

معلومات عمومی در مورد ویروس جدید کرونا 2019:

ویروس کرونای جدید 2019 از جمله فامیل بزرگ ویروس های است که مانند سندروم شدید حاد طرق تنفسی و یا "Severe Acute Respiratory Syndrome" و سندروم طرقي تنفسي شرق ميانه و يا "Middle East Respiratory Syndrome" ميباشد. نظر به تعريف واقعه که توسط سازمان صحت جهان بيان شده است، اعراض و علايم اين مرض شامل تب، سرفه، و مشکل در تنفس ميباشد. شواهد نشان ميدهند که اين مرض در کاهلان و افراد با سيستم معافيتي ضعيف زياد تر انتشار ميکند. منبع اصلي مرض شهر و هان کشور چین است.

اقدامات کشفی برای وقایه از ویروس کرونا در افغانستان:

وزارت صحت عامه پرسشنامه را جهت جمع آوری معلومات تاريخه سفر مسافرين به تمام شرکت های مسافربری هوایی انکشاف و توزیع نموده است. اين پرسشنامه حاوی سوالات در مورد معلومات شخصی و ديموگرافي مسافر بشمول نمبر سیت، نمبر پرواز، محل و مقصد سفر و تاريخ رسيدن بوده و همچنان در برگيرنده معلومات در مورد اعراض و علايم مرض کرونا ميباشد.

برای کشف و پیشگیری از انتشار مرض به کشور وزارت صحت عامه اقدامات ذیل را اتخاذ نموده است:

- سکریننگ/ Screening
- رد يابی تماس/ Contact Tracing
- قرنطین/ Quarantine
- تجريد/ Isolation

سکریننگ/ Screening:

تعريف: نظر به تعريف سازمان صحتی جهان، سکریننگ عبارت از شناسایی احتمالی یک مرض نا شناخته در میان جمعیت از مردم ظاهراً صحتمند و بدون اعراض و علايم بوده که با انجام بعضی از معاینات و پروسیجر های که بشکل سریع و آسان بالای مردم عملی شده میتواند، صورت میگیرد.

معیار: تمام مسافرینکه تاريخه سفر به چین و یا یکی از کشور های که در خطر بالای این ویروس را داشته، و همچنان مسافرینکه در چین ترانزیت داشته اند، تحت screening توسط تیم سرویلانس قرار میگیرند.

شیوه سکریننگ: سکریننگ افراد به دو طریقه ذیل صورت میگرد

- خانه پری سوالنامه در مورد معلومات شخصی و ديموگرافي مسافر و اعراض و علايم مرض (تب، سرفه، و مشکلات تنفسي)
- چک نمودن درجه حرارت بدن با استفاده از ترمومتر های infrared
- بر علاوه داشتن اعراض و علايم تب، سرفه و زکام، در صورتیکه درجه حرارت بدن مسافر بالاتر از 37 درجه سانتی گراد دریافت گردد، این مسافرين مشکوک به مرض

بوده، و به شفاخانه از قبل تعیین شده جهت سمپل گیری و تشخیص بیشتر مرض توسط امبولانس تعیین شده رجعت داده میشود.

- در صورتیکه درجه حرارت بدن مسافر 37 درجه سانتی گراد و یا پایین تر از آن بوده و اعراض و علائم مرض کرونا را نداشته باشد، برای این مسافریین توصیه داده میشود تا در صورت بروز یکی از علائم مرض (تب، سرفه، و مشکل در تنفس) با مسئولین صحتی تماس گرفته و در جریان 14 روز تحت قرنطین خانگی در خانه خود باشد (شرایط قرنطین خانگی در ضمیمه ج ذکر شده است). بر علاوه این مریضان الی 14 روز بعدی تحت تعقیب توسط تماس های تیلفونی تیم مرکزی دیپارتمنت سرویلانس قرار میگیرند. در این مدت اگر یکی اعراض و علائم مرض کرونا بشمول تب نزد شان بروز نمود، شخص مشکوک به مرض کرونا بوده و به وارد آیزولیشن جهت تشخیص بیشتر مرض توسط امبولانس تعیین شده رجعت داده میشود.

محلات سکریننگ: دیپارتمنت سرویلانس وزارت صحت عامه تمام محلات ورودی را که امکان آمدن مسافرین از چین و چک نمودن پاسپورت مسافرین وجود داشته باشد تحت screening قرار میدهند. این محلات ورودی قرار ذیل اند:

- میدان هوایی بین المللی حامد کرزی در کابل
- میدان هوایی بلخ
- میدان هوایی هرات
- میدان هوایی کندهار
- بندر حیرتان
- بندر تورخم
- بندر شیرخان
- بندر اسلام قلعه
- بندر سپین بولدک
- بنادر بدخشان (خواهان ، شغنان ، اشکاشم ، نسی، مایمی)
- بندر آقینه فاریاب
- بندر برجن ولایت فراه

ردیابی تماس/ Contact Tracing

تعریف: نظر به تعریف سازمان صحتی جهان، ردیابی تماس ها عبارت از شناسایی و تعقیب اشخاص است که در تماس نزدیک با فرد مبتلا به ویروس میباشد.

معیار: تمام افرادی که تماس نزدیک با شخص (حد اقل یک متر) مبتلا به ویروس کرونا در جریان مراحل ظهور اعراض و علائم و یک روز قبل از ظهور اعراض و علائم داشته باشند، تحت ردیابی تیم سرویلانس قرار خواهند گرفت. این افراد میتوانند اقارب و دوستان شخص مریض بوده و یا هم همراهان همجوار وی در جریان سفر باشند.

شیوه: شیوه های ردیابی تماس ذیلاً اجرا میگردد:

- اگر در جریان سکریننگ، واقعه مشکوک دریافت گردید با اهمات کنترل انتان شخص متذکره توسط امبولانس مشخص به شفاخانه از قبل تعیین شده انتقال داده میشود و اقدامات ذیل روی دست گرفته میشود:
 - نظر به فورم ردیابی مسافری، نمبر سیت مسافری همجوار شخص واقعه متذکره چک شده و الی 14 روز آینده با این مسافری تعقیب تیلیفونی صورت میگردد.
- در صورتیکه در جریان سکریننگ مسافر مشکوک دریافت نشده ولی در 14 روز بعدی اعراض و علائم نزدش بروز نمود، شخص مشکوک شمرده شده بعد از تأیید لابراتواری مرض، اعضای خانواده و افرادی که در تماس نزدیک به وی قرار داشتند تحت ردیابی تیلیفونی تیم مرکز دیپارتمنت سرویلانس قرار خواهند گرفت.

قرنطین / Quarantine

تعریف: نظر به تعریف اداره کنترل امراض امریکا (CDC-Atlanta)، قرنطین عبارت است از جدا نمودن و محدود ساختن رفت و آمد افراد معروض به خطر، جهت معلوم نمودن اینکه آیا این افراد مبتلا به مرض میشوند یا خیر، میباشد.

معیار: تمام مسافرینکه که در 14 روز گذشته به چین سفر داشتند باید تحت قرنطین به یکی از شیوه های ذیل قرار گیرند:

شیوه: قرنطین نظر به شرایط مسافری به شیوه های ذیل صورت میگردد:

- قرنطین خانگی: در صورتیکه مسافر بعد از سکریننگ مشکوک به ویروس کرونا دریافت نگردد ولی تاریخچه سفر به کشور چین را در ظرف 14 روز گذشته را داشت، تحت قرنطین خانگی در محل بود و باش خودش قرار میگردد. (شرایط قرنطین خانگی در ضمیمه ب این رهنمود گنجانیده شده است).
- مرکز قرنطین: در صورتیکه مسافر از ایالت Hubei چین به افغانستان سفر کرده باشد، این نوع مسافری در احتمال بالای خطر مرض کرونا پنداشته شده و تحت قرنطین در محلات از قبل تعیین شده برای 14 روز قرار میگیرند. (شرایط مرکز قرنطین در ضمیمه الف این رهنمود گنجانیده شده است).

تجرید / Isolation

تعریف: نظر به تعریف مرکز کنترل امراض امریکا (CDC-Atlanta)، تجرید عبارت از جدا نمودن افراد مبتلا به مرض ساری از افراد صحتمند میباشد.

معیار: نظریه تعریف سازمان صحتی جهان برای تمام واقعات مشکوک، احتمالی و تأیید شده توسط پروتوکول خاص در وارد تجرید و یا Isolation Ward شفاخانه های از قبل تعیین شده، تجرید شده و تحت تداوی لازم قرار میگیرند.

- تا زمانیکه انتقال ویروس از شخص به شخص در داخل کشور صورت نگرفته باشد و یا تعداد واقعات مشکوک بیشتر از ده ها نفر نگردیده باشد، تمام واقعات خفیف، متوسط و شدید تجرید میگردند.
- در شرایطی که تعداد واقعات بیشتر از صد ها گردد و انتقال ویروس از شخص به شخص در کشور صورت گرفته باشد، تنها واقعات شدید تجرید خواهند گردید. و برای واقعات خفیف و متوسط توصیه های قرنطین خانگی داده خواهد شد.

شیوه: دریافت افراد مشکوک به مرض میتواند از طرق ذیل دریافت شوند:

- سکریننگ مسافرین توسط تیم های دیپارتمنت سرویلانس وزارت صحت عامه در محلات ورودی؛
- تعقیب مسافرین مشکوک، افراد که در تماس نزدیک با شخص مشکوک بوده و افرادی که در قرنطین خانگی اند توسط تماس تیلیفونی تیم مرکزی دیپارتمنت سرویلانس؛
- افرادی با تاریخچه سفر به چین که بعد از بروز علایم مرض کرونا با مسئولین این وزارت و یا شفاخانه ها در تماس میشوند.
- تست سمپل افراد مشکوک توسط لابراتوار در خارج از کشور
- تقویه سرویلانس برای شناسایی واقعات کرونا در تمام مراکز صحتی کشور

ضمایم:

الف: شرایط قرنطین در خانه :

بطور عموم خانه خود فرد محل مناسبی برای قرنطین شخص میباشد. قرنطین خانگی در مقایسه با مرکز قرنطین، راحت تر و بدون اخلاص با کار های روزمره فرد میباشد. شرایط ذیل در قرنطین خانگی مدنظر باشد:

- آموزش مناسب باید به اشخاص معروض به مرض و اعضای خانه آنان در مورد مراعات حفظ الصحة، اهتمامات اساسی وقایه و کنترل انتان، طرز مراقبت اعضای خانواده از شخص معروض به مرض و جلوگیری از انتشار انتان به اعضای خانه که در تماس با شخص معروض اند، داده شود. مریض و اعضای خانه باید بطور مداوم حمایت، آگاهی دهی و نظارت گردند.
 - در صورت ممکن اطاق شخص معروض جدا بوده و دارای سیستم تهویه مناسب باشد اما در غیر اینصورت بهتر است تا فاصله 1 متری با شخص معروض مراعات گردد.
 - تعداد بازدید کنندگان با شخص معروض محدود شود، و در صورت نیاز تمام موارد حفظ الصحة شخصی باید مراعات شود.
 - از رفت و آمد غیر ضروری شخص معروض در اماکن شریکی در خانه جلوگیری شود. اماکن شریکی (مثل آشپزخانه و حمام) باید بصورت مداوم تهویه گردند. (مثلاً کلکین ها باز نگهداشته شوند).
 - حفظ الصحة دستان (شستشو با آب و صابون برای ۲۰ ثانیه) بعد از هر نوع تماس با شخص معروض و یا محیط دور و بر شان باید مدنظر گرفته شود. اگر دستان بطور آشکارا کثیف نباشند، میتوان از مایع ضد عفونی دست و یا hand rub استفاده نمود.
 - حفظ الصحة طرق تنفسی باید همیشه توسط همه، مخصوصاً افراد معروض مراعات شود. حفظ الصحة طرق تنفسی شامل پوشش دهن و بینی هنگام سرفه و ریزش با استفاده از ماسک های طبی، ماسک های تکه ای، دستمال کاغذی و یا آرنج دست میباشد.
 - از تماس با اشیای ملوث دیگر توسط شخص معروض در محیط و ماحول شان جلوگیری گردد (از استفاده مشترک برس دندان، سگرت، ظروف غذا، نوشابه ها، روپاک، لیف حمام و سرتختی یا روکش جلوگیری شود).
 - قسمت های از سطوح خانه یا اطاق که به پاک کاری نیازمند اند مانند، چهار اطراف تخت خواب، دروازه و کلکین، طاقچه ها و وسایل فرنیچری مشمول میز و چوکی باید بشکل مداوم با مواد ضد عفونی مثل محلول رقیق bleach ضد عفونی گردند. در هنگام پاک کاری آنان از دستکش های یک بار مصرف استفاده نموده و بعد از استفاده دستکش ها را دور بیاندازید.
 - برای اعضای خانواده فرد معروض توصیه میشود که صحت خویش را الی 14 روز از آخرین روز تماس با شخص مصاب نظارت کرده و در صورت ایجاد هر نوع اعراض و علایم مشخصاً تب، اعراض تنفسی مانند سرفه کردن و کم هوایی تنفس و یا اسهال با مسولین صحتی در تماس شوند.
- در صورتیکه شخص در جریان قرنطین علایم مرض کرونا را در خود ملاحظه نمود تحت شرایط ذیل عمل نماید:

- اطلاع دهی به مسولین صحتی از طریق شماره های تماس گیر ۱۶۶ و ۱۲۰
- در جریان رفتن به مرکز صحتی، شخص مشکوک با علایم مرض باید ماسک طبی را پوشیده باشد

- برای رفتن به مرکز صحتی، شخص نباید از ترانسپورت شهری استفاده نماید. در صورت ممکن به امبولانس در تماس شده و یا شخص مصاب به ترانسپورت شخصی که کلکین های آن باز باشد انتقال داده شود.
- حفظ الصحه مناسب دست ها باید توسط مراقبت کننده و شخص که در تماس با مریض است، مراعات شود
- هر آن چیزی که با ترشحات تنفسی و یا مایعات خارج شده از بدن شخص مشکوک در جریان رفتن به مرکز صحتی ملوث شده باشد باید پاک و ضد عفونی گردد.

ب: شرایط قرنطین در مرکز قرنطین:

شرایط که در جریان قرنطین در مرکز قرنطین مد نظر گرفته شود قرار آتی اند:

- موجودیت مواد آموزشی در مورد ویروس کرونا و شرایط قرنطین
- موجودیت وسایل اساسی (آب، برق، سیستم دفع مواد فاضلاب، وسایل مناسب تهویه و تسخین مانند بخاری یا مرکز گرمی)
- موجودیت غذا، لباس، مواد حفظ الصحه دست
- میکانیزم ها برای رسیدگی به ضروریات خاص (مثلاً ادویه لازم)
- میکانیزم های مفاهومی بشمول تیلیفون/مبایل (بخاطر نظارت کارکنان صحتی، گزارش دهی علایم، دسترسی به خدمات حمایتی و داشتن ارتباط با فامیل)
- دسترسی به کارکنان صحتی یا پرسونل امبولانس
- دسترسی به غذا و تهیه غذا
- دسترسی به وسایل همچو ترمومتر ها، شماره های تماس مسئولین صحتی جهت گزارش دادن علایم و یا دسترسی به خدمات، و شماره های عاجل (میتواند شماره های مسئولین صحتی باشد)
- دسترسی به خدمات صحتی روانی و خدمات حمایتی روانشناسی
- قسمت های از سطوح اطاق که به پاک کاری نیازمند اند مانند، چهار اطراف تخت خواب، دروازه و کلکین، طاقچه ها و وسایل فرنیچری مشمول میز و چوکی باید بشکل متداوم با مواد ضد عفونی مثل محلول رقیق bleach ضد عفونی گردند. در هنگام پاک کاری آنان از دستکش های یک بار مصرف استفاده نموده و بعد از استفاده دستکش ها را دور بیاندازید

ج: فورم ردیابی مسافری (همکاران سرویلانس لطفاً فورم متذکره را اینجا ضمیمه نمایند):

فورمه صحت عامه برای شناسایی مسافری

به منظور محافظت صحت شما، مسولین وزارت صحت عامه از شما خواهشمند است تا این فورمه را خانه پری نمایید. معلومات شما وزارت صحت عامه را کمک خواهد نمود تا اگر شما در جریان سفر در معرض کدام بیماری ساری قرار گرفته باشید با شما تماس بگیرند. مهم است تا این فورمه را بصورت دقیق خانه پری نمایید.

مطابق به قوانین کشور معلومات ارایه شده شما صرف برای مقاصد صحت عامه استفاده خواهد شد.

از همکاری شما برای حفظ صحت خود و مردم خویش اظهار سپاس میکنیم.

معلومات سفر

1. نام شرکت هوایی: _____ 2. شماره پرواز: _____ 3. شماره چوکی: _____ 4. تاریخ ورود: _____

معلومات شخصی:

5. نام: _____ 6. تخلص: _____ 7. جنسیت: مرد زن

شماره های تماس:

8. شماره تماس: _____ 9. شماره تماس خانه: _____ 10. شماره Viber: _____
11. شماره Whatsapp: _____
12. ایمیل ادرس: _____

سکونت اصلی:

13. آدرس: _____ 14. شهر/ ولسوالی _____
15. ولایت: _____ 16. کشور: _____ 17. کود پستی: _____

سکونت فعلی:

18. محل سکونت _____ 19- آدرس خانه /هوتل: _____
20. شماره بلاک/خانه: _____
21. شهر/ ولسوالی: _____ 22. ولایت: _____ 23. کشور: _____ 24. کود پستی: _____

تاریخچه سفر: طی ۱۴ روز گذشته به کدام کشور ها/ شهرها سفر داشته اید؟ لطفاً نام آنها را بنویسید.