



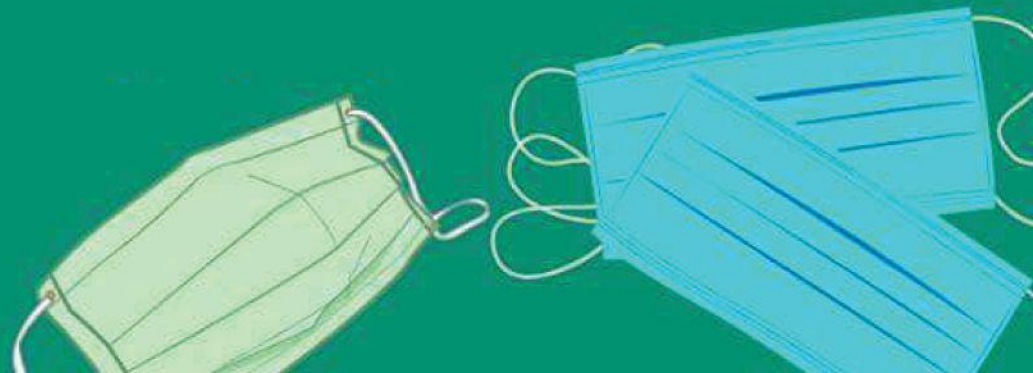
وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

چی زمانی ماسک استفاده شود؟

- اشخاصیکه از مریضان مبتلا به ویروس کرونا مراقبت مینمایند.
- ماسک را همیشه استفاده نماید خصوصاً هنگامیکه سرفه و عطسه داشته باشید.
- پوشیدن ماسک زمانی موثر تمام میشود که دست ها با آب و صابون مکرراً شسته شود.



World Health
Organization





وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

قبل از استفاده ماسک دست های خود را

با مایع ضد میکروب پاک نموده

و یا با آب و صابون بشوید.

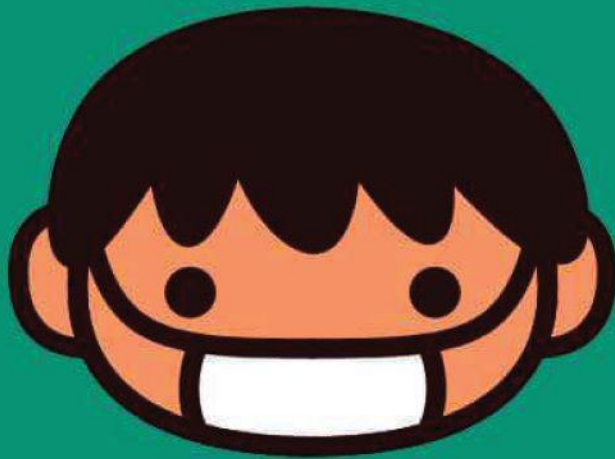


World Health
Organization



وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

طرز پوشیدن، استفاده کردن و دور کردن ماسک
دهن و بینی خود را با ماسک بپوشانید و مطمئن باشید
که کدام فاصله بین روی شما
و ماسک وجود ندارد.

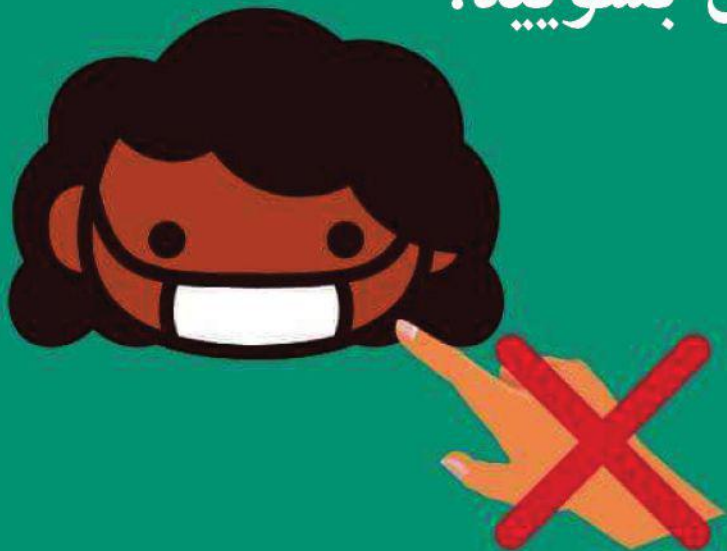


World Health
Organization



وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

طرز پوشیدن، استفاده کردن و دور کردن ماسک
هنکامیکه شما ماسک پوشیده اید، به آن دست نزنید و
اگر دست میزنید، دست های تانرا با مایع ضد میکروب
پاک نموده و یا با آب و صابون بشوید.

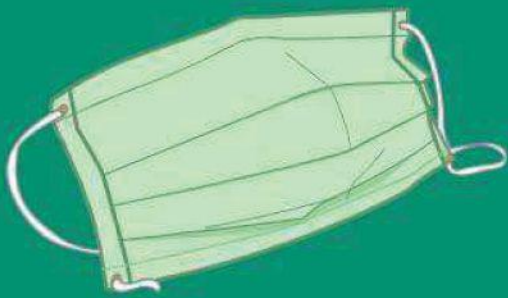


World Health
Organization



وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

ماسک های تانرا قبل از خراب شدن تبدیل
کنید و از ماسک های یکبار مصرف استفاده
شده، بار بار استفاده نکنید.



World Health
Organization



وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

هنگام دور نمودن ماسک از صورت تان از دو بند آن که در عقب گوش شما قرار دارد، کار گرفته هیچ گاه به خود ماسک دست نزنید. در صورت تماس دست های تان به ماسک استفاده شده فوراً دست های تانرا با مایع ضد میکروب و یا آب و صابون بشوید.



World Health
Organization