



وزارت صحت عامه  
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان  
ریاست ارتقای صحت

## در هنگام سفر برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید!



هر گاه تب و سرفه دارید،

از سفر صرف نظر کنید.

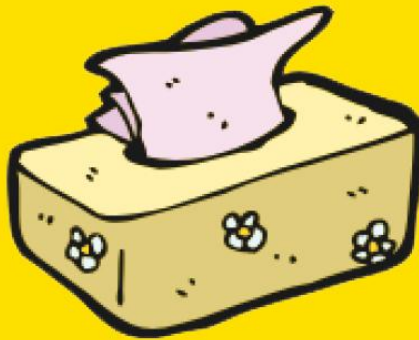
هر گاه تب، سرفه و مشکلات تنفسی دارید، هرچه  
زودتر از مسئول صحتی طیاره کمک بخواهید و تاریخچه  
آنها بعد از سفر با داکترتان شریک سازید.





وزارت صحت عامه  
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان  
ریاست ارتقای صحت

## در هنگام سفر برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید!



در هنگام سرفه و عطسه دهن و بینی تانرا با آرنج خود و یا  
دستمال پوشانید و دستمال استفاده شده را هرچه زودتر  
دور بیندازید و دستان تانرا بشویید.

هرگاه از ماسک استفاده میکنید از پوشاندن دهن و بینی تان مطمئن  
شوید و هنگام که ماسک را پوشیدید به آن بار بار دست نزنید.  
ماسک های یکبار مصرف را بعد از استفاده هرچه زودتر دور بیندازید  
و دستان تانرا بشویید.





وزارت صحت عامه  
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان  
ریاست ارتقای صحت

## در هنگام سفر برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید!



فقط غذاهای کاملاً پخته شده را بخورید.



از تماس نزدیک و سفر کردن با حیوانات  
مریض، خودداری نمایید.





وزارت صحت عامه  
انسیتوت ملی صحت عامه افغانستان  
ریاست ارتقای صحت

## در هنگام سفر برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید!



از تماس نزدیک با اشخاص که زکام و یا ریزش  
دارند، خودداری کنید.

دستان تانرا مکرراً با مایع دستشویی  
و آب و صابون بشوید.



از تماس دست های ناشسته به چشم ها، دهن  
و بینی تان خودداری نمایید.



وزارت صحت عامه  
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان  
ریاست ارتقای صحت

## در هنگام سفر برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید!



هرگاه در هنگام سفر مریض شدید مهماندار  
طیاره را در جریان بگذارید و هرچه زودتر  
خدمات صحتی را طلب کنید.

هرگاه در جریان سفر از خدمات صحتی استفاده  
کردید، تاریخچه آنها بعد از سفر با داکتر خود  
شریک سازید.

