



جمهوری اسلامی افغانستان
وزارت صحت عامه

چک لست مانیتورینگ خدمات صحت روانی در مراکز صحتی محاسب /
توقیف خانه ها / مراکز اصلاح و تربیت اطفال

1. معلومات عمومی		
شناسایی و موقعیت محبس / توقیف خانه / مراکز اصلاح و تربیت اطفال		
الف: ب: ج:	اسم مانیتور کننده گان، وظیفه و ارگان های مربوطه	101
/ / 139	تاریخ (تقویم شمسی)	103
..... : (ساعت و دقیقه)	زمان آغاز مانیتورینگ	104
.....	نام مرکز صحتی	105
.....	کود شناسایی مرکز صحتی	106
الف: ولایت ب: شهر، ناحیه	موقعیت محبس / توقیف خانه / مرکز اصلاح و تربیت اطفال	107
..... مرد ها خانم ها اطفال	نفوس تحت پوشش مرکز صحتی	108
1..... مرکز صحتی اساسی محبس (PHS BHC) 2..... مرکز صحتی جامع محبس (PHS CHC) 3..... مرکز صحتی جامع بستر دار محبس (PHC CHC+) 4..... مرکز صحتی جامع بستر دار اناتیه 5..... مرکز صحتی محبس پلچرخی PIC	نوع مرکز صحتی	109
1..... وزارت صحت عامه 2..... وزارت امور داخله 3..... وزارت عدلیه 4..... وزارت صحت عامه با حمایت موسسه نام موسسه (.....) 5..... سایر نهاد ها	اداره تطبیق کننده	110

برای سوال 111-113 اطراف مرکز صحتی را ارزیابی نموده و دریافت های خود را مطابق به موضوع ریکارد نمایید.									
د		ج		ب		الف			
آیا اطاق به ترمیم ضرورت دارد؟		آیا اطاق پاک است؟		آیا اطاق دارای چوکی/ توشک است؟		آیا مرکز صحتی دارای اطاق های ذیل است؟ (در صورت نخیر جز "ب ، ج و د" سوال را خالی مانده و به سوال دیگر پاسخ داده شود)			
نخیر	بلی	نخیر	بلی	نخیر	بلی	نخیر	بلی		
0	1	0	1	0	1	0	1	111	آیا اطاق جداگانه برای مشاوره روانی - اجتماعی وجود دارد؟
0	1	0	1	0	1	0	1	112	آیا ساحه جداگانه برای مریضان شدید روانی و معتادین در محل رهایش شان وجود دارد؟
0	1	0	1	0	1	0	1	113	آیا ساحه / اتاق انتظار برای مراجعین وجود دارد؟
سوالات 114-117 را با مسوول مرکز صحتی مصاحبه نمایید.									
ب		الف		تعداد درخواست شده در BPHS				کارمندان	
تعداد کارمندان متذکره که امروز حاضر اند.		تعداد کارمندان متذکره استخدام شده							
0	1	0	1	1				114 مشاور روانی - اجتماعی	
0	1	0	1	1				115 فوکل پاینت صحت روانی	
نمره: ____		نمره زیربنا و کارمندان نمرات مرکز صحتی را برای پرسش های 111 تا 115 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود برای این شاخص 0-16 میباشد.							
کارمندان استخدام شده توسط سایر ادارات:									
شماره		کارمندان		تعداد کارمندان استخدام شده		تعداد کارمندان حاضر		ملاحظات	
116		متخصص صحت روانی							
117		روانشناس / مشاور روانی - اجتماعی							

2. ادویه ضروری			
ب	الف		
ادویه موجود نیست / تاریخ گذشته است / تاریخ انقضای آن قابل مشاهده نمیباشد.	ادویه در مرکز صحتی به تعداد کافی موجود و دارای تاریخ انقضای کافی میباشد.	در این بخش باید چک نمایید که آیا تمام ادویه لیست شده امروز موجود است؟ بعدها سه بوتل و یا سه قطی از ادویه را انتخاب نموده و تاریخ انقضای آنرا ارزیابی نمایید، نگذارید که کارمندان مرکز صحتی برای شما انتخاب نمایند، باید شما به طور تصادفی انتخاب نمایید.	
Anti-convulsants/Anti-epileptics			
0	1	Carbamazepine Tablets 200mg	201
0	1	Diazepam Injection 5mg/ml in 2-ml ampoule	202
0	1	Phenobarbital Tablets 15mg&100 mg	203
0	1	Sodium Valproate Tablet 200mg (PIC, PHS CHC+)	204
Anti-cholinergic			
0	1	Trihexiphenidyl Tablet 2 mg(All HF's without PHS BHC)	205
Anti-psychotic Medicines			
0	1	Chlorpromazine Tablet 100mg (hydrochloride) (PIC)	206
0	1	Chlorpromazine injection 25mg(hydrochloride)/ml in 2-ml ampoule (PiC)	207
0	1	Haloperidol Tablet 5mg	208
0	1	Haloperidol injection 5mg in 1-ml ampoule (All HF's without PHS BHC)	209
0	1	Thioridazine Tablet 25mg (PIC)	210
Anti-depressants			
0	1	Amitriptyline Tablet 25mg (hydrochloride)	211
0	1	Fluoxetine Tablet 20mg	212
Anxiolytics and sleep disorder drugs			
0	1	Diazepam Tablet 5mg&10mg	213
نمره: __	نمره شاخص ادویه نمره مرکز صحتی را برای سوالات 201 تا 213 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 0 - 13 میباشد.		
Other Medicines			
		Epival Syrup 250mg/5ml	215
		Phenobarbital Amp. 200mg/ml or 250mg/5ml	216
		Olanzapine Cap. 5 -10 mg	217
		Clonidine Tab.0.2 mg	218
		Naloxone Amp. 0.4 mg/ml	219

3. سیستم معلومات مرکز صحتی: فورم های HMIS			
ملاحظات	مشاهده نشده و یا مشاهده شده ولی کاملاً تکمیل نشده است.	توسط ناظر مشاهده شده و کاملاً تکمیل شده است.	ریکاردهای تکمیل شده ماه گذشته را مرور نمایید.
	0	1	301 آیا مرکز صحتی کتاب راجستر جدا برای صحت روانی دارد؟
	0	1	302 آیا کتاب راجستر برای مشاوره روانی - اجتماعی مرکز صحتی موجود است؟
	0	1	303 آیا مرکز صحتی بخش صحت روانی و مشاوره روانی - اجتماعی را در راپورهای ماهانه HMIS راپور میدهد؟
	0	1	304 آیا مرکز صحتی واقعات رجعت شده را راجستر مینماید؟
نمره: ____	نمره شاخص HMIS نمرات مرکز صحتی برای پرسش های 301 تا 304 را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی یادداشت کنید. حدود این شاخص 1-4 میباشد.		
4. چارت ها و رهنمود ها			
در مورد چارت ها، پرتوکول ها و رهنمود ها از مسؤل مرکز صحتی بپرسید و از وی بخواهید تا آنها را به شما نشان بدهند.			
در ماه گذشته تجدید نگردیده و یا به نمایش گذاشته نشده	در ماه گذشته تجدید گردیده و به نمایش گذاشته شده	چارت ها	
0	1	401 گراف چارت تعداد واقعات راجستر شده در طول ماه قبلی	
رهنمود ها		رهنمود ها	
0	1	402 رهنمود ملی تداوی معیاربیرای مراقبت های اولیه (STG)	
0	1	403 رهنمود آموزش صحت روانی برای داکتران	
0	1	404 رهنمود آموزش مشاورین روانی - اجتماعی	
0	1	405 رهنمود آموزش صحت روانی برای نرسها / قابله ها	
نمره: ____	نمره شاخص چارت ها، پرتوکول ها و رهنمود ها نمرات مرکز صحتی را برای پرسش های 401 تا 405 جمع نموده و نمره را در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود برای این شاخص 1-5 میباشد.		
5. اداره و مدیریت			
تمام ریکاردها و فورم ها باید توسط ناظر ارزیابی گردد.			
ملاحظات	نخیر	بلی	
	1	1	501 آیا مرکز صحتی ورق های رجعت دهی برای واقعات رجعت داده شده، میدهد؟
	0	1	502 آیا پلان تعلیمات روانی جزو پلان تعلیمات صحتی مرکز صحتی میباشد.
	0	1	503 آیا صحت روانی در پلان آموزش کارکنان مرکز صحتی شامل میباشد؟

504	آیا مرکز صحتی جهت تعقیب و اقصاعات صحت روانی، واقعات را تعقیب می کند؟	1	0
505	آیا واقعات صحت روانی بصورت درست تالی گردیده و راجستر میگردند؟	1	0
506	آیا مراجعین که جهت دریافت خدمات مشاوره روانی - اجتماعی به مرکز صحتی مراجعه میکنند، ثبت و تعقیب میگردند؟	1	0
<p>نمرات شاخص اداره و مدیریت نمرات مربوط به پرسش های شماره 501 تا 506 زندان را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 1-6 میباشد.</p>			
<p>6. اجرات در قبال اهداف برای این بخش فورم مربوطه HMIS و منبع معلومات موجود را چک نمایید. در صورتیکه معلومات فورم HMIS و منبع معلومات همگونی نداشته باشند، این موضوع باید در یک فورم جدا گانه درج گردد. ریکاردهای که در ماه گذشته مکمل گردیده ارزیابی گردد و در صورت که ریکارد تکمیل نشده باشد ریکارد ماه گذشته چک گردد که مکمل شده باشد.</p>			
ملاحظات			
601	تعداد مجموعی واقعات راجستر شده اختلالات روانی در ماه گذشته	تعداد:	
602	تعداد مجموعی افراد راجستر شده بخش مشاوره روانی - اجتماعی در ماه گذشته	تعداد:	
603	تعداد کارمندان مرکز صحتی که در بخش صحت روانی آموزش دیده اند؟	تعداد:	
604	تعداد جلسات تعلیمات روانی برگزار شده در ماه گذشته مرکز صحتی	تعداد:	
7. عرضه خدمات			
ملاحظات	نخیر	بلی	
701	آیا مرکز صحتی، هدف مورد نظر (تعداد واقعات فی ماه) برای اختلالات روانی دارد؟	1	0
702	آیا مرکز صحتی هدف مورد نظر (تعداد واقعات فی ماه) برای مشکلات روانی- اجتماعی دارد؟	1	0
703	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات معمول روانی، از طریق جلسات مشاوره روانی - اجتماعی خدمات عرضه میدارد؟ (ریکاردها باید ارزیابی گردد)	1	0
704	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات روانی معمول، تداوی (ادویه و مشاوره روانی اجتماعی) عرضه میدارد؟ (به شمول مرگی)	1	0
705	آیا مرکز صحتی، مریضان دارای اختلالات روانی شدید را به مراکز صحتی که دارای امکانات بیشتر هستند، رجعت میدهد؟ (ریکاردها باید چک گردد)	1	0
706	آیا مرکز صحتی برای مریضان دارای اختلالات روانی شدید، خدمات داخل بستر جداگانه عرضه می دارد؟	1	0
PIC & CHC+			
707	آیا مرکز صحتی تعلیمات روانی را عرضه میدارد؟	1	0
708	آیا تیم صحت روانی (داکتر، نرس، مشاور روانی - اجتماعی (مرکز صحتی) جلسات منظم دارند؟	1	0
709	آیا تیم صحت روانی در جلسات از مراجعین نیز دعوت می کنند؟	1	0

710	آیا نظارت حمایتی منظم از بخش صحت روانی مرکز صحتی صورت میگیرد؟	1	0
711	آیا نظارت حمایتی بخش صحت روانی، رضایت بخش است؟	1	0
712	آیا مرکز صحتی، برای واقعات خودکشی، خدمات عرضه میدارد؟	1	0
713	آیا مرکز صحتی، برای مریضان روانی نآرام، خدمات عرضه میدارد؟	1	0
714	آیا مرکز صحتی، برای سو استفاده کننده گان مواد، خدمات عرضه میدارد؟	1	0
715	آیا مرکز صحتی برای مدیریت استرس یا فشار های روانی خدمات عرضه مینماید؟	1	0
نمرات شاخص عرضه خدمات		نمره:	
نمرات مربوط به پرسش های شماره 701 تا 715 مرکز صحتی را جمع نموده و در جای معین در ستون بعدی بنویسید. حدود این شاخص 1-15 میباشد.			
اتمام کار: در این بخش زمانی را بنویسید که شما چک لیست را تکمیل نموده اید. (ساعت و دقیقه) : :			

نوت:

در پایان از کارمندان مرکز صحتی که شما را در تکمیل این چک لیست یاری رسانیده اند، تشکر نمایید.

نام و امضاء نظارت کنندگان: