



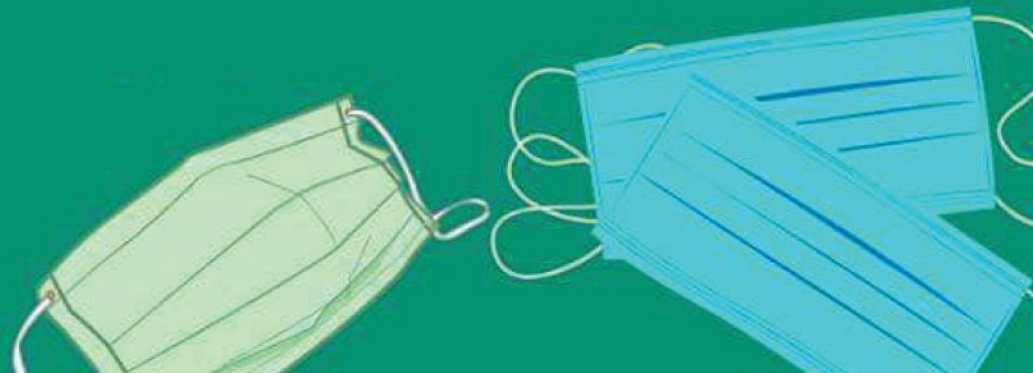
وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

چی زمانی ماسک استفاده شود؟

- اشخاصیکه از مریضان مبتلا به ویروس کرونا مراقبت مینمایند.
- ماسک را همیشه استفاده نماید خصوصاً هنگامیکه سرفه و عطسه داشته باشید.
- پوشیدن ماسک زمانی موثر تمام میشود که دست ها با آب و صابون مکرراً شسته شود.



World Health
Organization





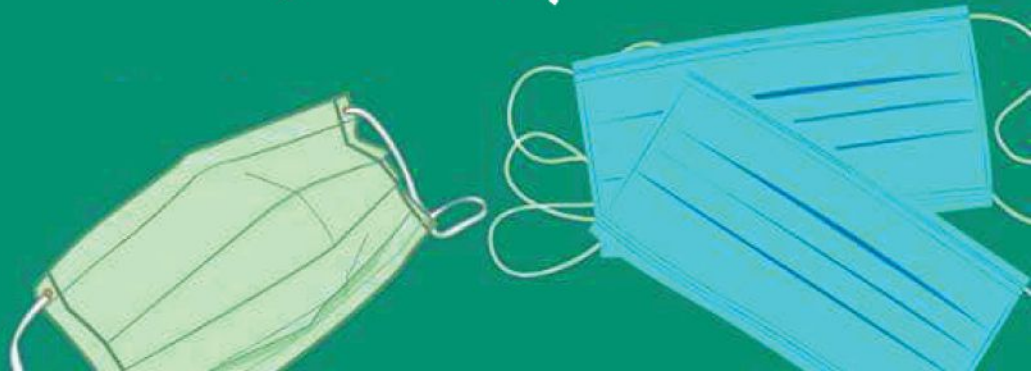
د عامې روغتيا وزارت
د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت
د روغتيا ارتقا رياست

ماسک کله وکارول شي؟

- هغه خلک چې د کرونا په ويروس اخته ناروغانو څارنه کوي.
- تل ماسک وکاروئ، په ځانگړې توگه کله چې په ټوخي او پرنجې اخته ياست.
- د ماسک پوښل هغه وخت گټور تماميږي چې لاسونه په اوبو او صابون باندې په تکراري توگه ومينځل شي.



World Health
Organization





د عامې روغتيا وزارت

د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت

د روغتيا ارتقا رياست

د ماسک له کارولو څخه د مخه بايد

لاسونه په مکرور ضد مایع پاک یا په

اوبو او صابون پرېمینځی.



World Health
Organization



د عامې روغتيا وزارت
د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت
د روغتيا ارتقا رياست

د ماسک د کارولو او لرې کولو طريقه

خوله او پزه مو په ماسک وپوښئ او ځان ډاډمن کړئ
چې د مخ او ماسک تر منځ مو واټن نشته.



World Health
Organization



د عامې روغتيا وزارت
د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت
د روغتيا ارتقا رياست

د ماسک د کارولو او لرې کولو طريقه

کله مو چې ماسک وپوښه، لاس پرې مه وهئ او که
لاس پرې وهئ، نو لاسونه مو په مکروب ضد مایع پاک
یا په اوبو او صابون پرېمینځئ.

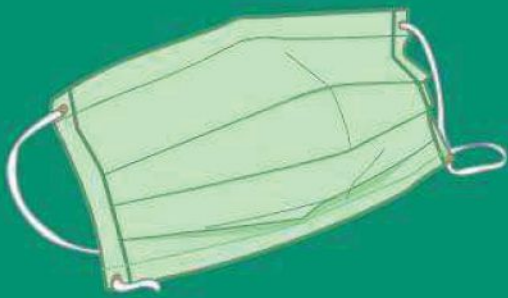


World Health
Organization



د عامې روغتيا وزارت
د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت
د روغتيا ارتقا رياست

ماسک مو له خرابېدو مخکې تبديل
کړئ او يو ځل کارېدونکی ماسک بيا
مه کاروئ.



World Health
Organization



د عامې روغتيا وزارت

د افغانستان عامې روغتيا ملي انستيتيوت

د روغتيا ارتقا رياست

ماسک د غوړونو د شا لخوا لرې کړئ او هېڅکله
په ماسک لاس مه وهئ او د تماس په صورت کې
مو لاسونه په مکروب ضد مایع پاک یا په اوبو او
صابون پرېمینځئ.



World Health
Organization