



جمهوری اسلامی افغانستان  
وزارت صحت عامه

## چک لیست بررسی خدمات صحت روانی در سطح مراقبت صحت اولیه

1. معلومات عمومی		
شناسایی و موقعیت مرکز صحت		
الف : ..... ب : ..... ج : .....	اسم مانیتور کننده گان، وظیفه و ارگان های مربوطه	101
139 / /	تاریخ ( تقویم شمسی )	103
..... :	زمان آغاز بررسی ( ساعت و دقیقه )	104
.....	نام مرکز صحت	105
.....	کود شناسایی مرکز صحت	106
الف : ولایت ..... ب : ولسوالی ..... ج : شهر / قریه .....	موقعیت مرکز صحت	107
.....	نفوس تحت پوشش مرکز صحت	108
1 ..... مرکز صحتی فرعی 2 ..... مرکز صحتی اساسی 3 ..... مرکز صحتی جامع 4 ..... شفاخانه ولسوالی (سراپا) 5 ..... سایر مراکز ( مشخص نمایید ) (.....)	نوع مرکز صحت	109
1 ..... وزارت صحت عامه 2 ..... وزارت صحت عامه با حمایت موسسه ..... نام موسسه (.....) 3 ..... تنها موسسه ..... نام موسسه (.....)	اداره تطبیق کننده	110

برای سوال 110 و 111 اطراف مرکز صحتی را ارزیابی نموده و دریافت های خود را مطابق به موضوع ریکارد نمایید.									
د		ج		ب		الف			
آیا اطاق به ترمیم ضرورت ندارد؟		آیا اطاق پاک است؟		آیا اطاق دارای چوکی/ توشک است؟		آیا مرکز صحتی دارای اطاق های ذیل است؟ ( در صورت نخیر جز "ب، ج و د" سوال را خالی مانده و به سوال دیگر پاسخ داده شود )			
نخیر	بلی	نخیر	بلی	نخیر	بلی	نخیر	بلی		
0	1	0	1	0	1	0	1	110	اطاق جداگانه برای مشاوره روانی - اجتماعی (CHC)
0	1	0	1	0	1	0	1	111	ساحه جداگانه برای مراجعین ( اتاق / ساحه انتظار)
سوالات 112، 113 و 114 را با مسوول مرکز صحتی مصاحبه نمایید.									
ب		الف		تعداد درخواست شده در BPHS				کارمندان	
تعداد کارمندان متذکره که امروز حاضر اند.		تعداد کارمندان متذکره استخدام شده							
0	1	0	1	1				112	
								فوکل پاینت صحت روانی (DH) یا مشاور روانی - اجتماعی (CHC)	
نمره:  _____		نمره زیربنا و کارمندان نمرات مرکز صحتی را برای پرسش های 110 تا 112 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود برای این شاخص 0 - 11 میباشد.							
2. ادویه ضروری									
ب		الف		در این بخش باید چک نمایید که آیا تمام ادویه لست شده امروز موجود است؟					
ادویه موجود نیست ، تاریخ گذشته است یا تاریخ انقضای آن قابل مشاهده نمیشد.		ادویه در مرکز صحتی به تعداد کافی موجود و دارای تاریخ انقضای کافی میباشد.		بعدا سه بوتل و یا سه قطی از ادویه را انتخاب نموده و تاریخ انقضای آنها ارزیابی نمایید، نگذارید که کارمندان مرکز صحتی برای شما انتخاب نمایند، باید شما به طور تصادفی انتخاب نمایید.					
Anti-convulsants /Anti-epileptics									
0		1		Carbamazepine Tablets 200mg (CHC & DH)				201	
0		1		Diazepam Injection 5mg/ml in 2-ml ampoule (except HP in all HFs)				202	

0	1	Phenobarbital Tablets 15mg & 100 mg (BHC, MHT, CHC & DH)	203
0	1	Sodium Valproate Tablet 200mg (DH)	204
<b>Anti-cholinergic</b>			
0	1	Trihexiphenidyl Tablet 2 mg (CHC& DH)	205
<b>Anti-psychotic Medicines (all in DH)</b>			
0	1	Chlorpromazine Tablet 100mg (hydrochloride)	206
0	1	Chlorpromazine injection 25mg(hydrochloride)/ml in 2-ml ampoule	207
0	1	Haloperidol Tablet 5mg	208
0	1	Haloperidol injection 5mg in 1-ml ampoule	209
0	1	Thioridazine Tablet 25mg	210
<b>Anti-depressants</b>			
0	1	Amitriptyline Tablet 25mg (hydrochloride) (BHC,CHC&DH)	211
0	1	Fluoxetine Tablet 20mg (CHC&DH)	212
<b>Anxiolytics and sleep disorder drugs</b>			
0	1	Diazepam Tablet 5mg (except HP in all HF's)	213
0	1	Diazepam Tablet 10mg (except HP in all HF's)	214
نمره شاخص ادویه			
نمره مرکز صحتی را برای سوالات 201 تا 214 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید.			
حدود این شاخص 0 - 14 میباشد.			
<b>3. پوسته های صحتی</b>			
تمام اشتها رات و فورم ها باید توسط بررسی کننده مشاهده گردد.			
در این بخش از مسوول مرکز صحتی و یا ناظر صحتی جامعه سوال گردد و در صورت امکان معلومات جمع آوری شده تصدیق گردد.			
نخیر	بلی		
0	1	آیا پوسته صحتی در ساحه تحت پوشش موجود است؟ در صورت نخیر از سوال 302 الی 311 بگذرید.	301
0	1	آیا سوپروایزر صحتی جامعه این مرکز صحتی در بخش صحت روانی آموزش دیده است؟	302
0	1	آیا کارکنان صحتی جامعه این مرکز صحتی در بخش صحت روانی آموزش دیده اند؟ در صورت نخیر از سوال 303 الی 308 بگذرید.	303
0	1	آیا آنها جلسات آگاهی دهی در مورد مشکلات روانی - اجتماعی و اختلالات روانی را برگزار مینمایند؟	304
0	1	آیا مریضان را که از مشکلات صحت روانی رنج می برند، شناسایی و به مراکز صحتی رجعت میدهند؟	305
0	1	آیا تداوی مریضان را تعقیب مینمایند؟	306
0	1	آیا واقعات را به شمول واقعات رجعتی راجستر مینمایند؟	307
0	1	آیا آموزش های ریفرشر در ارتباط به صحت روانی اخذ نموده اند؟	308
نمره شاخص پوسته صحتی			
نمرات پرسش های 301 تا 308 را با هم جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 0 -			
نمره:  ____			

8 میباشد.			
4. سیستم معلومات مرکز صحتی : فورم های HMIS			
ملاحظات	مشاهده نشده و یا مشاهده شده ولی کاملاً تکمیل نشده است.	توسط ناظر مشاهده شده و کاملاً تکمیل شده است.	ریکاردهای تکمیل شده ماه گذشته را مرور نمایید.
	0	1	401 آیا مرکز صحتی کتاب راجستر جدا برای صحت روانی دارد؟
در CHC	0	1	402 آیا کتاب راجستر برای مشاوره روانی - اجتماعی در مرکز صحتی موجود است؟
در BHC	0	1	403 آیا کتاب راجستر برای مشاوره اساسی در مرکز صحتی موجود است؟
	0	1	404 آیا مرکز صحتی بخش صحت روانی و مشاوره روانی - اجتماعی را در راپورهای ماهانه HMIS راپور میدهد؟
	0	1	405 آیا مرکز صحتی واقعات رجعت شده را راجستر مینماید؟
نمره شاخص HMIS			
نمره:  ____	نمرات مرکز صحتی برای پرسش های 401 تا 405 را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی یادداشت کنید. حدود این شاخص 0 - 5 میباشد.		
5. چارت ها و رهنمود ها			
در مورد چارت ها، پرتوکول ها و رهنمود ها از مسؤل مرکز صحتی بپرسید و از وی بخواهید تا آنها را به شما نشان بدهند.			
چارت ها	در ماه گذشته تجدید گردیده و به نمایش گذاشته شده	در ماه گذشته تجدید نگردیده و یا به نمایش گذاشته نشده	
501	1	0	گراف چارت تعداد واقعات راجستر شده در طول ماه قبلی
رهنمود ها			
502	1	0	رهنمود ملی تداوی معیاری برای مراقبت های اولیه (STG)
503	1	0	رهنمود آموزش صحت روانی برای داکتران
504	1	0	رهنمود آموزش مشاورین روانی - اجتماعی (CHC)
505	1	0	رهنمود آموزش صحت روانی برای نرسها / قابله ها
506	1	0	رهنمود آموزش مشاوره اساسی برای نرسها / قابله ها (BHC)
507	1	0	رهنمود آموزش کارکنان صحتی جامعه
نمره شاخص چارت ها، پرتوکول ها و رهنمود ها			
نمره:  ____	نمرات مرکز صحتی را برای پرسش های 501 تا 507 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود برای این شاخص 0 - 7 میباشد.		
6. اداره و مدیریت			
تمام ریکاردها و فورم ها باید توسط ناظر ارزیابی گردد.			

ملاحظات	نخیر	بلی	
	1	1	آیا مرکز صحتی ورق های تصویری رجعت دهی در مورد اختلالات روانی از کارکنان صحتی جامعه دریافت مینمایند؟
	1	1	آیا مرکز صحتی ورق های رجعت دهی برای واقعات رجعت داده شده، میدهد؟
	0	1	آیا مرکز صحتی ورق های رجعت از سایر مراکز صحتی دریافت میکنند؟
	0	1	آیا پلان تعلیمات روانی جزو پلان تعلیمات صحتی مرکز صحتی میباشد.
	0	1	آیا صحت روانی در پلان آموزش کارکنان مرکز صحتی شامل میباشد؟
	0	1	آیا مرکز صحتی جهت تعقیب واقعات صحت روانی، کارت تعقیبی میدهد؟
	0	1	آیا واقعات صحت روانی بصورت درست تالی گردیده و راجستر میگردند؟
در CHC	0	1	آیا مراجعین که جهت دریافت خدمات مشاوره روانی - اجتماعی به این مرکز صحتی مراجعه میکنند، ثبت و تعقیب میگردند؟
<p>نمرات شاخص اداره و مدیریت  نمرات مربوط به پرسش های شماره 601 تا 608 مرکز صحتی را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 0 - 8 میباشد.</p>			
<p><b>7. اجراءات در قبال اهداف</b>  برای این بخش فورم مربوطه HMIS و منبع معلومات موجود را چک نمایید.  در صورتیکه معلومات فورم HMIS و منبع معلومات همگونی نداشته باشند، این موضوع باید در یک فورم جدا گانه درج گردد.  ریکارڈ های که در ماه گذشته مکمل گردیده ارزیابی گردد و در صورت که ریکارڈ تکمیل نشده باشد ریکارڈ ماه گذشته چک گردد که مکمل شده باشد.</p>			
ملاحظات			
	تعداد: _____		701 تعداد مجموعی واقعات راجستر شده اختلالات روانی در ماه گذشته
	تعداد: _____		702 تعداد مجموعی افراد راجستر شده بخش مشاوره روانی - اجتماعی در ماه گذشته
	تعداد: _____		703 تعداد کارمندان مرکز صحتی که در بخش صحت روانی آموزش دیده اند؟
	/		704 تعداد کارکنان صحتی جامعه آموزش دیده در بخش صحت روانی بر تعداد مجموعی کارکنان صحتی جامعه در ساحه تحت پوشش مرکز صحتی
	/		705 جلسات آگاهی در ارتباط به اختلالات روانی در ماه گذشته که از طرف کارکن صحتی جامعه دایر گردیده بر اهداف ماهانه
	تعداد: _____		706 تعداد جلسات تعلیمات روانی برگزار شده در ماه گذشته مرکز صحتی
ملاحظات	نخیر	بلی	8. عرضه خدمات
	0	1	801 آیا مرکز صحتی، هدف مورد نظر (تعداد واقعات فی ماه) برای اختلالات روانی دارد؟
	0	1	802 آیا مرکز صحتی هدف مورد نظر (تعداد واقعات فی ماه) برای

			مشکلات روانی- اجتماعی دارد؟	
CHC در	0	1	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات معمول روانی، جلسات مشاوره روانی - اجتماعی عرضه میدارد؟ (ریکاردها باید ارزیابی گردد)	803
BHC در	0	1	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات معمول روانی، جلسات مشاوره اساسی عرضه میدارد؟ (ریکاردها باید ارزیابی گردد)	804
	0	1	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات روانی معمول، تداوی (ادویه و مشاوره روانی اجتماعی) عرضه میدارد؟ (به شمول مرگی)	805
	0	1	آیا مرکز صحتی، مریضان دارای اختلالات روانی شدید را به مراکز صحتی که دارای امکانات بیشتر هستند، رجعت میدهد؟ (ریکاردها باید چک گردد)	806
در DH و CHC+	0	1	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات روانی شدید، خدمات داخل بستر عرضه می دارد؟	807
	0	1	آیا آگاهی در مورد صحت روانی، جزو تعلیمات صحتی کارکنان صحتی جامعه میباشد؟	808
	0	1	آیا مرکز صحتی تعلیمات روانی را عرضه میدارد؟	809
	0	1	آیا تیم صحت روانی (داکتر، نرس، مشاور روانی - اجتماعی (در CHC)) جلسات منظم دارند؟	810
	0	1	آیا تیم صحت روانی در جلسات از مراجعین نیز دعوت می کنند؟	811
	0	1	آیا نظارت حمایتی منظم از بخش صحت روانی مرکز صحتی صورت میگیرد؟	812
	0	1	آیا نظارت حمایتی بخش صحت روانی، رضایت بخش است؟	813
	0	1	آیا مرکز صحتی، برای واقعات خودکشی، خدمات عرضه میدارد؟	814
	0	1	آیا مرکز صحتی، برای مریضان روانی ناآرام، خدمات عرضه میدارد؟	815
	0	1	آیا مرکز صحتی، برای سو استفاده کننده گان مواد، خدمات عرضه میدارد؟	816
نمره:		نمرات شاخص عرضه خدمات نمرات مربوط به پرسش های شماره 801 تا 816 مرکز صحتی را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 0 - 16 میباشد.		
:		اتمام کار: در این بخش زمانی را بنویسید که شما چک لیست را تکمیل نموده اید. (ساعت و دقیقه) :         :		

نوت: در پایان از کارکنان صحتی که شما را در تکمیل نمودن این چک لیست یاری رسانیده اند، تشکر نمایید.

نام و امضاء نظارت کنندگان: