



مواد مخدر

تهیه شده: توسط دیپارتمنت برنامه ملی کنترل سرطان
ترتیب کننده: داکتر پرویز رادمنش

موضوعات:



✓ مواد مخدر

تنباکو

اثرات مواد مخدر بر بدن

نسوار

سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر

تأثیرات تنباکو بر صحت انسان

تأثیرات سگرت بر سرطان

عوامل عمده سرطان

سرطان ریه

مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان

مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن

حمله مغزی

پوست

نقش مذهب در پیشگیری از مواد مخدر



مواد مخدر

مواد مخدر به آن دسته از ترکیبات کیمیاوی گفته می‌شود که مصرف آنها باعث دگرگونی در سطح هوشیاری مغز



مواد مخدر را به چهار گروه اصلی تقسیم می‌کنند:

1. depressant

- ✓ مواد مخدری که واکنش‌های مغز را آهسته می‌کند.
- ✓ اثرات: کم شدن سرعت تنفس و ضربان قلب - کم شدن فشار خون - خواب آور
- ✓ (هروئین، تریاک، مورفین)

2. stimulant

- ✓ مواد مخدری که به سیستم عصبی بدن سرعت می‌بخشد.
- ✓ اثرات: بیشتر شدن سرعت تنفس و ضربان قلب، بیشتر شدن فشار خون، جلوگیری از خواب
- ✓ (کوکائین - نیکوتین)



مواد مخدر

ادامه...



3. hallucinogen

- ✓ مواد مخدری که باعث حالت‌هایی مثل هذیان می‌شود.
- ✓ اثرات: از دست دادن حافظه؛ لرزش؛ حالت استفراغ و عوض شدن اخلاق
- ✓ (PCP- LSD)

4. inhalant

- ✓ مخدری که از طریق استنشاق استفاده می‌شود.
- ✓ اثرات: آهسته شدن پروسه مغز، بیشتر شدن ضربان قلب و سردرد
- ✓ (ماری‌جوانا)





تنباکو



تنباکو یا توتون گیاهی با برگ‌های بزرگ است که در اصل در نای شمالی و جنوبی رشد می‌کرد و امروزه در سراسر جهان کشت می‌شود.

تأثیرات زیان‌آور تنباکو حاصل از هزاران ترکیب مختلف موجود در دود آن مانند پولیسیکلیک آروماتیک هیدرو کربن (مثل بنزپیرن)، فرمالدهید، کادمیم، نیکل، آرسنیک، نیتروسامین‌های مخصوص تنباکو، فنول‌ها و بسیاری دیگر است.

این محصول، یک جنس با ارزش در اقتصاد کشورهای چینی و ایالات متحده آمریکا است.



تأثیرات تنباکو بر صحت انسان

سازمان صحت جهانی هشدار می‌دهد که با وجود همه برنامه‌های پیشگیرانه، در عرض ۳۰ سال گذشته، ۱۰۰ نفر به خاطر بیماری‌های ناشی از مصرف دخانیات جان سپرده‌اند، که این میزان خیلی بیشتر از مجموع تلفات ایدز، سل، تصادفات رانندگی و خودکشی‌ها است.



- تنباکو بزرگترین علت مرگ قابل پیشگیری در سطح جهان است.

طریقه استفاده تنباکو:

- سگرت، دود کردن آن، یا جویدن.
- شدت تأثیرات آن بر عضویت متفاوت است.
- اعتیاد به تنباکو احتمال زیاد ابتلا به سرطان ریه و امراض قلبی را در بر دارد.



Risks from Smoking

Smoking can damage every part of the body

Cancers

Head or Neck

Lung

Leukemia

Stomach

Kidney

Pancreas

Colon

Bladder

Cervix

Chronic Diseases

Stroke

Blindness

Gum infection

Aortic rupture

Heart disease

Pneumonia

Hardening of the arteries

Chronic lung disease
& asthma

Reduced fertility

Hip fracture



نسوار:



نسوار یا ناس یکی از محصولات تنباکو و توتون است که نسوار از برگ کوبیده شده تنباکو، چونه و خاکستر چوب ترکیب می‌شود و از آن برای نشئه‌ای کوتاه مدت استفاده می‌کنند.

متخصصین امور صحتی و داکتران عامل بسیاری از بیماری‌های جوف دهن (مخاط دهان) و بخصوص سرطان بیره (لثه) را اعتیاد افراد به نسوار می‌دانند.

به گفته برخی از مقام‌های افغان سالانه حدود ۹ میلیون دلار از محل نسوار به خزانه دولت می‌ریزد.





سرعت مسمومیت توسط مواد مخدر



✈ - خوردن: بین 20 تا 30 دقیقه

✈ - تزریق کردن در رگ: بین 15 تا 30 ثانیه

✈ - تزریق کردن در ماهیچه: بین 3 تا 5 دقیقه

✈ - استنشاق: بین 5 تا 8 ثانیه

✈ - ریختن در چشم: بین 3 تا 5 دقیقه



اثرات مواد مخدر بر بدن



1- مواد مخدر آن دسته از حشرات دفاعی بدن را که مسئول از بین بردن مهاجمان به بدن هستند، کاهش می‌دهند و نیز با کاهش فعالیت آن‌ها، می‌توانند سبب رشد حشرات سرطانی شوند.

2- تمامی ادویه‌های مخدر و روانگردان، مغز و نواحی مختلف بدن را تحت تاثیر خود قرار می‌دهند و تعادل کیمایی بدن را بر هم می‌زنند.



تأثیر سگرت بر سرطان

به طور کلی می‌توان گفت که تمام زهر، می‌توانند به ایجاد بافت‌های سرطانی بینجامند. زیرا ثابت شده است که بدن، نوعی سپر حشرات نامیرا در برابر سموم ایجاد می‌کند که همان بافت سرطانی می‌باشد. هر چه احتمال تماس دود سگرت با یک بافت بیشتر باشد، احتمال سرطانی شدن آن هم زیادتر می‌شود. این بافت‌ها شامل:

❌ ریه‌ها

❌ نای یا قصیبات

❌ نوک انگشتان

❌ لب‌ها و دهان.

علاوه جوارحی که پس از جذب یا بلع نیکوتین در گیر می‌شوند، مانند کبد، معده، پانکراس و کلیه‌ها نیز احتمال سرطانی شدن دارند.



چهار عامل عمده خطر برای سرطان ها



رژیم غذایی غیر صحی



عدم فعالیت فیزیکی



استفاده از مواد مخدر



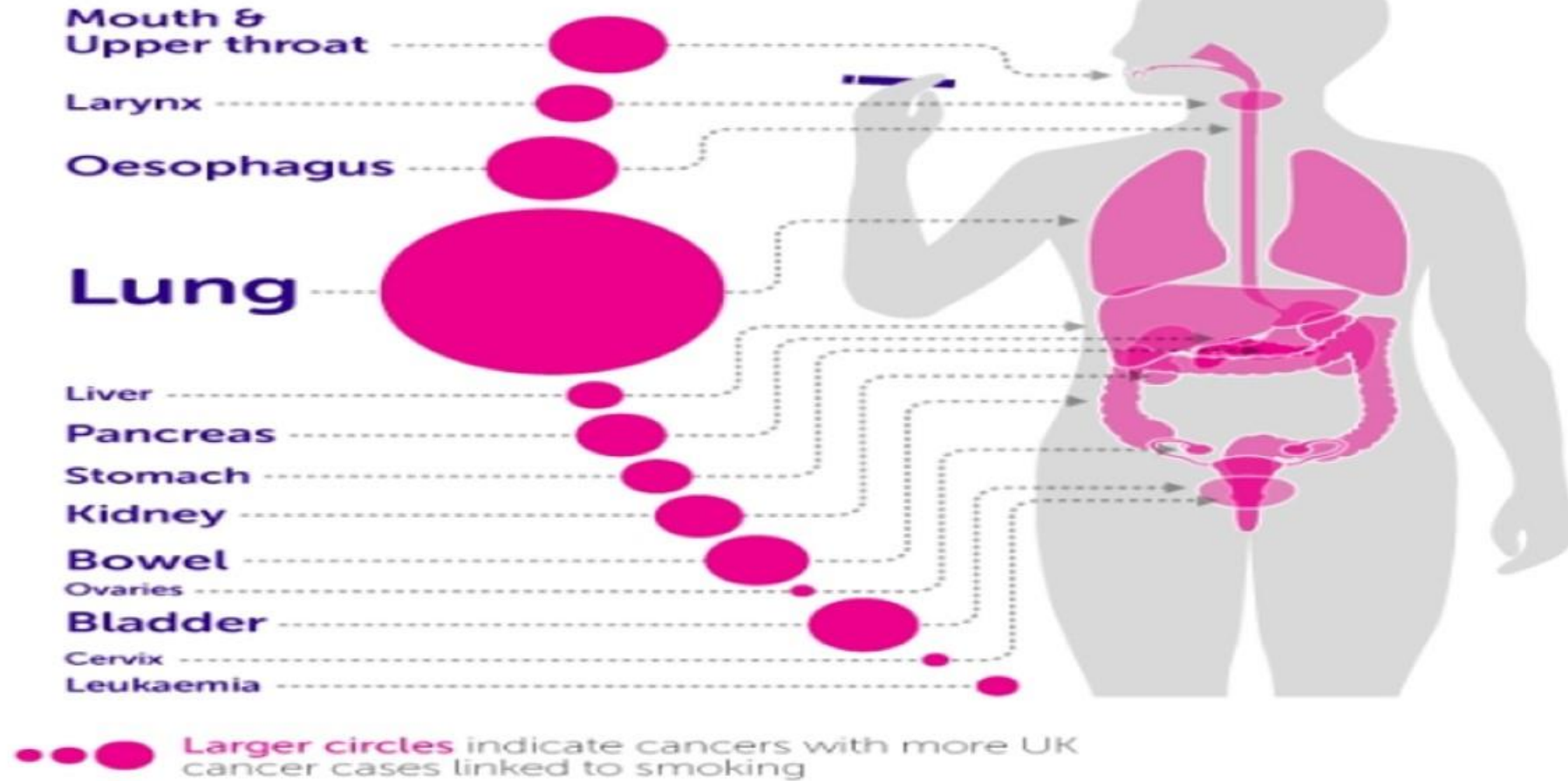
استفاده از الکل



دود سگرت حد اقل باعث 14 نوع سرطان میشود



**SMOKING
CAN CAUSE AT LEAST
14 TYPES OF CANCER**



WE WILL BEAT CANCER SOONER
cruk.org



سرطان ریه



❌ ابتدا به سرطان ریه در سگرتی‌ها، بیست برابر غیر سگرتی‌هاست.
❌ حقیقت سگرت کشیدن عامل خطر اصلی بروز سرطان ریه است.

❌ ایجاد سرطان ریه مستقیماً با تعداد سگرت‌های کشیده شده در روز، مدت سگرت کشیدن و محتوای قطران (Tar) و نیکوتین سگرت‌های کشیده ارتباط دارد.

❌ اکثر کسانی که به علت سرطان ریه می‌میرند، سگرتی هستند.

❌ سگرتی‌های افراطی 25-15 بار احتمال بیشتر برای مرگ ناشی از سرطان ریه نسبت به غیر سگرتی‌ها دارند.

❌ و تنها 15-20 سال از سگرت کشیدن می‌گذرد تا سرطان ریه ایجاد شود.

❌ و تعداد کمی از بیماران با این بیماری بیش از 5 سال زنده می‌مانند.

❌ خطر سرطان ریه بین سگرتی‌های غیر فعال یا تحمیلی نیز افزایش یافته است.



7,000 Chemicals

250 Harmful

50 Carcinogenic



Household Chemicals in Cigarette Smoke

There are **7,000** known chemicals in cigarette smoke. At least **69** are known to cause cancer in humans. Here are some examples you can find in your own home:



Ammonia
Found in household cleaners



Butane
Cigarette lighter fluid



Acetone
Found in nail polish remover



Carbon Monoxide
Found in car exhaust fumes



Benzene
Found in gasoline



Every time you smoke a cigarette or your loved one breathes secondhand smoke, these harmful chemicals enter your bodies.



Arsenic
Found in rat poison



Toluene
Found in paint thinner



Lead
Once found in paint



Cadmium
Used in making batteries

Other

- Hydrogen Cyanide – Gas chamber poison
- Beryllium – Found in nuclear weapons and rocket fuel
- Formaldehyde – Used to preserve dead bodies



مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان



3.3 میلیون انسان در سراسر جهان در اثر عوارض ناشی از نوشیدن مشروبات الکلی جان می دهند. با پیشرفت علم و تکنالوژی ، صنعتی شدن جامعه و به وجود آمدن شهرهای بزرگ، که افزایش شهرنشینی را به دنبال دارد ، متأسفانه مصرف نوشیدنی های الکلی ، سگرت و مواد مخدر رو به فزونی هستند.

نقش مخرب مشروبات الکلی:

مغز انسان

تضعیف حافظه و عواطف

تأثیرات بالای اعصاب و جهاز هاضمه

بروز سرطان کبد، سرطان دهان ، سرطان گلو، زخمهای معده و اثنی عشر و سکته قلبی است.



مکانیسم اثر الکل پس از نوشیدن آن

نصفه پس از نوشیدن، 20% الکل از طریق دهان و معده و 80 درصد آن از طریق روده کوچک وارد خون شده و به کبد می رسد. پس از اکسید شدن به استات تبدیل می شود و یا توسط ریه ها و کلیه ها و بزاق و عرق از بدن دفع می شود.

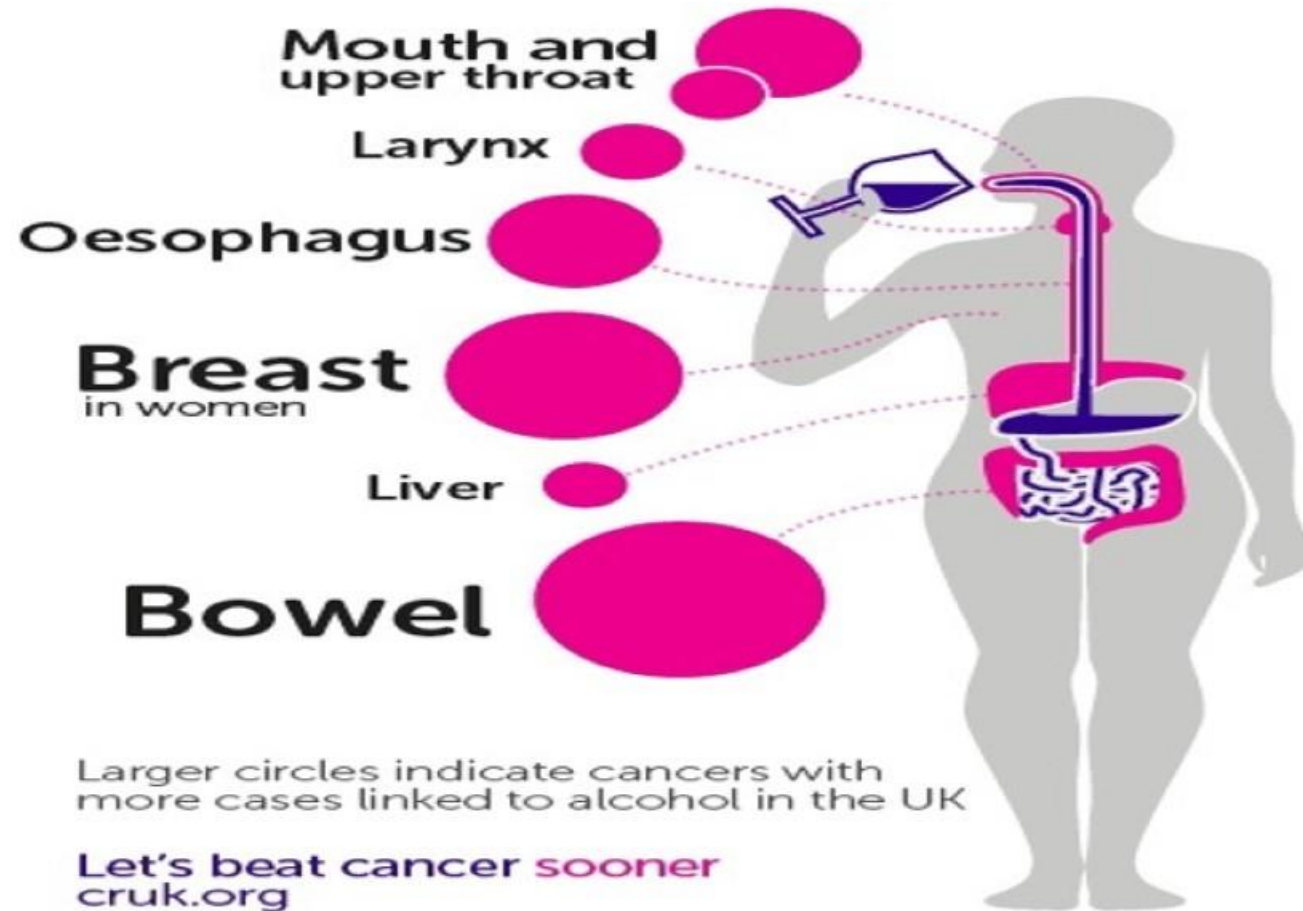
میزان الکل در خون:

150 میلی گرم در 100 میلی لیتر برسد مستی آور (مسمومیت زا).
اگر به 500 میلی گرم برسد فرد را می کشد.



ALCOHOL CAN CAUSE 7 TYPES OF CANCER

337,400 deaths worldwide



Let's beat cancer **sooner**
cruk.org

4 WAYS ALCOHOL CAUSES CANCER

- Damages cells
- Increases damage from tobacco
- Affects hormones linked to breast cancer
- Breaks down into cancer-causing chemicals



CANCER
RESEARCH
UK



عوارض دیگر

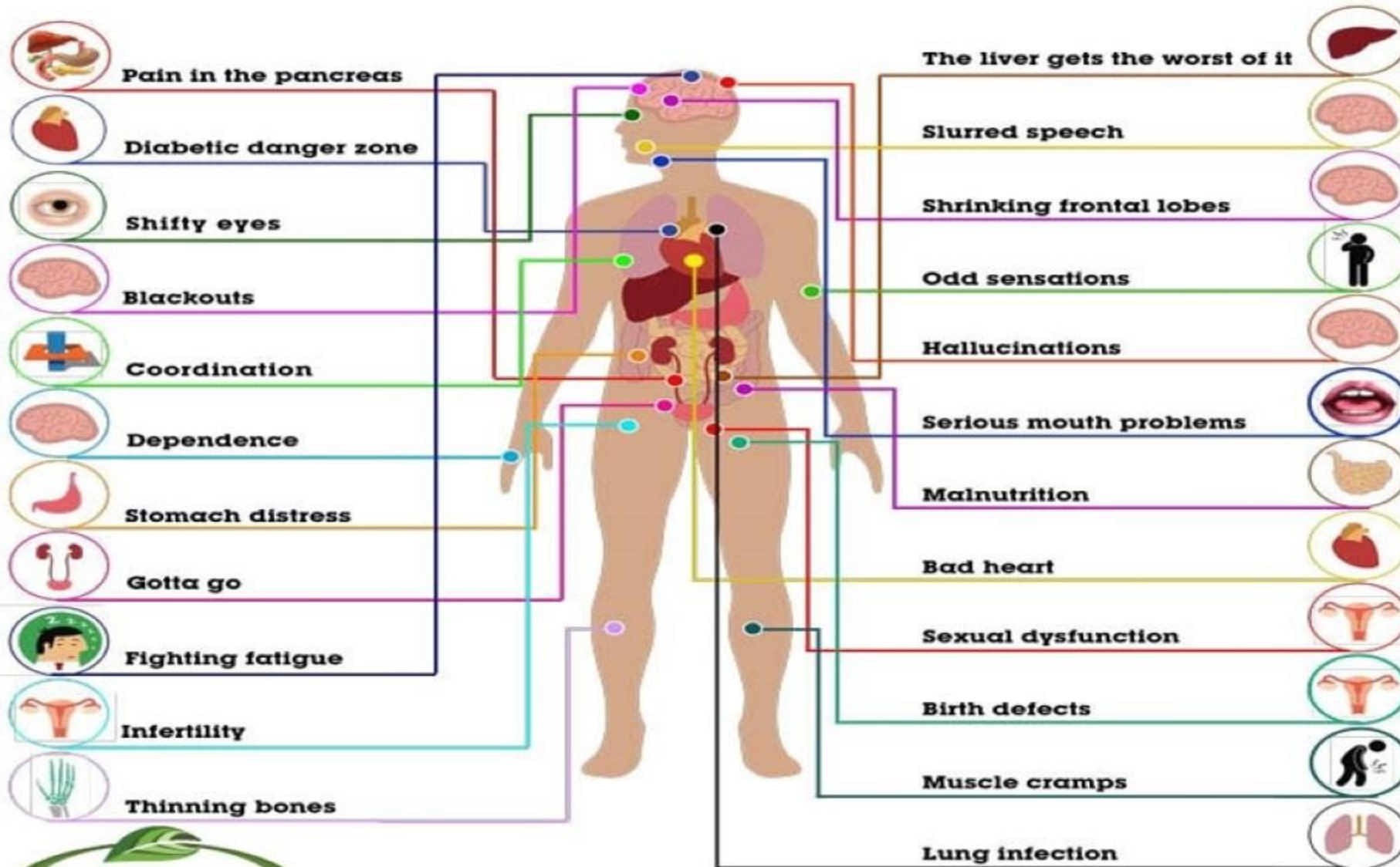


افزایش ضربان قلب، ازدیاد فشار داخل جمجمه، اختلال در تکلم، کرختی و بی حسی، از دست دادن قوه تشخیص، ناپایداری احساس، احساس سرخوشی کاذب، پیدایش حالت تهاجمی، اختلال در حرکت عضلات، ادرار زیاد، پوست سرد و چسبناک، کاهش دمای بدن، تنفس آهسته و صدادار، گشادی مردمک چشم، التهاب معده، تضعیف فعالیت مغز، اسهال، لاغری، خونریزی معده، سیروز کبد، کم خونی، کمبود ویتامین، آسیب عضله قلبی، تحلیل عضلات بدن، ازدیاد فشار خون و اسید اوریک، ایجاد کبد چرب و بزرگ، کاهش گلبولهای سرخ، بیماری اعصاب محیطی، سرطانهای هضمی (دهان و مری)، اغما و سرانجام مرگ از عوارض ناشی مشروبات الکلی است.



مشروبات الکلی و تأثیرات آن در بدن انسان

The Effects of Alcohol on the Body





تنباکو باعث مرگ بیش از نیمی از مصرف کنندگان آن می‌شود.



یک سیگاری
زندگی ۴ غیر
سیگاری را
به خطر
می‌اندازد

حمله مغزی



تمام سگرتی‌ها در معرض خطر بیشتری برای حمله مغزی هستند، با وجود این، زنان سگرتی که قرص ضد بارداری استفاده می‌کنند، نسبت به خانم‌هایی که سگرت نمی‌کشند، بیست برابر بیشتر در معرض خطر حمله قلبی و حمله مغزی هستند.



پوست



صورت بسیاری از افراد سگرتی بعد از مدتی چین و چروک زیادی پیدا می کند. خطوط پوستی با زاویه مستقیم از لب های فوقانی و تحتانی انتشار می یابد یا خطوط کم عمق روی چانه و فک تحتانی و صورت ظاهر می گردد و سبب لاغری و زرد رنگ شدن پوست می شود.





شواهد قابل ملاحظه ای تأییدکننده این مطلب اند که صرف نظر از نقش مردم به چه مذهبی گرایش دارد، داشتن اعتقادات مذهبی نقش در کاهش سوء مصرف مواد دارد. افرادی که اصول مذهبی را پذیرفته اند و نسبت به آن احساس پیوستگی می کنند، کمتر از افرادی که مذهبی نیستند، موادمخدر مصرف می کنند.

جنبه های بنیادین مذهب:

- آموزش تشخیص صواب از ناصواب است
- و یکی از دلایل اعتیاد مردم، بی هدفی آنان است.
- هدفمند ساختن زندگی انسان ها به وسیله دوری از گروه های مخرب.
- کسب ارزش های سازنده و مشارکت آن در جامعه است

نقش مذهب در پیشگیری از
مصرف مواد مخدر



اصولا مذهب:

در سه سطح می تواند مصرف مواد مخدر را تحت تاثیر قرار دهد.



اولین تاثیر مذهب شامل
فعالیت های پیشگیرانه است

ncc
National Cancer Control Program
برای تحریم شروع مصرف
مواد به کار گرفته می شود و می
تواند در بر گیرنده آموزش مستقیم
مردم درباره منع مصرف مواد
مخدر و همچنین، هدفمند کردن
زندگی باشد که در این صورت
مصرف مواد مخدر عملی پسندیده
نیست.

دومین تاثیر مذهب مداخله در
جلوگیری از گسترش اعتیاد

مداخله در جلوگیری از گسترش
اعتیاد در افرادی است که
مصرف آزمایشی و گاه به گاه
موادمخدر را شروع کرده اند.

سومین تاثیر مذهب شامل
برنامه است

برنامه هایی که برای کمک به افراد
معتاد در جهت ترک و همچنین پرهیز
از عود مجدد در آنان فراهم شده
است.



Thank You

برنامه ملی کنترل سرطان

0202301238

nccp@moph.gov.af

http:Old.moph.gov.af

National Cancer Control Program Afghanistan(NCCP)

