



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا ویرسي ناروغۍ مخنيوي لپاره لاندې ټکي په پام کې ونیسئ:

۱. لاسونه مو هره ورځ بار بار په اوبو او صابون يا لاس مينځلو مایع سره د ۲۰ ثانیو لپاره ومینځئ؛
۲. د هغو وگړو سره چې زکام او ریزش لري له نږدې اړیکې څخه ډډه وکړئ؛
۳. د ټوخي او پرنجې پرمهال خپله خوله او پزه په دستمال يا پاکې ټوټې وپوښئ؛
۴. د لاس ورکولو، ښکلولو او روغېر څخه ډډه وکړئ؛
۵. د گڼې گونې ځایونو ته له تگ را تگ څخه ډډه وکړئ؛
۶. که ټوخي، ریزش او زکام لری، نو نورو سره د اړیکو پرمهال ماسک وکارئ؛
۷. د بدن مقاومت لوړولو لپاره د ویتامین سي لرونکې میوې او ترکاری لکه لیمو، نارنج، کینو او داسې نور وکاروئ؛
۸. که د زړه، تنفسي، شکرې، سرطان او داسې نورې ناروغۍ لری، په کرونا ناروغۍ د اخته کیدو څخه د مخنيوي لپاره په کور کې پاتي شئ او بهر ته له تگ څخه ډډه وکړئ.

د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېوادوالو!

که تېرو دوه اوونيو کې د ايران د قم د ښار او يا هم له چين څخه راستانه شوي ياستئ او يا هم د دې دوه هيوادونو راغلو مسافرينو سره په تماس کې شوي ياست او اوس تبه، ټوخی، ريزش او يا ساه لنډۍ لرئ نو سمدلاسه د لاندې شمېرو سره اړيکه ونيسئ:

۰۷۹۳۴۵۵۵۱۵	دوکتور محمد نعيم "رحيمي"	سمنگان	۰۷۷۳۰۳۶۵۹۰	دوکتور الله محمد "نوري"	کابل
۰۷۹۹۲۲۹۴۸۰	دوکتور غلام خالص "قادري"	جوزجان	۰۷۴۴۴۵۴۱۸۵	دوکتور جان محمد "کوهستاني"	کاپيسا
۰۷۸۶۳۰۵۷۴۴	دوکتور محمد هارون "صدری"	سرپل	۰۷۰۰۰۳۷۵۱۰	دوکتور صفي الله "ناصری"	لوگر
۰۷۹۶۱۲۴۶۳۸	دوکتور همایون "آهی"	فارياب	۰۷۰۴۹۴۹۰۴۲	دوکتور سکندر "يعقوبی"	پنجشیر
۰۷۹۹۰۹۷۵۶۳	دوکتور محمد شريف	پکتيا	۰۷۷۰۰۰۲۲۴۶	دوکتور کریم "حبيبي"	باميان
۰۷۹۸۲۷۲۹۵۰	دوکتور مومن خان	پکتیکا	۰۷۷۵۶۵۵۰۷۹	دوکتور حيدر علي "امیری"	دایکندي
۰۷۹۹۷۹۵۸۱۱	دوکتور عبدالهادی "امیری"	غزنی	۰۷۹۹۲۲۹۱۲۹	دوکتور محب الله "شباب"	پروان
۰۷۷۵۰۶۸۰۴۷	دوکتور نصیب الله	خوست	۰۷۷۱۰۵۰۶۰۷	وحیدالله "رووفی"	وردک
۰۷۰۳۰۰۹۰۰۸	دوکتور محمد سرور "فیروزی"	کندهار	۰۷۷۵۳۵۸۴۹۳	دوکتور اجیر الرحمان "الکوزی"	ننگرهار
۰۷۹۷۴۸۷۰۴۶	دوکتور سید نور آقا	ارزگان	۰۷۷۷۲۴۵۶۱۹	دوکتور محمود "ریاض"	کنر
۰۷۰۷۴۱۴۲۴۰	دوکتور احمد خان	هلمند	۰۷۰۰۶۰۸۲۹۱	دوکتور محمد صدیق "سمسور"	لغمان
۰۷۰۰۳۵۷۹۳۸	دوکتور گل محمد	زابل	۰۷۰۴۹۸۳۶۴۹	دوکتور نظام الدین	نورستان
۰۷۰۸۵۰۰۷۰۶	دوکتور شیبیا "رحمانی"	نیمروز	۰۷۰۴۰۰۵۶۵۷	دوکتور محمد شریف	بغلان
۰۷۹۴۶۱۱۲۸۰	دوکتور احمد امیر "نژاد"	هرات	۰۷۹۷۹۰۱۴۰۳	دوکتور محمد صابر "خاشی"	بدخشان
۰۷۹۹۶۱۵۰۸۴	دوکتور محمد جواد "میرزایی"	فراه	۰۷۹۵۲۱۲۰۸۰	دوکتور محمد محسن	کندز
۰۷۹۹۵۲۷۰۹۹	دوکتور عبدالحلیم "قادری"	بادغیس	۰۷۰۰۲۱۴۴۵۵	دوکتور حمیدالله "امید"	تخار
۰۷۹۷۲۴۹۷۲۷	دوکتور محمد ناظم "فضل"	غور	۰۷۹۵۵۱۹۹۸۸	دوکتور امین الله "شیرپور"	بلخ



د عامې روغتیا وزارت

د افغانستان د اسلامي جمهوریت د عامې روغتیا وزارت خبرتیا

کرانو هیوادوالو!

که په تیرو دوو اونیو کې د چین یا ایران هیواد څخه را گرځیدلي یاست او یا په کرونا ویروسی ناروغۍ اخته ناروغ سره په نژدی اړیکې کې راغلی یاست، او د تې، ټوخي، ریزش او ساه لنډي په څیر نښې نه لرئ، لاندې سپارښتنې په پام کې ونیسئ:

- لږ تر لږه دوه اونۍ په کور کې پاتې شئ!
- خپل لاسونه مو په ورځ کې بار بار په اوبو او صابون و وینځئ او یا د میکروب ضد مایع وکاروئ!
- غونډو او د گڼې گونې څخه ډکو ځایونو ته مه ځئ!
- د کورنۍ د غړو او نورو وگړو، په ځانگړي توگه تر خطر لاندې وگړو سره لکه زار، تر دوو کلونو کوچنیو ماشومانو او امیدوارو میرمنو او د شکرې، زړه، تنفسي او سرطانونو په ناروغیو اخته کسانو سره په لاس او غاړې وتلو له روغېر څخه کلکه ډډه وکړئ!
- د غاښونو برس، روی پاک، ځان پاک، گیلان، بشقاب، کاجوغي او پنچې په څیر شخصي وسایلو له شریکوولو ډډه وکړئ!

جدې پاملرنه!

کچیری تبه، ټوخي او سالنډي لری، او د ایران او یا چین هیوادونو څخه راگرځیدلي یاست نو د کرونا ویروسی ناروغۍ د خپریدو څخه د پر وخت مخنیوی او تشخیص لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز وریا شمیرو ۱۶۶ او ۱۲۰ سره په اړیکه کي شئ.



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!
د کرونا وېروسي ناروغۍ مخنيوي لپاره لاسونه مو هره ورځ
بار بار په اوبو او صابون يا لاس مينځلو مایع سره د ۲۰ ثانیو
لپاره ومینځئ.



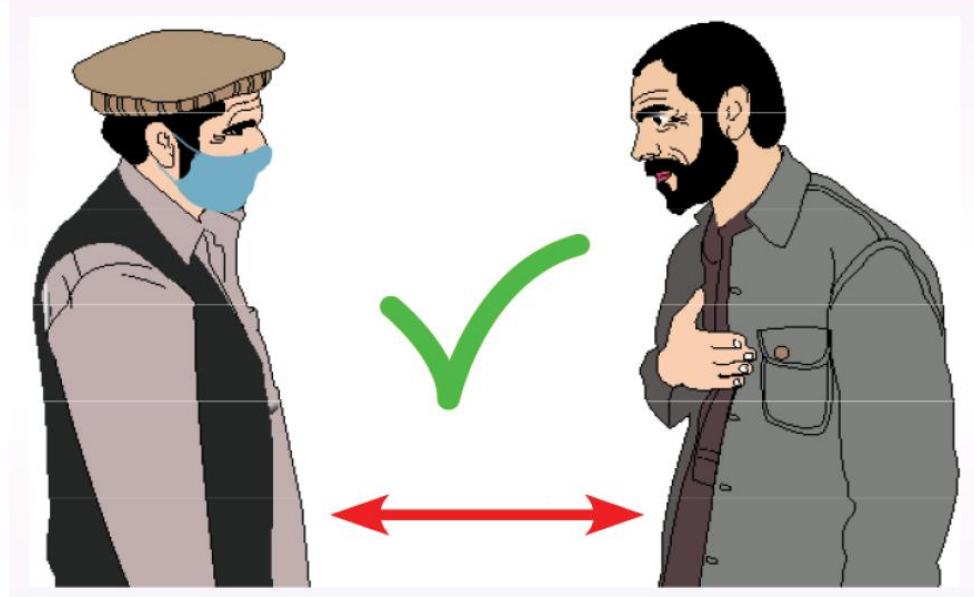
د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا وېروسي ناروغۍ د اخته کېدو د مخنيوي لپاره، د هغو وگړو سره چې زکام او ريزش لري له نږدې اړيکې څخه ډډه وکړئ.



د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!



د کرونا ویروسي ناروغۍ د خپرېدو د
مخنيوي لپاره، د ټوخي او پرنجی
پرمهال خپله خوله او پزه په دستمال
یا خادر وپوښئ.



World Health
Organization

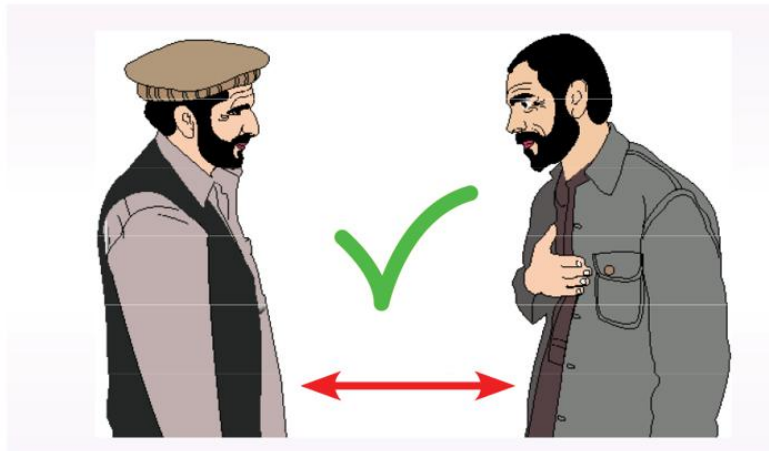
د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا وېروسي ناروغۍ مخنيوي لپاره، د لاس وركولو، ښكلولو او
روغېر څخه ډډه وكړئ.



World Health
Organization

د لا زياتو معلوماتو ترلاسه كولو لپاره د عامې روغتيا وزارت د روغتيايي معلوماتو مركز ۱۶۶ وړيا شمېرې سره اړيکه ونيسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا وېروسي ناروغۍ مخنيوي لپاره، د گڼې گوڼې ځايونو ته
له تگ را تگ څخه ډډه وکړئ.



World Health
Organization

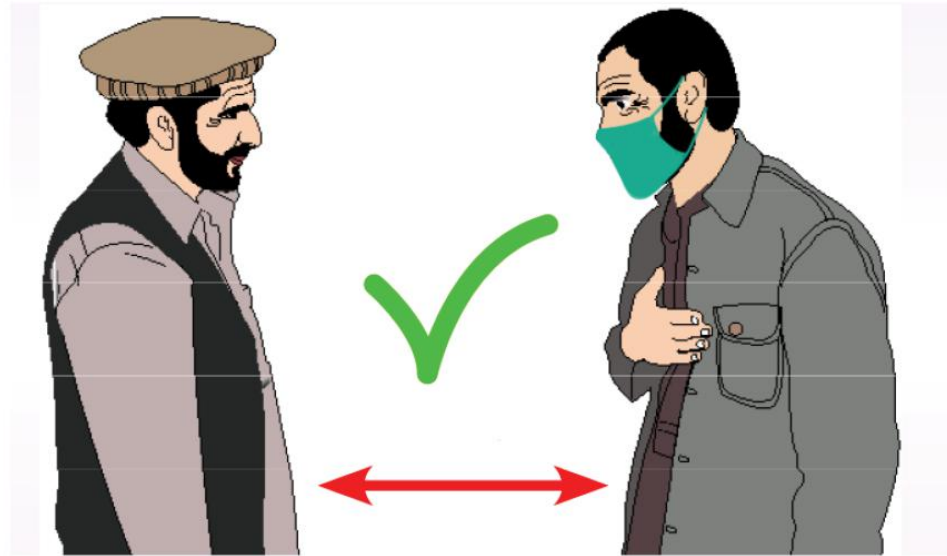
د لا زياتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتيا وزارت د روغتيايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړيا شمېرې سره اړيکه ونيسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا وېروسي ناروغۍ د خپرېدو د مخنيوي په موخه، که ټوخي، ريزش او زکام لرئ، نو نورو سره د اړيکو پرمهال ماسک وکاروئ.



د لا زياتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتيا وزارت د روغتيايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړيا شمېرې سره اړيکه ونيسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هېواد والو!

د کرونا وېروسي ناروغۍ پر وړاندې د بدن مقاومت لوړولو
لپاره د وېټامين سي لرونکې ترکاري او مېوې لکه ليمو، نارنج، کينو
او داسې نور وکاروئ.



World Health
Organization

د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!



د عامې روغتيا وزارت

گرانو هيوادوالو!

که زړه، تنفسي، شکرې، سرطان او داسې نورې ناروغۍ لرئ، د دې لپاره
چې په کرونا وېروسي ناروغۍ اخته نشئ نو په کور کې پاتې شئ او بهر ته له
تگ څخه ډډه وکړئ.



World Health
Organization

د لا زیاتو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د عامې روغتیا وزارت د روغتیايي معلوماتو مرکز ۱۶۶ وړیا شمېرې سره اړیکه ونیسئ!