



وزارت صحت عامه

هموطنان عزیز!

به منظور جلوگیری از مصاب شدن به مرض ویروسی کرونا، برای بلند بردن مقاومت بدن تان از سبزیجات و میوه جات مانند لیمو، نارنج، کینو، مالته و کیوی که دارای ویتامین - سی میباشند استفاده نمائید.

گرانو هېواد والو!

د کرونا ویروسی ناروغی پر وړاندې د بدن مقاومت لوړولو لپاره د ویتامین سی لرونکې ترکاری او مېوې لکه لیمو، نارنج، کینو او داسې نور وکاروئ.

