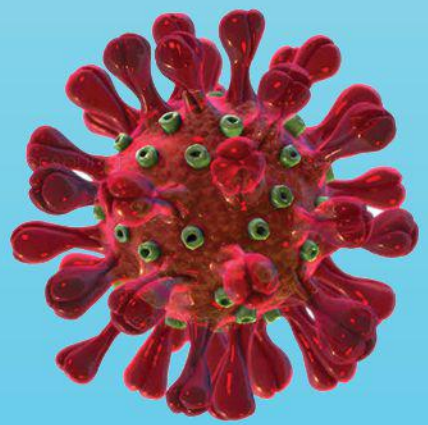
وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

تعریف واقعه کرونا

مریض با انتانات شدید طرق تنفسی(SARI)، تب و سرفه که نیاز به بسترشدن درشفاخانه داشته باشد، سبب دیگری که عامل لوحه کلینکی شده باشد، شناخته و واضح نشده باشد (درصورت که مریض مشکل معافیت داشته باشد، به داکتران تفهیم گردد که ممکن مرض بشکل غیر وصفی ظاهر گردد). برعلاوه داشتن اعراض وعلایم فوق مریض باید دارای یکی از خصوصیات ذیل باشد:



الف. تاریخچه سفر و یا زندگی در شهر ووهان کشور چین را طی ۱۴ روز قبل از شروع اعراض و علائم مرض داشته باشد.

ب. اگر مریض در ۱۴ روز گذشته با فردیکه مرض کرونا نزدش تشخیص کرونا تایید و یا تشخیص احتمالی روبرو شده باشد.

World Health Organization

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶
مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

خود و دیگران را از مبتلا شدن به ویروس کرونا نجات دهید!

دهن و بینی تانرا هنگام سرفه و عطسه با ماسک، دستمال و یا آرنج بازو بپوشانید.

دستمال را بعد از استفاده در کثافت دانی بیاندازید.

دستان تانرا بعد از سرفه کردن، عطسه زدن و مراقبت از مریض با مایع ضد عفونی پاک نمایید.

World Health Organization

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه

انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان

ریاست ارتقای صحت

هموطنان گرامی!

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا نکات ذیل را مراعات نمایید:

- **پوشانیدن دهن و بینی با ماسک در هنگام سرفه و عطسه خصوصاً در محلات مزدحم**
- **شستن دست ها با آب و صابون قبل از خوردن غذا، بعد از رفع حاجت و تماس با حیوانات**
- **خوب پختن گوشت و تخم قبل از خوردن**
- **خوردن غذاهای حاوی ویتامین C جهت بلند بردن مقاومت بدن**
- **مراجعه به داکتر هنگام داشتن تب، سرفه، سردردی ویا ریزش**

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶
مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

World Health Organization

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

بخاطر بلند بردن مقاومت وجود تان و جلوگیری از مبتلا شدن به مرض ویروسی کرونا همیشه از غذاهای حاوی ویتـــامین C مثل لیمو، نارنج، مالـــــته، بادنجـــــان رومی، مرچ سبز و بامیه استفاده کنید.

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

دست های خود را قبل از خوردن غذا حتماً بشویید.

گوشت و تخم را قبل از خوردن خوب پخته کنید.

اگر تب، سرفه، سردردی ویا ریزش دارید، بعد از مراجعه با داکتر در خانه بمانید.

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

هنگام سرفه و عطسه دهن و بینی خود را با دستمال و یا پارچه پاک پوشانیده و بعد از استفاده آنرا در باطله دانی بیندازید.

با دست های ناشسته به چشم، دهن و بینی خود دست نزنید.

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

World Health Organization

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

در هنگام تماس با حیوانات از وسایل محافظتی مانند دستکش، ماسک، عینک، موزه و چپن استفاده نمایید.

در محلات مزدحم حتماً از ماسک یا دستمال استفاده کرده و از دست دادن و بغل کشی خودداری نمایید.

World Health Organization

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

دهن و بینی تانرا هنگام سرفه و عطسه با ماسک، دستمال ویا آرنج بازو بپوشانید.

از تماس نزدیک با افراد که به زکام یا ریزش مبتلا اند، خودداری کنید.

World Health Organization

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه
انستیتوت ملی صحت عامه افغانستان
ریاست ارتقای صحت

برای جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا:

دست هایتان را روزانه با آب و صابون مکرراً به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

اگر آب و صابون نباشد، از مایع ضد میکروب استفاده نمایید.

World Health Organization

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

وزارت صحت عامه

جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا

برای محافظت خود و دیگران از مبتلا شدن به ویروس کرونا ماسک را در اوقات ذیل استفاده نمایید:

- هنگام بیرون رفتن از خانه
- هنگام مراقبت مریض
- هنگام سرفه و عطسه
- هنگام تماس با حیوانات
- هنگام رفتن به محلات مزدحم

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶
مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

World Health Organization

LFT.D-931

وزارت صحت عامه

جلوگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا

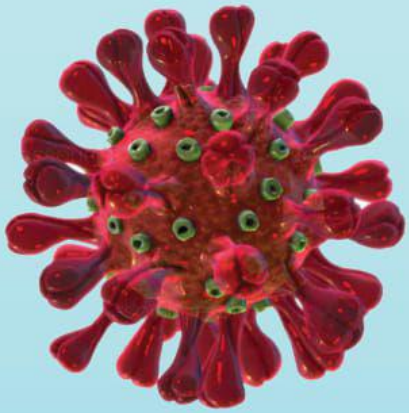
برای محافظت خود و دیگران از مبتلا شدن به ویروس کرونا دست های خود را با آب و صابون مکرراً به مدت ۲۰ ثانیه در اوقات ذیل بشویید:

- قبل از خوردن غذا و بعد از رفع حاجت
- بعد از سرفه و عطسه
- قبل و بعد از مراقبت مریض
- قبل، در جریان و بعد از آماده کردن غذا
- قبل و بعد از تماس به چشم، دهن و بینی
- بعد از تماس با حیوانات

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶
مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

World Health Organization

LFT.D-933



وزارت صحت عامه

تعریف واقعه کرونا

مریض با نفس تنگی و مشکل تنفسی روبرو می شود که از سبب انتان طرق تنفسی می باشد، تب دارد و سرفه میکند تا حدی که نیاز به بستر شدن پیدا می شود.

در کنار اعراض و علایم بالا شخص مریض باید مشخصات ذیل را نیز داشته باشد:

الف: اگر شخص در ۱۴ روز گذشته در شهر ووهان چین زندگی کرده باشد و یا به آنجا سفر کرده باشد.

ب: اگر شخص در ۱۴ روز گذشته با شخص دیگری در تماس شده باشد که مریض بوده و مبتلا به ویروس کرونا تشخیص و تایید شده باشد.

نکته قابل توجه: اگر بعد از سفر در ۱۴ روز آینده تب و یا سرفه و همچنان مشکل تنفسی برایتان پیدا شد، برای تشخیص و تداوی به شماره های ذیل در ولایات مربوطه به تماس شوید.

کابل	دوکتور الله محمد نوری	۰۷۷۳۰۳۶۵۹۰
کاپیسا	دوکتور جان محمد کوهستانی	۰۷۴۴۴۵۴۱۸۵
لوگر	دوکتور صفی الله ناصری	۰۷۰۰۰۳۷۵۱۰
پنجشیر	دوکتور سکندر یعقوبی	۰۷۰۴۹۴۹۰۴۲
بامیان	دوکتور کریم حبیبی	۰۷۷۰۰۰۲۲۴۶
دایکندی	دوکتور حیدر علی امیری	۰۷۷۵۶۵۵۰۷۹
پروان	دوکتور محب الله شباب	۰۷۸۹۸۲۳۸۲۷
وردک	وحیدالله رووفی	۰۷۷۱۰۵۰۶۰۷
ننگرهار	دوکتور اجر الرحمان	۷۷۵۳۵۸۴۹۳
کنر	دوکتور محمود ریاض	۰۷۷۷۲۴۵۶۱۹
لغمان	دوکتور محمد صدیق سمسور	۰۷۰۰۶۰۸۲۹۱
نورستان	دوکتور نظام الدین	۰۷۷۵۵۸۶۸۹۹
بغلان	محمد شریف	۰۷۰۴۰۰۵۶۵۷
بدخشان	دوکتور محمد صابر خاشی	۰۷۹۷۹۰۱۴۰۳
کندز	محمد محسن	۰۷۹۵۲۱۲۰۸۰
تخار	حمیدالله امید	۰۷۰۰۲۱۴۴۵۵
بلخ	دوکتور امین الله شیرپور	۰۷۹۵۵۱۹۹۸۸

سمنگان	دوکتور محمد نعیم رحیمی	۰۷۹۳۴۵۵۵۱۵
جوزجان	دوکتور غلام خالص قادری	۰۷۹۹۲۲۹۴۸۰
سرپل	دوکتور محمد هارون صدری	۰۷۸۶۳۰۵۷۴۴
فاریاب	دوکتور همایون آهی	۰۷۹۶۱۲۴۶۳۸
پکتیا	دوکتور محمد شریف	۰۷۹۹۰۹۷۵۶۳
پکتیکا	مومن خان	۰۷۹۸۲۷۲۹۵۰
غزنی	عبدالهادی	۰۷۹۹۷۹۵۸۱۱
خوست	دوکتور نصیب الله	۰۷۸۱۲۸۲۲۰۰
کندهار	دوکتور محمد سرور فیروزی	۰۷۰۳۰۰۹۰۰۸
ارزگان	سید نور آقا	۰۷۹۷۴۸۷۰۴۶
هلمند	دوکتور احمد خان	۰۷۰۷۴۱۴۲۴۰
زابل	گل محمد	۰۷۰۰۳۴۷۹۳۸
نیمروز	شیبا	۰۷۰۸۵۰۰۷۰۶
هرات	دوکتور احمد امیر نژاد	۰۷۹۴۶۱۱۲۸۰
فراه	محمد جاوید میرزایی	۰۷۹۹۶۱۵۰۸۴
بادغیس	عبدالحلیم قادری	۰۷۹۹۵۲۷۰۹۹
غور	محمد نظیم فضل	۰۷۹۷۲۴۹۷۲۷

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶

مرکز معلومات صحی وزارت صحت عامه در تماس شوید!

World Health Organization

LFT.D-935