



وزارت صحت عامه

اطلاعیه وزارت صحت عامه ج.ا.ا!

هموطنان عزیز!

در صورتیکه در دو هفته گذشته از ایران و یا چین برگشته اید و یا با مریض مصاب به مرض ویروسی کرونا در تماس شده باشید، و اعراض و علایمی مانند تب، سرفه، ریزش و نفس تنگی ندارید؛ برای جلوگیری از سرایت مرض ویروسی کرونا توصیه های ذیل را جدا در نظر بگیرید:

- حد اقل حدود دو هفته در خانه بمانید!
- دست های خود را روزانه مکرراً با آب و صابون بشویید و یا با استفاده از مایع ضد میکروب دست هایتانرا پاک نمایید!
- به مجالس و محلات بیروبرار نروید!
- از دست دادن، رو بوسی و بغل کشی با اعضای خانواده و سایر مردم مخصوصاً افراد آسیب پذیر مانند خانم های حامله، کهن سالان، اطفال زیر سن دو سال، و افراد مصاب به امراض قلبی، تنفسی، شکر و سرطان ها جداً خودداری نمایید!
- از شریک نمودن وسایل شخصی مانند برس دندان، روی پاک، جان پاک، گیلان، بشقاب، قاشق، پنجه و غیره با دیگران خودداری نمایید!
- سبزیجات و میوجات مانند لیمو، نارنج، کینو، مالته، و کیوی بیشتر بخورید!

توجه جدی!

اگر اعراض و علایمی مانند تب، سرفه و نفس تنگی دارید؛ و از کشور های ایران و یا چین به کشور برگشته اید بخاطر تشخیص به موقع و جلوگیری از سرایت مرض ویروسی کرونا به شماره های رایگان ۱۶۶ و ۱۲۰ مرکز معلومات صحت وزارت صحت عامه در تماس شوید و مطابق رهنمایی آن عمل نمایید!