرکز و ولایات کشور	تعداد مراکزیکه دران ها خدمات مشاوره روانی- اجتماعی موجود است	MHD	IPSO	موجود است	خانم ها قربانی خدمات مشاوره روانی را فرا گرفته و به فامیل های خود مدغم شد ه اند	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

۲۰	پیشبرد مشاوره گروپی و انفرادی و روی بستر برای خانم های قربانی خشونت مبنی بر جندر در شفاخانه های زنانه و وارد های سوختگی کابل ، هرات و مزار شریف	تعداد جلسات انفرادی و گروپی ایکه در شفاخانه های زنانه بر گذار شده	MHD	MA	موجود است	به تعداد 1500 تن از خانم های قربانی خشونت مبنی بر جندر از خدمات مشاوره دهی روانی-اجتماعی مستفید شده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۱	برنامه آگاهی دهی در مورد خشونت بر مبنای جندر ، خشونت علیه زنان و ترومای روانی به شاگردان پوهنتون کابل	تعداد جلسات اگاهی دهی که صورت گرفته	MHD	MA	موجود است	دانش محصلین در قسمت موضوعات جندر و مشکلات روان اجتماعی افزایش یافته						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۲	ایجاد گروپهای حمایوی خودی	تعداد گروپ های حمایتی که در ولایات کابل، هرات و مزار شریف تشکیل شده	MHD	MA	موجود است	به تعداد 240 تن از خدمات گروپ حمایوی خودی مستفید می شوند.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۳	راه اندازی سروی جهانی استفاده از تنباکو در میان کاهلان	سروی راه اندازی گردید.	MHD	WHO	موجود است	دسترسی به ارقام مربوطه در زمینه استفاده از محصولات تنباکو در بین کاهلان	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۴	اموزش75 تن اموزگاران ملی صحت روانی درمورد مقرره جدید صحت روانی و طرزالعمل مربوطه ان	تعداد اموزگاران ملی صحت روانی درطرزالعمل مقرره صحت روانی اموزش میبینند	MHD	GIZ	موجود است	آموزگارن مای صحت روانی در بخش قوانین صحت روانی اموزش دیده اند	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۵	ورکشاپ اگاهی دهی درمورد مقرره صحت روانی برای پولیس و محاکم ۳۴ ولایات کشور	تعداد افسران پولیس که اموزش های قوانین صحت روانی را فرا گرفته اند	MHD	MHD	موجود نیست	اگاهی افسران پولیس از محتویات قوانین صحت روانی	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۶	ورکشاپ اگاهی دهی درمورد مقرره صحت روانی برای کارمندان صحی ۳۴ ولایات کشور	تعداد کارمندان صحی ایکه در بخش قوانین صحت روانی اموزش دیده اند	MHD	MHD	موجود نیست	اگاهی کارمندان صحی درمورد قوانین صحت روانی افزایش یافته	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

۲۷	وکشاپ حوزوی برای انکشاف استراتیژی صحت روانی حوزوی در 5 حوزه کشور	ستراتیژی صحت روانی برای ۵ حوزه کشور انکشاف یافته	MHD	GIZ	موجود است	اگاهی درمورد حقوق مریضان روانی تا نقض حقوق مریضان روانی وقایه گردد .	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۲۸	تقویت خدمات mhGAP (صحت روانی) درسه ولایات کشور (پروان ، کاپیسا و پنجشیر) از طریق نظارت های حمایتی دوامدار	تعداد نظارت های که راه اندازی گردیده	MHD	GIZ	موجود است	خدمات صحت روانی mh GAP در ولایات مکانیزم تقویتی بهبود یافته	X		X		X		X		X		X			X			
۲۹	اموزش کارمندان صحی مراقبت های صحی اولیه درمورد پروگرام mhGAP در سه ولایات کشور (پروان، کاپیسا و پنجشیر)	تعداد کارمندان مراقبت های صحی اولیه که مطابق بسته خدمات mhGAP اموزش دیده	MHD	MHD	موجود نیست	ارتقای ظرفیت کارمندان مراقبت های صحی اساسی مطابق بسته mh GAP صورت گرفته		X	X		X	X		X	X	X	X						
۳۰	تاسیس انجمن مستفدین خدمات صحت روانی در کشور	تعداد انجمن های مستفدین صحت روانی گه در مرکز وولایت تاسیس شده	MHD	MHD/IAM		حمایت از حقوق تنسانی مریضان روانی و جلوگیری از نقض حقوق انها	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳۱	عرضه خدمات مشاوره روانی اجتماعی در مراکز حمایوی خانم های قربانی خشونت های مبنی بر جندر	تعداد خانم هایکه جلسات مشاوره انفرادی و یا گروپی را دریافت نموده اند	MHD	IPSO		دسترسی خانم های قربانی خشونت مبنی بر جندر به خدمات مشاوره روانی- اجتماعی افزایش داده شده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳۲	عرضه خدمات مشاوره روانی اجتماعی برای اطفال مهاجرین و بیجا شدگان کمپ های داخلی	تعداد جلسات مشاوره روانی - اجتماعی	**MHD**	**Tabish**		دسترسی اطفال مهاجرین و بیجاشدگان داخلی به خدمات مشاوره روانی - اجتماعی افزایش یافته	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳۳	عرضه خدمات مشاوره روانی اجتماعی انلاین	تعداد جلسات انلاین روی خطی	MHD	IPSO		دسترسی به خدمات مشاوره روانی - اجتماعی از طریق آنلاین افزایش داده شده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

۳۴	ارائه خدمات مشاوره روانی - اجتماعی حساس به تروما برای خانم ها درسطح جامعه در ولایت کابل ، هرات ، بلخ	تعداد خانم هایکه جلسات انفرادی و یا گروپی مشاوره روانی-اجتماعی را فرا گرفته اند	MHD	موسسه میدیکا افغانستان	منبع مالی منبع انسانی	وضعیت روانی- اجتماعی زنان و دختران افغان آسیب دیده بهبود یافته	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳۵	برگزاری گروپ های خود یاری در ولایات کابل ، بلخ و هرات	تعداد گروپ های خودیاری که تاسیس شده و فعالیت استند	MHD	موسسه میدیکا افغانستان، وزارت امور زنان	منبع مالی منبع انسانی	زنان در مقابله با مشکلات و سختی ها قادر شده تا به خود ودیگران کمک کنند	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۳۶	برگزاری برنامه آموزشی شیوه برخورد حساس با تروما برای کارمندان صحی شفاخانه حوزوی مزار شریف	تعداد کارمندان صحی ایکه اموزش های حساس به تراوما را فرا گرفته اند	MHD	موسسه میدیکا افغانستان	منبع مالی منبع انسانی	کارمندان صحی در مورد مواظبت خودی ، اداره فشار روانی ، تروما روانی وترومای جانشین افزایش یافته. ا				X		X		X		X		X		
۳۷	برنامه آموزشی TOT در مورد شیوه حساس به تراوما برای داکتران ترینر در شفاخانه های رابعه بلخی ، ملالی و استقلال	تعداد داکترانیکه اموزش های تی او تی را موفقانه به پایان رسانیده اند	MHD	موسسه میدیکا افغانستان	منبع مالی منبع انسانی	اموزگاران به شیوه های حساس به تروما اشنا شده و اماده اموزش ببرای سایر کارمندان میباشند									X					
۳۸	ورکشاپ صحت روانی و داد خواهی برای اعضای شورا ها ، اعضای کلیدی جامعه	تعداد اعضای کلیدی جامعه که در مورد صحت روانی اگاهی یافته اند	MHD	IAM	هند اوت ، ریفرشمنت وترانسپورت	اگاهی عامه و جلب حمایت شورا از افراد دارای اختلالات روانی افزایش یافته								X						
۳۹	ورکشاپ اگاهی دهی برای موسسات غیر دولتی در قسمت شامل ساختن موضعات صحت روانی در برنامه های شان	تعداد موسساتی که صحت روانی را در برنامه های خود شامل ساخته اند	MHD	IAM	هند اوت ، ریفرشمنت وترانسپورت	موسسات همکار در بخش های مختلف در سطح ولایات پروگرام صحت روانی در پروگرام های خود ادغام نموده											X			
۴۰	وکشاپ حل منازعه و مهارت های زندگی برای فامیل های شاگردان مکاتب در ولایت هرات	تعداد فامیل هایکه ورکشاپ را موفقانه به پایان رسانیده	MHD	IAM	هند اوت، ریفرشمنت و ترانسپورت	بلند بردن سطح اگهی فامیل های و بلند بردن اگاهی عامه در قسمت مهارت های زندگی و نحوه استفاده از این مهارت							X							

۴۱	تهیه و بازنگری مواد تعلیمات صحی مهارت های زندگی	تعداد مواد تعلیماتی صحی روانیکه مهارت های زندگی را بهبود میبخشد	MHD	IAM	مواد چاپی و منابع مالی	X	X	بلند بردن اگاهی فامیل ها در قسمت استفاده از مهارت های زندگی و افزایش یافته				X	X							
۴۲	تشکیل گروپ های حمایوی والدین در سطح شهر هرات	تعداد گروپ های حماتیی که تشیکل شده و فعالیت مینمایند	MHD	IAM	رهنمود، ریفرشمنت	X	X	بلند بردن سطح اگاهی عامه درقسمت صحت روانی و راه های موثر تربیه اطفال	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۴۳	دایر نمودن جلسات والدین و معلمین در سطح مکاتب ولایت هرات	تعداد جلساتی که به منظور تشویق والدین دایر میگردند	MHD	IAM	رهنمود، ریفرشمنت			بلند بردن سطح اگاهی عامه درقسمت صحت روانی و راه های موثر تربیه شاگردان						X			X			X
۴۴	تهیه و پخش 1500 بروشور جهت بلند بردن اگاهی عامه در مورد صحت روانی	تعداد مواد بروشور های که چاپ و توزیع گردیده	MHD	IAM	مواد چاپی	X		ارتقای صحت روانی افراد دارای صحت روانی منفی						X		X		X		
۴۵	تهیه و چاپ 12000 فصلنامه جامعه سالم در مورد موضوعات صحت روانی	تعداد فصلنامه ایکه چاپ و توزیع گردیده	MHD	IAM	مواد چاپی			وقایه از اختلالات روانی و ارتقای صحت روانی در سطح جامعه										X		
۴۶	شروع کار تحقیق پیرامون وضعیت خشونت بالای اطفال در سطح هرات		MHD	IAM	فورمه های تحقیق			500 فورم تحقیق پیرامون وضعیت خشونت بالای اطفال در سطح هرات خانه پری گردید									X	X	X	X
۴۷	ورکشاپ اموزشی صحت روانی اطفال برای داکتران موسسات تطبیق کننده مجموعه خدمات صحی اساسی	تعداد ورکشاپ های که در قسمت صحت روانی اطفال برای داکتران طب تدویر یافته	MHD	IAM	هنداوت، ترانسپورت و مواد تریننگ	X		کارمندان صحی موسسات در باره صحت روانی اطفال اموزش دیده								X				
۴۸	ورکشاپ اموزشی صحت روانی اطفال برای مشاورین موسسات تطبیق کننده مجموعه خدمات صحی اساسی	تعداد مشاورین روانی-اجتماعی ایکه اموزش های اطفال را فرا گرفته	MHD	IAM	هنداوت، ترانسپورت و مواد تریننگ		X	مشاورین روانی اجتماعی قادر به عرضه خدمات صحت روانی اطفال گردیده											X	

۴۹	ایجاد مرکز تدوای اختصاصی صحت روانی اطفال در هرات	تعداد خدمات اختصاصی ایکه از طریق مرکز عرضه میگردد	MHD	IAM	کارمندان با تجربه و اموزش دیده	اطفال دارای مشکلات شدید روانی از خدمات تخصصی بهره مند گردیده	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
۵۰	تهیه بورشور و پوستر های صحت روانی در قسمت صحت روانی اطفال	1000 بورشور و پوستر های صحت روانی در قسمت صحت روانی اطفال تهیه گردید	MHD	IAM	مواد چاپی	بلند بردن آگاهی عامه در قسمت صحت روانی اطفال و نوجوانا						X	X							
۵۱	تهیه و پخش برنامه های مخصوص صحت روانی اطفال	تعداد برنامه های صحت روانی که از طریق رسانه ها پخش گردیده	MHD	IAM	کلپ های تهییه شده	بلند بردن آگاهی عامه در قسمت صحت روانی اطفال و نوجوانان	X	X				X		X		X		X		X
۵۲	ظرفیت سازی و کمک تخنیکی به دیپارتمنت جدید التاسیس مشاور صحی اجتماعی صحت روانی انستیتت علوم صحی غضنفر	تعداد استادان ایکه ظرفیت سازی گردیده اند	MHD	HN-TPO	مواد درسی	دیپارتمنت جدید مشاور اجتماعی صحت تجهیز شده														
۵۳	باز نگری و تجدید نظر بسته آموزشی مشاوره روانی-اجتماعی	تعداد موضوعات جدید که به منول اموزشی اضافه گردیده	MHD	HN-TPO	مواد درسی	مشاورین روانی قادر به تداوی حالات جدید شده اند	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
۵۴	تطبیق کوریکولم، رهنمود، پروسجر های مربوط روانشناسی و شغل درمانی طب روانی در بخش های ظرفیت های سازی	تعدادکوریکولم، رهنمود، پروسجر های تطبیق شده	MHD	HN-TPO/KMHH	اموزش های ابتدایی و حمایتی	بخش های روانشناسی و شغل درمانی در شفاخانه صحت روانی کابل ستندرد و معیاری گردیده				X	X	X								
۵۵	تاسس دیتابس کتاب الکترونیکی و مرکز آموزشی مجهز شفاخانه صحت روانی	تداد اندیکاتور هایه در داتابیس گنجانیده شده	MHD	HN-TPO/KMHH	IT	ارقام صحت روانی قابل استفاده و دسترسی گردیده	X	X	X				X							
۵۶	تطبیق استراتیژی ملی وقایه از خود کشی	تعداد فعالیت های وقایه از خودکش یکه پلان گردیده	MHD	معلوم نیست	تشریک مساعی بین السکتوری	برای افراد دارای افکار خودکشی و اقدام به ان خدمات مساعد گردیده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
۵۷	تصویب پروتوکول امحای تجارت غیر قانونی محصولات تنباکو و دخانیات از پارلمان کشور	پروتوکول تصویب شده	MHD	سازمان صحی جهان	مجلسین شورای ملی	پروتوکول امحای تجارت غیر قانونی محصولات تنباکو تصویب و تایید گردیده	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

۵۸	تطبیق بخش های اولویت بندی شده پروتوکول امحای تجارت غیر قاونی محصولات تنباکو و دخانیات	تعداد اجزای پروتوکول که به مرحله تطبیق گذاشته میشود	MHD	سازمان صحی جهان	هماهنگی بین السکتوری	تجارت غیر قانونی محصولات تنبکو کنترول گردیده											X	X	X	X
۵۹	راه اندازی کمپاین های جمع آوری قلیون ها و محصولات تنباکو	تعداد نظارت هایکه به منظور جمع آوری قلیون ها راه اندازی گردیده	MHD	سازمان صحی جهان اداره ملی حفاظت از محیط زیست، شاروالی کابل و پولیس	تیم های نظارتی	محلات تجمع عامه از دود تنباکو محصولات تنباکوعاری گردیده	X		X		X		X				X		X	

تهییه کننده: شقایق عثمان مسوول اموزش و ریسرچ

امضا

تاریخ

تائید کننده: داکتر بشیراحمد سروری امر صحت روانی و سو استفاده مواد

امضا

تاریخ