



وزارت صحت عامه

هموطنان گرامی!

در صورتیکه تب، سرفه، ریزش و یا نفس تنگی داشته باشید و در مدت دو هفته گذشته از شهر قم ایران و یا کشور چین برگشته باشید؛ و یا هم با مسافرین که از این دو کشور آمده اند تماس گرفته باشید، هرچه عاجل به شماره های ذیل در تماس شوید:

۰۷۹۳۴۵۵۵۱۵	دوکتور محمد نعیم "رحیمی"	سمنگان	۰۷۷۲۰۳۶۵۹۰	دوکتور الله محمد "نوری"	کابل
۰۷۹۹۲۲۹۴۸۰	دوکتور غلام خالص "قادری"	جوزجان	۰۷۴۴۴۵۴۱۸۵	دوکتور جان محمد "کوهستانی"	کاپیسا
۰۷۸۶۳۰۵۷۴۴	دوکتور محمد هارون "صدری"	سرپل	۰۷۰۰۰۳۷۵۱۰	دوکتور صفی الله "ناصری"	لوگر
۰۷۹۶۱۲۴۶۲۸	دوکتور همایون "آهی"	فاریاب	۰۷۰۴۹۴۹۰۴۲	دوکتور سکندر "یعقوبی"	پنجشیر
۰۷۹۹۰۹۷۵۶۳	دوکتور محمد شریف	پکتیا	۰۷۷۰۰۰۲۲۴۶	دوکتور کریم "حیبی"	بامیان
۰۷۹۸۳۷۲۹۵۰	دوکتور مومن خان	پکتیکا	۰۷۷۵۶۵۵۰۷۹	دوکتور حیدر علی "امیری"	دایکندی
۰۷۹۹۷۹۵۸۱۱	دوکتور عبدالهادی "امیری"	غزنی	۰۷۹۹۲۲۹۱۲۹	دوکتور محب الله "شباب"	پروان
۰۷۷۵۰۶۸۰۴۷	دوکتور نصیب الله	خوست	۰۷۷۱۰۵۰۶۰۷	وحیدالله "رووفی"	وردک
۰۷۰۳۰۰۹۰۰۸	دوکتور محمد سرور "فیروزی"	کندهار	۰۷۷۵۳۵۸۴۹۳	دوکتور اجیر الرحمان "الکوزی"	ننګرهار
۰۷۹۷۴۷۰۴۶	دوکتور سید نور آقا	ارزگان	۰۷۷۷۲۴۵۶۱۹	دوکتور محمود "ریاض"	کټ
۰۷۰۷۴۱۴۲۴۰	دوکتور احمد خان	هلمند	۰۷۰۰۶۰۸۲۹۱	دوکتور محمد صدیق "سمسور"	لغمان
۰۷۰۰۳۵۷۹۲۸	دوکتور گل محمد	زابل	۰۷۰۴۹۸۳۶۴۹	دوکتور نظام الدین	نورستان
۰۷۰۸۵۰۰۷۰۶	دوکتور شیبیا "رحمانی"	نیمروز	۰۷۰۴۰۰۵۶۵۷	دوکتور محمد شریف	بغلان
۰۷۹۴۶۱۱۲۸۰	دوکتور احمد امیر "نژاد"	هرات	۰۷۹۷۹۰۱۴۰۳	دوکتور محمد صابر "خاشی"	بدخشان
۰۷۹۹۶۱۵۰۸۴	دوکتور محمد جواد "میرزایی"	فراه	۰۷۹۵۲۱۲۰۸۰	دوکتور محمد محسن	کندهز
۰۷۹۹۵۲۷۰۹۹	دوکتور عبدالحلیم "قادری"	بادغیس	۰۷۰۰۲۱۴۴۵۵	دوکتور حمیدالله "امید"	تخار
۰۷۹۷۲۴۹۷۲۷	دوکتور محمد ناظم "فضل"	غور	۰۷۹۵۵۱۹۹۸۸	دوکتور امین الله "شیرپور"	بلخ



وزارت صحت عامه

اطلاعیه وزارت صحت عامه ج.ا.ا!

هموطنان عزیز!

در صورتیکه در دو هفته گذشته از ایران و یا چین برگشته اید و یا با مریض مصاب به مرض ویروسی کرونا در تماس شده باشید، و اعراض و علایمی مانند تب، سرفه، ریزش و نفس تنگی ندارید؛ برای جلوگیری از سرایت مرض ویروسی کرونا توصیه های ذیل را جدا در نظر بگیرید:

- حد اقل حدود دو هفته در خانه بمانید!
- دست های خود را روزانه مکرراً با آب و صابون بشویید و یا با استفاده از مایع ضد میکروب دست هایتانرا پاک نمایید!
- به مجالس و محلات بیروبرار نروید!
- از دست دادن، رو بوسی و بغل کشی با اعضای خانواده و سایر مردم مخصوصاً افراد آسیب پذیر مانند خانم های حامله، کهن سالان، اطفال زیر سن دو سال، و افراد مصاب به امراض قلبی، تنفسی، شکر و سرطان ها جداً خودداری نمایید!
- از شریک نمودن وسایل شخصی مانند برس دندان، روی پاک، جان پاک، گیلان، بشقاب، قاشق، پنجه و غیره با دیگران خودداری نمایید!
- سبزیجات و میوجات مانند لیمو، نارنج، کینو، مالته، و کیوی بیشتر بخورید!

توجه جدی!

اگر اعراض و علایمی مانند تب، سرفه و نفس تنگی دارید؛ و از کشور های ایران و یا چین به کشور برگشته اید بخاطر تشخیص به موقع و جلوگیری از سرایت مرض ویروسی کرونا به شماره های رایگان ۱۶۶ و ۱۲۰ مرکز معلومات صحت وزارت صحت عامه در تماس شوید و مطابق رهنمایی آن عمل نمایید!



وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

مِنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروسی کرونا نکات ذیل را مراعات نماید:

۱. دست هایتان را روزانه مکرراً با آب و صابون یا مایع دستشویی به مدت ۲۰ ثانیه بشوید؛
۲. از تماس نزدیک با افرادی که زکام و یا ریزش دارند خودداری کنید؛
۳. هنگام عطسه و سرفه دهن و بینی خود را با دستمال و یا چادر بپوشانید؛
۴. از دست دادن، روبوسی و بغل کشی خودداری نماید؛
۵. از رفت و آمد به جاهای پر ازدحام و بیروبار بپرهیزید؛
۶. اگر سرفه، ریزش و زکام دارید هنگام تماس با مردم باید ماسک داشته باشید؛
۷. برای بلند بردن مقاومت بدن تان از سبزیجات و میوه جات مانند لیمو، نارنج، کینو، مالته و کیوی که دارای ویتامین - سی میباشد استفاده نمائید؛
۸. اگر امراض قلبی، تنفسی، شکر، سرطان و غیره داشته باشید مَنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض کرونا در خانه باشید و از رفتن به بیرون بپرهیزید.

برای دریافت معلومات بیشتر به شماره رایگان ۱۶۶ مرکز معلومات صحتی وزارت صحت عامه در تماس شوید!



وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

بمنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروسی کرونا،
دست هایتان را روزانه مکرراً با آب و صابون یا مایع
دستشویی به مدت ۲۰ ثانیه بشوید.

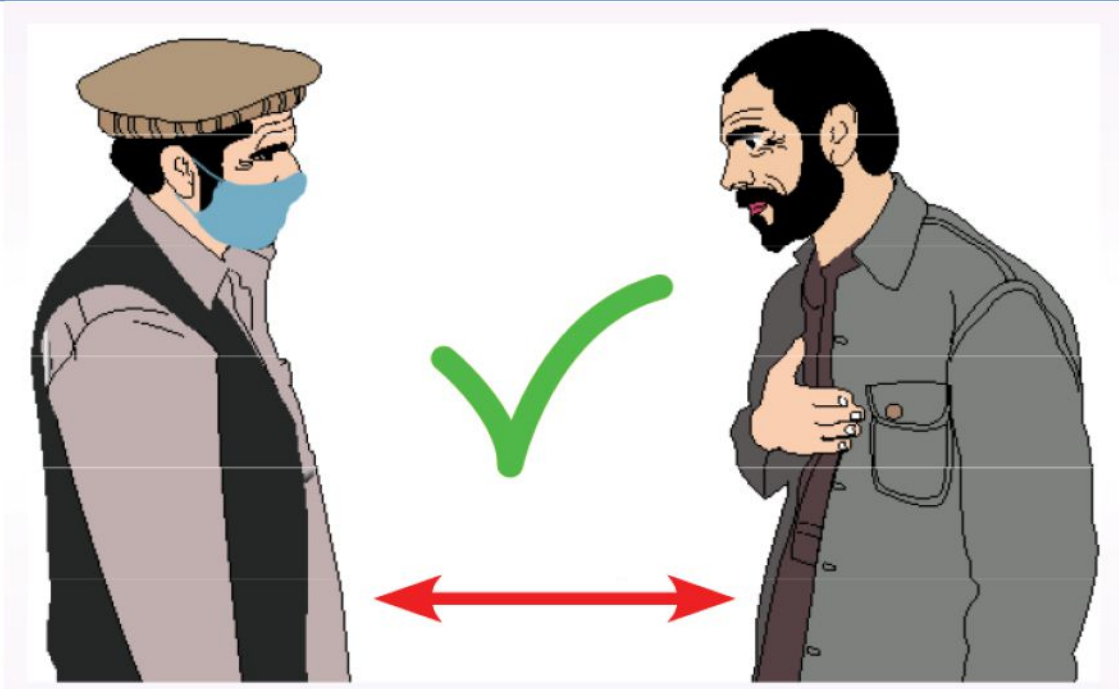




وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

منظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروسی کرونا، از تماس نزدیک با افرادی که زکام و یا ریزش دارند خودداری کنید.





وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

به منظور جلوگیری از سرایت مرض ویروسی
کرونا، هنگام عطسه و سرفه دهن و
بینی خود را با دستمال و یا چادر
بپوشانید.

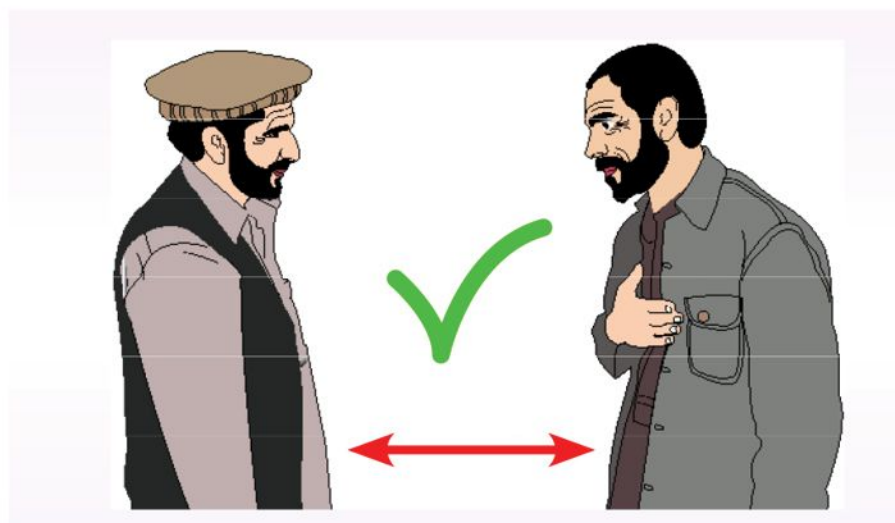




وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

به منظور جلوگیری از مرض ویروسی کرونا، از دست دادن، روبوسی و بغل کشی خودداری نمایید.





وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

بمنظور جلوگیری از مرض ویروسی کرونا، از رفت و آمد به
جاهای پر ازدحام و بیروبار بپرهیزید.

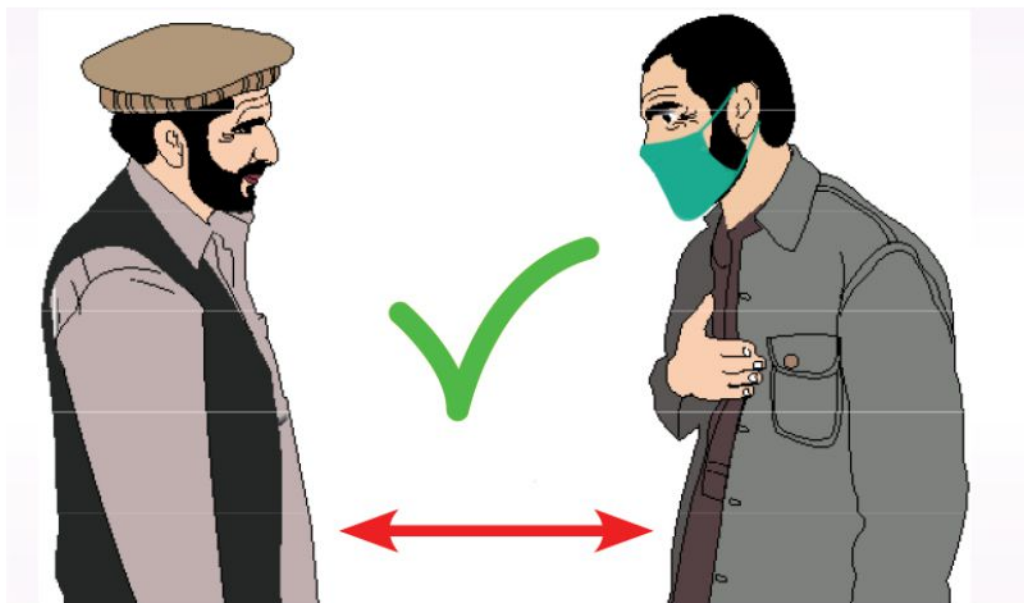




وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

بمنظور جلوگیری از سرایت مرض ویروسی کرونا، اگر سرفه، ریزش و زکام دارید هنگام تماس با مردم باید ماسک داشته باشید.





وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

بمنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروسی کرونا، برای بلند بردن مقاومت بدن تان از سبزیجات و میوه جات مانند لیمو، نارنج، کینو، مالته و کیوی که دارای ویتامین - سی میباشند استفاده نمائید.





وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

اگر امراض قلبی، تنفسی، شکر، سرطان و غیره داشته باشید بمنظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض کرونا در خانه باشید و از رفتن به بیرون بپرهیزید.

