



وزارت صحت عامه  
ریاست عمومی طب و قیوی  
آمریت صحت روانی و کاهش تقاضا مواد نشه آور

چک لست سوپرویزن کلینیکی صحت روانی  
برای  
نرس های موظف در مراقبت های صحی اولیه

نام سوپروایزر : ..... موسسه تطبیق کننده : .....

اسم مصاحبه شونده : ..... نام مرکز صحی : ..... کود مرکز صحی : .....

ولایت : ..... ولسوالی : .....

**هدایات:**

چک کنید که آیا نرس ویا قابله کارها و مراحل ذیل راتعقیب میکند :

اگر کارها و مراحل به درستی تعقیب میگردد = بلی (1)

اگر کارها و قدمه ها انجام نمیشود ویا به درستی انجام نمیشود = نخیر(0)

مراحل و کارها را چک کنید						موارد زیر راچک و مشاهده کنید :	
ویزیت سوم		ویزیت دوم		ویزیت اول		بخش اول: مهارت های ارتباطات	
تاریخ:	تاریخ:	تاریخ:	تاریخ:	تاریخ:	تاریخ:		
0	1	0	1	0	1	سلام دادن و احوال پرسی	1
0	1	0	1	0	1	رعایت کردن محرمیت مصاحبه	2
0	1	0	1	0	1	تشویق نمودن مراجعه کننده به صحبت نمودن درمورد مشکلات خود.	3
0	1	0	1	0	1	گوش دادن و مشاهده رفتار مراجعه کننده	4
0	1	0	1	0	1	ابراز همدلی	5
0	1	0	1	0	1	پرسشها متوازن (سوالات باز و بسته).	6
0	1	0	1	0	1	خلاصه نمودن	7
/7		/7		/7		<b>مجموعه</b>	
بخش دوم: مهارت ها و دانش کارمند صحی							
0	1	0	1	0	1	بررسی نمودن اعراض (روان شناختی و فیزیکی)	8
0	1	0	1	0	1	بررسی نمودن مشکلات مریض	9
0	1	0	1	0	1	فهمیدن حالت فعلی	10
0	1	0	1	0	1	بررسی نمودن استرس زا های روانی- اجتماعی که در عقب اعراض وجود دارد یا مرتبط و زمینه ساز برای اعراض میباشد	11
0	1	0	1	0	1	اکتشاف استرس زا های روانی- اجتماعی مشکل موجوده	12

0	1	0	1	0	1	بررسی نمودن ارتباط بین اعراض و استرس زا های روانی- اجتماعی	13
0	1	0	1	0	1	کمک نمودن شخص جهت بیان اینکه که وی چطور احساس میکند	14
0	1	0	1	0	1	پرسیدن از مریض که چطور با مشکل خود مقابله میکند	15
0	1	0	1	0	1	دریافت تأثیرات اعراض بالای زندگی روزمره شخص	16
0	1	0	1	0	1	دخیل ساختن حمایت فامیلی	17
<b>مجموعه</b>						<b>/10</b>	<b>/10</b>
<b>بخش سوم :</b>							
<b>الف: تعلیمات روانی برای مریضان و فامیل های شان درمورد:</b>							
0	1	0	1	0	1	ماهیت اعراض	18
0	1	0	1	0	1	عوامل خطرات ممکنه	19
0	1	0	1	0	1	استرس زا های روانی- اجتماعی	20
0	1	0	1	0	1	دوام تداوی ، دوز و تأثیرات دوايي .	21
0	1	0	1	0	1	عوارض جانبی دوا	22
0	1	0	1	0	1	اهمیت پیگیری	23
<b>ب: آگاهی دهی به اجتماع:</b>							
0	1	0	1	0	1	پلان ماهانه برای آگاهی دهی	24
0	1	0	1	0	1	جلسه آگاهی دهی با استفاده از مواد IEC	25
<b>مجموعه</b>						<b>/8</b>	<b>/8</b>
<b>مجموعه نمرات:</b>							
0	1	0	1	0	1	<b>کتگوری</b>	
						مهارت های ارتباطات	بخش اول
						دانش تخنیکي و مهارت های کارکنان صحتي	بخش دوم
						تعلیمات روانی برای مریضان و فامیل های شان، آگاهی دهی به اجتماع	بخش سوم
<b>مجموعه</b>						<b>/25</b>	<b>/25</b>
<b>نام سوپروایزر</b>							
<b>امضا</b>							
<b>پیشنهادات و نظریات:</b>							
از طرف سوپروایزر: جلسه اول:							
جلسه دوم:							

جلسه سوم:

از طرف پرسونل:  
جلسه اول:

جلسه دوم:

جلسه سوم:

مشاهده: