



پیشگیری و کنترل شیوع ویروس جدید کرونا در افغانستان

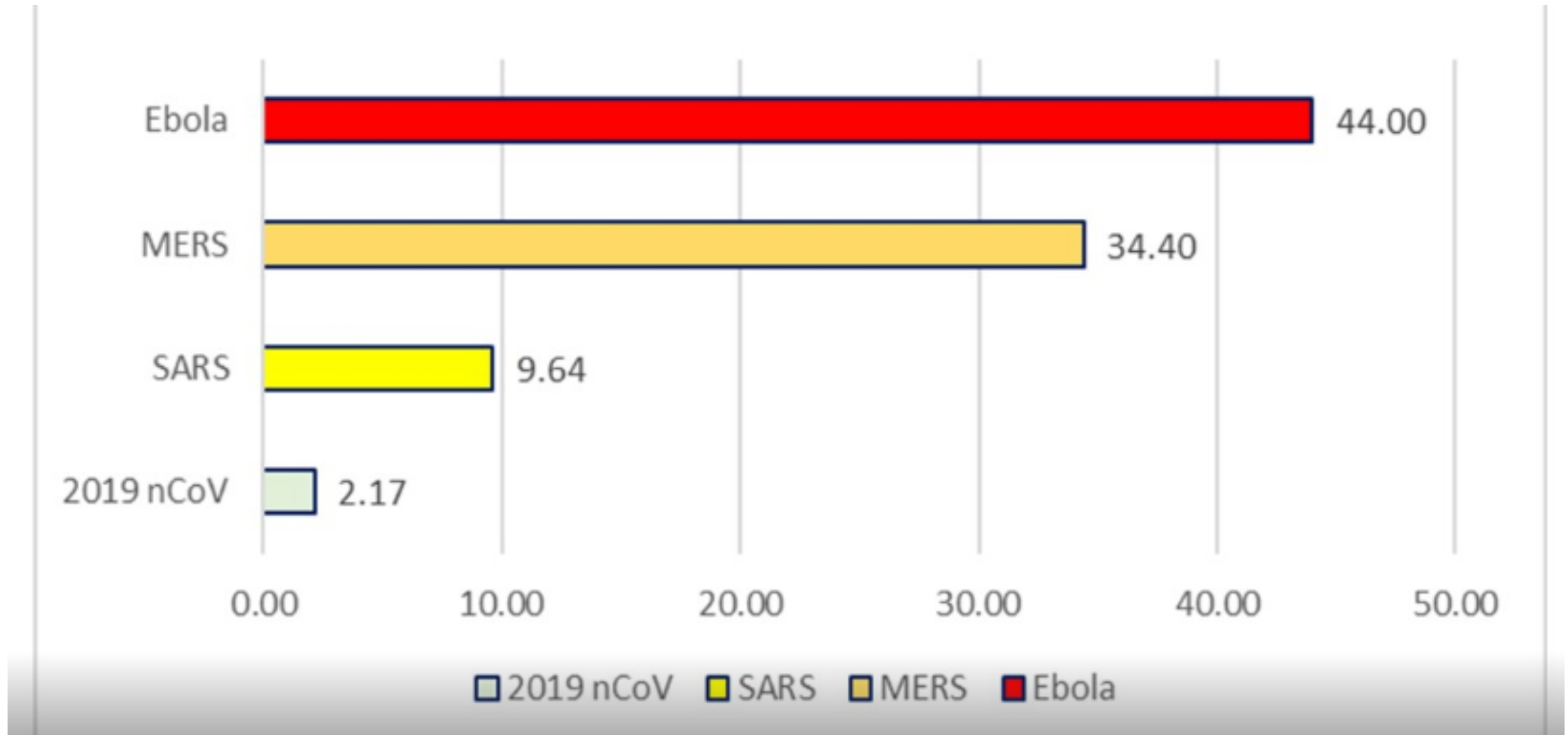
21/11/1398 به روز ساخته شد

وزارت صحت عامه

ویروس کرونای جدید 2019

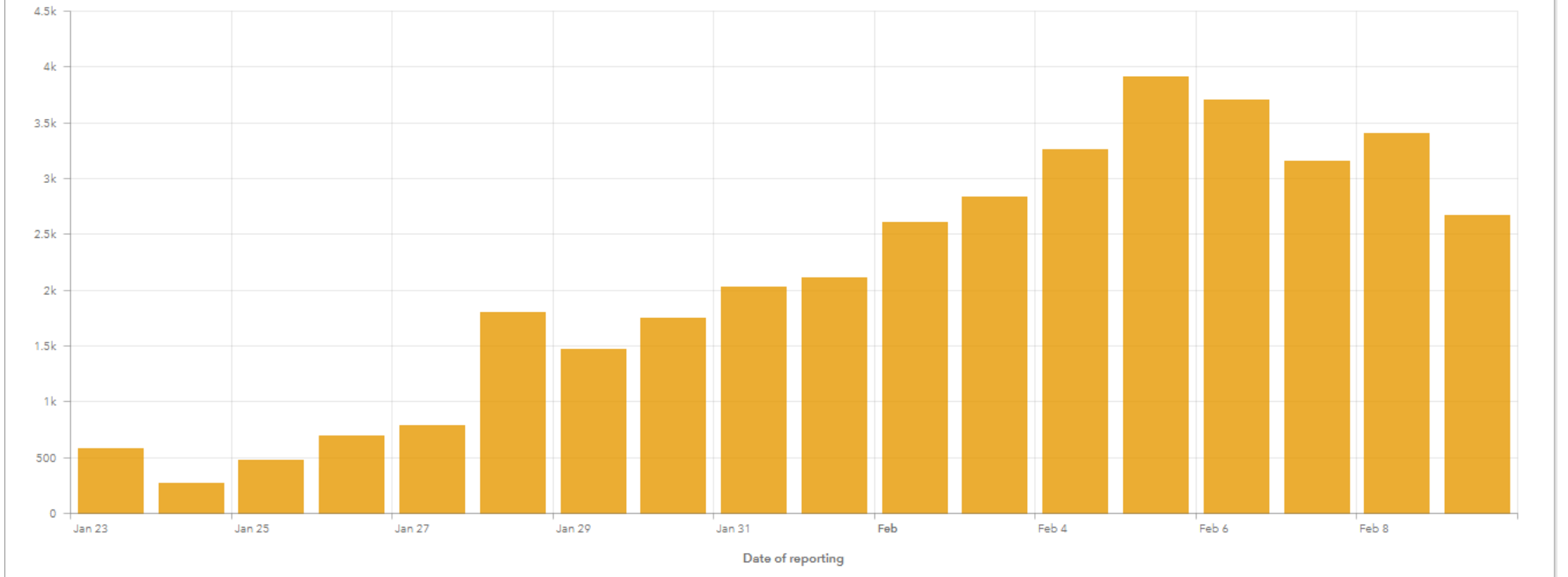
- کرونو ویروس‌ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آنها تا به‌طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت
- این ویروس در سال 2003 باعث سیندروم حاد و شدیدی تنفسی (SARS) در کشور های آسیایی گردید که حدود 8000 نفر مصاب و حدود 10 درصد وفیات داشت
- در سال 2012 نوع دیگر این ویروس باعث به وجود آمدن سیندروم تنفسی خاور میانه (MERS) گردیده که در آن 124 نفر در عربستان سعودی مبتلا و از این میان 52 نفر جان باختند
- 31 دسمبر 2019 در شهر ووهان چین باعث شیوع مریضی شده که تا امروز 10 فبروری 37558 فرد به آن مصاب شده اکثریت آن از چین اند، و 813 نفر از اثر این مریضی تا حال جان باخته اند.
- در افغانستان تا حال کدام واقعه‌ی گزارش داده نشده است

مقایسه بین میزان قدرت کشندگی اپیدیمی های اخیر



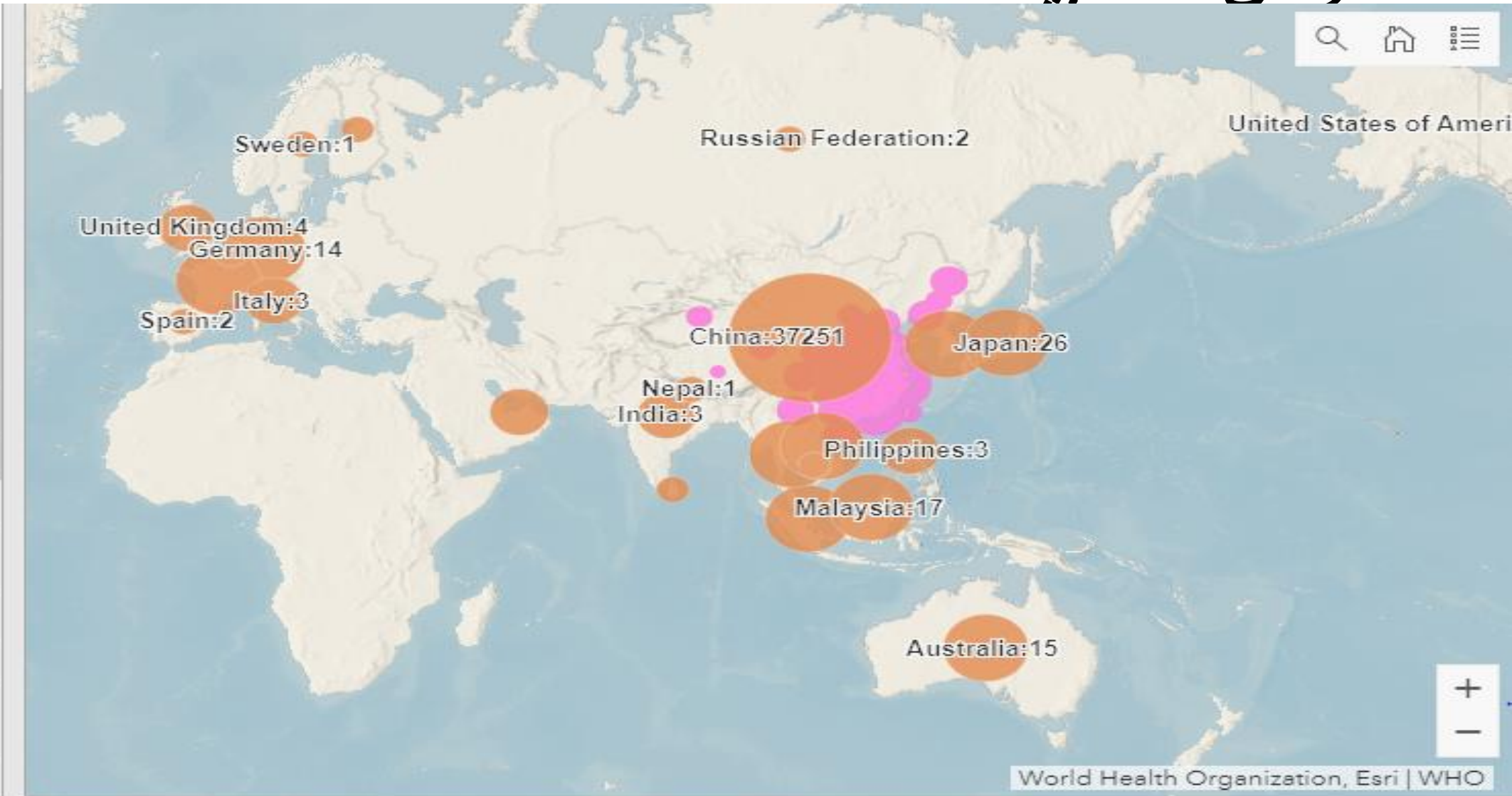
سير پيشرفت شيوع وروس جديد کرونا

Cases by date of report



کشور هایی که تا حال مریضان مصاب به ویروس کرونا در آن ها تثبیت شده است

Countries with confirmed cases
China : 37251 Cases
Singapore : 43 Cases
Thailand : 32 Cases
Republic of Korea : 27 Cases
Japan : 26 Cases
Malaysia : 17 Cases
Australia : 15 Cases
Germany : 14 Cases
Viet Nam : 14 Cases
United States of America : 12 Cases
France : 11 Cases
Canada : 7 Cases
United Arab Emirates : 7 Cases
United Kingdom : 4



تعریف واقعه

• فردی که دارای انتان شدید طرق تنفسی (تب، سرفه، و مشکلات تنفسی) **و** تاریخچه سفر به منطقه وهان ولایت هوبی کشور چین طی 14 روز قبل از شروع علائم داشته باشد **و** **یا** با مریضی که ویروس کرونا در وی تثبیت شده یا مشکوک بوده تماس نزدیک داشته است.

• این تعریف ممکن تغییر یابد

اقدامات برای پیشگیری از شیوع ویروس در افغانستان

- ایجاد کمیته عالی مدیریت و اوقات عاجل صحتی تحت سرپرستی وزیر صحت عامه
- سکریننگ در میدان های هوایی و بنادر از کسانی که در 14 روز گذشته به چین سفر کرده اند و آگاهی دادن در مورد ویروس و اگر تا 14 روز آینده اعراض و علائم داشتند چه کنند
- تجهیز و تهیه شفاخانه امراض ساری با ظرفیت 100 بستر برای تجرید و تداوی مریضان متوقع
- ایجاد وارد های تجرید در شفاخانه های ولایتی و حوزوی
- ایجاد بخش قرنطین (برای کسانی که با مریض در تماس بوده اند یا از وهان می آیند، اما اعراض ندارند)
- تهیه پلان پاسخگویی و هماهنگی با موسسات همکار از قبیل سازمان صحتی جهان
- آموزش کارمندان مسلکی برای پاسخگویی به ایپیدیمی متوقع
- آگاهی عامه و نشر پیام های صحتی برای پیشگیری از سرایت انتانات طرق تنفسی

آیا ممکن است مردم در افغانستان مصاب به کرونا گردند؟

- کرونا ویروس قابلیت انتقال از یک شخص به شخص دیگر را دارد، اما شدت انتقال آن تا هنوز معلوم نیست. در حال حاضر این ویروس در افغانستان انتشار نکرده و چانس این که شخصی در افغانستان مصاب گردد کم است. حالا خطر مصابیت به کرونا برای مردم چین و اشخاص که به چین سفر کرده یا می کنند زیاد است. وزارت صحت عامه بطور دقیق حالات را نظارت می نماید.
- خطر سرایت مرض را بین 2-3 تا حال تخمین کرده اند، یعنی هر مریض می تواند 2-3 نفر دیگر را مصاب سازد، که بسیار بلند است.

آیا تا حال کدام واقعه کرونا ویروس در افغانستان ثبت شده است؟

- نخیر، تا حالا هیچ واقعه مثبت و مشکوک در افغانستان ثبت نشده است. سرویلانس این مرض فعال است و پیشرفت نظارت و سرویلانس ویروس مذکور را همه روزه از طریق وبسایت وزارت صحت عامه (moph.gov.af) دیده می‌توانید.
- کسانی که به مرض مشکوک باشند (تعریف واقعه) در وارد تجرید شفاخانه امراض ساری بستری می‌شوند.
- کسانی که از شهر وهان چین برگشت کنند برای 14 روز قرنطین می‌شوند.

کرونا ویروس چگونه انتشار میکند؟

- این ویروس برای بار اول از منبع حیوانی به انسان انتقال نمود ، اما حالا به نظر می رسد که از یک شخص به شخص دیگر انتقال می کند. مهم این است که بعضی ویروس ها قابلیت انتشار سریع دارند(مانند سرخکان) و بعضی دیگر قابلیت انتشار شان کم است. وزارت صحت عامه بطور دوامدار در مورد طرق انتشار و وقایه کرونا برایتان معلومات میدهد.

چگونه می توانم خودم را در مقابل کرونا محافظت نمایم؟

- از تماس نزدیک با افراد مریض خودداری نمایید
- با دستان ناشسته به چشم، دهن و بینی تان دست نزنید.
- همیشه دستان تان را با استفاده از صابون بشویید
- اگر مریض هستید خانه بمانید.
- هنگام سرفه و عطسه از دستمال استفاده نمایید، و دستمال را در ذباله دانی بیندازید
- ساحات و وسایل را که دست می زنید دوباره با مایع شوینده پاک نمایید.

آیا برای کرونا واکسین ویا داروی خاصی موجود است؟

- نخیر، تا حالا جهت محافظت از ویروس کرونا کدام واکسین ساخته نشده است. تنها راه محافظت در مقابل کرونا ویروس جلوگیری از تماس با ویروس است. کار بالای پیدا کردن واکسین جریان دارد و در صورت موفقیت تا یک سال دیگر به بازار عرضه خواهد شد.
-
- برای تداوی کرونا ویروس دوا مشخص ضد ویروسی موجود نیست، برای اشخاص مبتلا به کرونا جهت تداوی اعراض شان دوا تجویز می شود.

آیا در کدام کشوری تداوی ویروس کرونا موجود است تا به آن جا برویم؟

• نخیر، تداوی مرض در تمام جهان یک سان است، یعنی اعراض و مشکلات ناشی از مرض تداوی می شود. مریضان مشکوک به ویروس کرونا باید به هیچ جایی سفر نکنند، فقط با کارمندان صحت عامه در تماس شوند و به اساس رهنمود آنان عمل کنند.

• برای معلومات بیشتر شماره رایگان 166 ایجاد شده تا در مورد به اشخاصی که تماس می گیرند مشوره بدهد.

تدابیر برای کنترل شیوع همگانی مرض

- واقعه یابی
- تجرید مریضان مشکوک
- قرنطین برای اشخاص مواجه شده
- تداوی در شفاخانه خاص
- آگاهی عامه
- همکاری سکتور های دیگر با صحت عامه