



وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان

ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض

کمیته وقایه و کنترل انتان برای جلوگیری از شیوع کوید ۱۹

رهنمود استفاده درست از وسایل محافظت شخصی (PPE)

تاریخ ۸ ثور ۱۳۹۹

مطابق ۲۷ اپریل ۲۰۲۰

نظر به هدایت تاریخ ۱۲ حمل ۱۳۹۹ مقام وزارت صحت عامه، به منظور محافظت کارمندان صحتی که با مریضان سرو کار دارند، توصیه می گردد تا تمام کارمندان در اثنای تماس با مریضان باید از ماسک طبی استفاده نمایند. روسا و آمرین پروژه های صحتی، شفاخانه ها، مسئولین موسسات تطبیق کننده و مدیران شفاخانه ها و مراکز صحتی خصوصی باید از موجودیت مقدار کافی ماسک و توزیع آن نظر به ضرورت به کارمندان صحتی و کارمندان خدماتی این مراکز که با مریضان سروکار دارند، خود را مطمئن سازند.

حصول اطمینان از استفاده وسایل محافظت شخصی (PPE) بطور درست و مناسب

وسایل محافظت شخصی باید نظر به خطر معروضیت (مثلاً نوع فعالیت)، قدرت انتشار پتوجن (مثلاً تماس، قطرات یا ترشحات) استفاده شوند. استفاده بیش از حد وسایل محافظت شخصی تاثیر بالای کمبود در عرضه آن خواهد داشت. در نظر گرفتن پیشنهادات ذیل باعث حصول اطمینان از استفاده درست وسایل محافظت شخصی میشود. نوع استفاده از PPE برای مراقبت از مریضان COVID ۲۰۱۹ نظر به تنظیمات آن، نوعیت فعالیت ها و پرسونل فرق می کند (جدول ۱).

تنظیمات	پرسونل مورد هدف یا مریضان	فعالیت ها	نوعیت PPE یا پروسیجر
مراکز مراقبت های صحتی			
مراکز داخل بستر			
اطاق مریض	کارمندان مراقبت های صحتی	فراهم نمودن مراقبت های مستقیم برای مریضان COVID 2019	- ماسک - روپوش (چپن) - دستکش

• محافظت کننده چشم (عینک محافظتی یا محافظ صورت)			
• ماسک N95 و یا FFP2 • ستندرد و یا مشابه آن • روپوش • دستکش • محافظت کننده چشم • پیشبند	پروسیجر های تولید-ترشحات (Aerosol-generating) انجام شده بالای مریضان COVID-19		
• ماسک طبی • روپوش • دستکش های کار شاقه (Heavy duty gloves) • محافظت کننده چشم (اگر خطر پاشیدن مواد اورگانیک و یا کیمیایی وجود داشته باشد) • بوت های پوشیده	داخل شدن به اطاق مریض COVID 2019	صفاکار	
• ماسک طبی • روپوش • دستکش	داخل شدن به اطاق مریض COVID 2019	ملاقات کننده گان (b)	
• ضرورت به PPE نیست • ماسک طبی	هر فعالیتی که شامل تماس با مریضان COVID 2019 نشود	تمام کارمندان به شمول کارمندان عرضه کننده مراقبت های صبحی	محلات دیگر انتقال مریض (طور مثال، وارد ها، راهرو ها)
• مراعات کردن فاصله حداقل یک متر • ضرورت به PPE نیست	سکریننگ ابتدایی که شامل تماس مستقیم نمیشود	کارمندان عرضه کننده مراقبت های صبحی	تریاز
• مراعت کردن فاصله حداقل یک متر • فراهم نمودن ماسک طبی اگر مریض بتواند آنرا تحمل نماید	هر نوع فعالیت (Any)	مریضان با اعراض و علائم مشکلات تنفسی	
• ضرورت به PPE نیست	هر نوع فعالیت (Any)	مریضان بدون اعراض و علائم مشکلات تنفسی	
• ماسک طبی • روپوش • دستکش • محافظت کننده چشم (در صورت که خطر پاشیدن باشد)	مدیریت یا ادراه نمودن سمپل های تنفسی	کارکن مسلکی لابراتوار	لابراتوار

ساحات اداری	تمام کارمندان به شمول عرضه کننده گان خدمات	وظایف اداری که شامل تماس با مریض COVID 2019 نمیشود	• ضرورت به PPE نیست
مراکز سراپا			
اطاق معاینه	عرضه کننده گان خدمات صحی	معاینات فیزیکی مریضان با اعراض و علایم تنفسی	• ماسک طبی • چین • دستکش • محافظت کننده چشم
	عرضه کننده گان خدمات صحی	معاینات فیزیکی مریضان بدون داشتن اعراض و علایم تنفسی	• داشتن PPE با در نظر داشت اقدامات احتیاطی و ارزیابی موجودیت خطر
	مریضان با داشتن علایم و اعراض تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• فراهم نمودن ماسک طبی اگر مریض توانایی تحمل آن را داشت
	مریضان بدون داشتن علایم و اعراض تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• ضرورت به PPE نیست
	صفا کار	قبل و بعد از معاینه همراه با مریضان که اعراض و علایم تنفسی دارند	• ماسک طبی • روپوش • دستکش های بزرگ که در وقت کار استفاده می نمایند • محافظت کننده چشم (در صورتیکه خطر پاشیدن مواد اورگانیک یا کیمیاوی وجود داشته باشد) • بوت های کاری
انتظار خانه	مریضان با اعراض و علایم تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• تهیه ماسک طبی اگر توانایی تحمل آن باشد • فوراً مریض را به وارد تجرید برده تا از دیگران دور شوند، در صورتیکه این کار ممکن نباشد مطمئن شوید که مریض از دیگران حداقل یک متر فاصله داشته باشد
	مریضان که اعراض و علایم تنفسی ندارند	هر نوع فعالیت (Any)	• ماسک طبی
ساحات اداری	تمام کارمندان به شمول عرضه کننده گان خدمات	وظایف اداری	• ماسک طبی
تریاز	کارمندان صحی	سکریننگ ابتدایی که شامل تماس مستقیم نیست ^(c)	• مراعت نمودن فاصله حداقل یک متر • ماسک طبی

	مریضان با اعراض و علائم تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• مراعت نمودن فاصله حداقل یک متر • تهیه ماسک طبی در صورت تحمل نمودن
	مریضان بدون اعراض و علائم تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• ماسک طبی
جامعه			
خانه	مریضان با اعراض و علائم تنفسی	هر نوع فعالیت (Any)	• مراعت نمودن فاصله حداقل یک متری • تهیه ماسک طبی در صورتیکه مریض تحمل آنرا داشته باشد (به استثنای زمان خواب)
	مراقبت کننده	به اطاق مریض داخل میشود ولی مراقبت های مستقیم و کمک نزدیک نمی نماید	• ماسک طبی
	مراقبت کننده	ارایه مراقبت های مستقیم و یا زمانیکه تماس با مواد غایطه، ادرار و یا افرازات مریض COVID 2019 دارد	• دستکش • ماسک طبی • پوشیدن (در صورت که خطر پاشیدن موجود باشد)
	عرضه کننده خدمات صحنی	ارایه مراقبت های مستقیم به مریض COVID 2019 در خانه	• ماسک طبی • چپن • دستکش • محافظت کننده چشم
	محلات عامه (طور مثال، مکاتب، فروشگاه ها، ایستگاه های ترانسپورت)	افراد بدون داشتن اعراض و علائم تنفسی	• هر نوع فعالیت (Any) • ضرورت به PPE نیست
محلات ورودی			
ساحات اداری	تمام کارمندان	هر نوع فعالیت (Any)	• ضرورت به PPE نیست
محلات سکرینگ	کارمندان	سکرینگ اولی (اندازه نمودن تب یا درجه حرارت بدن) که شامل تماس مستقیم نیست	• مراعت نمودن فاصله یک متری • ضرورت به PPE نیست
	کارمندان	سکرینگ دومی (طور مثال، مصاحبه نمودن مسافین بخاطر داشتن اعراض و علائم کلینیکی برای COVID 2019 و تاریخچه سفر شان)	• ماسک طبی • دستکش
	صفا کار	پاک کاری محلاتی که مسافین برای داشتن تب سکرین شده اند	• ماسک طبی • چپن • دستکش های کاری

• محافظت کننده چشم (در صورتیکه خطر پاشیدن مواد کیمیای و اورگانیک موجود باشد) • بوت های کاری			
• مراعت نمودن فاصله حداقل یک متری • ماسک طبی • دستکش	در محل تجرید موقتی داخل شده ولی تماس مستقیم ندارند	کارمندان	ساحات تجرید موقتی
• ماسک طبی • روپوش • دستکش • محافظت کننده چشم	کمک و همکاری مسافر جهت انتقال شان به مرکز صبحی	کارمندان و کارکنان صبحی	
• ماسک طبی • روپوش • دستکش های کاری • محافظت کننده چشم (در صورتیکه خطر پاشیدن مواد کیمیای و اورگانیک موجود باشد) • بوت های کاری	پاک کاری ساحه تجرید	صفاکار	
• ماسک طبی • چپن • دستکش • محافظت کننده چشم	انتقال مسافین مشکوک برای COVID 2019 به مرکز صبحی رجعت دهنده	کارمندان صبحی	امبولانس با وسیله نقیله برای مسافین
• مراعت نمودن فاصله یک متری • ضرورت به PPE نیست	فقط در انتقال مریض مشکوک به COVID 2019 سهم داشته و ساحه دریور از مریض مشکوک جدا شده باشد	دریور	
• ماسک طبی • چپن • دستکش • محافظت کننده چشم	کمک در قسمت حمل و نقل مریض مشکوک به COVID 2019		
• ماسک طبی	تماس مستقیم به مریض مشکوک COVID 201		
• استفاده از ماسک طبی در صورت که تحمل آنرا داشته باشد	انتقال به مرکز صبحی رجعت دهنده	مریض مشکوک به COVID 2019	
• ماسک طبی • چپن • دستکش های کاری	پاک کاری بعد و در جریان انتقال مریض مشکوک به COVID 2019 به یکی از مراکز صبحی رجعت دهنده	صفاکار	

• محافظت کننده چشم (در صورتیکه خطر پاشیدن مواد کیمیای و اورگانیک موجود باشد) • بوت های کاری			
موارد مخصوص برای تیم پاسخدهی فوری همراه با مداخلات صحی که مد نظر باید گرفته شود (d)			
جامعه			
• ضرورت به PPE نیست در صورتیکه مصاحبه از راه دور (از طریق موبایل و یا کنفرانس ویدیوی صورت گیرد)	مصاحبه فرد مشکوک و یا تایید شده مرض COVID2019 و اشخاصیکه همراه شان تماس داشته اند	محققین تیم پاسخدهی فوری	هر جا
• ماسک طبی • مراعت کردن فاصله حداقل یک متره مصاحبه باید در بیرون از خانه و یا فضای آزاد صورت گیرد و اشخاصیکه که مشکوک و یا تایید شده اند باید ماسک استفاده نمایند (در صورتیکه تحمل آنرا دارند)	مصاحبه رو در رو همراه با فرد مشکوک و یا تایید شده مرض COVID2019 و اشخاصیکه همراه شان تماس داشته اند		
• مراعت کردن فاصله حداقل یک متره • ضرورت به PPE نیست مصاحبه باید در بیرون از خانه و یا فضای آزاد اجرا شود. در صورتیکه ضرورت به داخل شدن شما به خانه دیده میشود، از کمره تصویر برداری حرارت استفاده نمایید، فاصله حداقل یک متری را مراعات نمایید، و هیچ چیز را در محیط خانه لمس نکنید.	مصاحبه همراه با اشخاصی که بدون اعراض و علایم مرض COVID 2019 استند		

تعداد ماسک و یا سایر وسایل محافظتی نظر به فعالیت و وضعیت آن در نظر گرفته شود، مثلاً اگر دستکش سوراخ یا پاره گردد باید صرف نظر از این که چقدر استفاده شده است باید تعویض گردد، یا ماسک اگر در جریان معاینه یا اخذ نمونه یک مریض ملوث شد، باید تعویض شود. و یا لباس مکمل محافظتی را می توان یک بار پوشید و برای شش ساعت در جریان یک شفت کاری داشته بعد تعویض گردد.

حد اقل رسانیدن نیاز به استفاده وسایل محافظت شخصی (PPE)

مداخلات ذیل میتوانند که نیاز به استفاده وسایل محافظت شخصی (PPE) را به حد اقل رسانیده و باعث محافظت کارمندان صحی و افرادی که در معرض ویروس COVID-19 در مراکز صحی قرار دارند، شود.

- در نظر گرفتن استفاده از طبابت از راه دور (telemedicine) هنگام ارزیابی واقعات مشکوک مرض COVID-19، که

- باعث کاهش نیاز به رفتن به مراکز صحتی برای ارزیابی میشود.
- استفاده از موانع فیزیکی برای کاهش معروضیت به ویروس COVID-19، مانند کلکین های شیشه ای یا پلاستیکی. این طریقه میتواند در ساحات از مراکز صحتی عملی شود که مریضان اول آنجا میروند مانند محلات تریاژ، میز راجستر در دیپارتمنت عاجل و یا کلکین فارمسی؛ جائیکه دوا اخذ میشود.
- محدود سازی داخل شدن کارمندان مراکز صحتی در اطاق مریضان COVID-19 که در مراقبت مستقیماً شامل نیستند، میتوان فعالیت های انجام شده در چندین بار را یک بار انجام داد تا از دفعات مکرر داخل شدن جلوگیری شود (بطور مثال، علایم حیاتی را در جریان تجویز ادویه چک کنید و یا مواد غذایی را هنگام انجام سایر مراقبت های صحتی تحویل دهید) و فعالیت های را که در نزدیک بستر باید انجام شوند پلان نمائید.
- بطور معمول، عیادت کنندگان نباید اجازه دخول داده شوند اما اگر ممکن نباشد، تعداد عیادت کنندگان را محدود به جاهای بسازید که مریضان COVID-19 تجرید میشوند؛ مقدار زمانی را که عیادت کنندگان در ساحه سپری میکنند محدود سازید؛ و رهنمایی های واضح را برای اینکه چگونه وسایل محافظت شخصی را بپوشند و بیرون کنند و همچنان در مورد حفظ الصحة دستان به عیادت کنندگان داده و از اینکه عیادت کنندگان خود را منتن نساژند اطمینان حاصل نمایند.

طرز پوشیدن و کشیدن وسایل محافظت شخصی در [شیما های ضمیمه](#) توضیح شده است.

این رهنمود به هدایت جناب وزیر صحت عامه توسط کمیته وقایه و کنترل انتان در جریان شیوع ویروس کرونا به رهبری داکتر بشیر احمد حمید ریس عمومی وقایه و کنترل امراض تهیه شده است، اعضای کمیته شامل افراد ذیل اند:

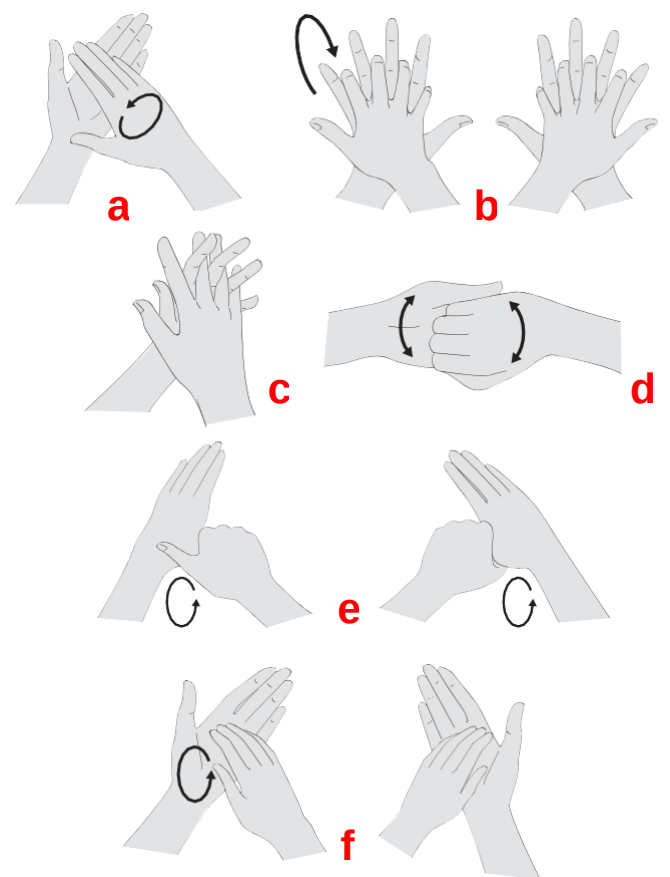
- داکتر شاه ولی معروفی ریس کنترل امراض ساری
- داکتر سید قمرالدین حافظ مشاور ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
- داکتر محمد امید رسولی آمر پروژه مدیریت زباله های
- داکتر محب الله حلیمی مشاور ریاست کنترل امراض ساری
- داکتر ندیب از سازمان صحتی جهان (WHO)
- داکتر زاهد الله رسولی از ریاست طب معالجی
- داکتر هاشم خان امیرزاده از پروگرام ملی کنترل توبرکلوز
- داکتر محمد یوسف عمران از ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
- داکتر محمد نعیم از پروگرام کنترل لشماتیا و ملاریا
- داکتر محمد رفیق قاضی زاده متخصص کاهش اضرار و (ANPASH) OST

از تیم که در انکشاف این رهنمود نموده اند ابراز سپاس و قدردانی نموده توقع داریم با تطبیق این رهنمود بتوانیم خطرات ناشی از شیوع Covid-19 را در مراکز صحتی نزد کارمندان صحتی و هم چنان در بین مردم به حد اقل آن برسانیم.

در صورتی که در مورد این رهنمود هر ملاحظه، پرسش و یا نظری داشته باشید از طریق وایبر یا واتس آپ به شماره ۰۷۴۴۶۶۹۹۹۹ با کمیته وقایه و کنترل انتان در وزارت صحت عامه تماس بگیرید، چون همه ی ما و شما در مورد این ویروس جدید هر روز می آموزیم،

مراحل پوشیدن وسایل محافظتی شخصی (PPE) بشمول چین

۶. حفظ الصحه دستان را اجرا کنید



۳. به طرف ساحه پاک در دروازه ورودی بخش تجرید بروید.

۴. با تفتیش مطمئن شوید که تمام اندازه ها یا سایزهای وسایل محافظتی شخصی درست و کیفیت مناسب دارد.

۵. طرز پوشیدن وسایل محافظتی شخصی را تحت نظر رهنمایی و نظارت یک ناظر آموزش دیده (همکاران) روی دست گیرید

۲. لباس جراحی (scrub suit) و بوت های رابری در اتاق تعویض لباس بپوشید



۱. تمام اشیای شخصی (زیورات، ساعت، تلفون همراه و غیره) کشیده یا دور شود.



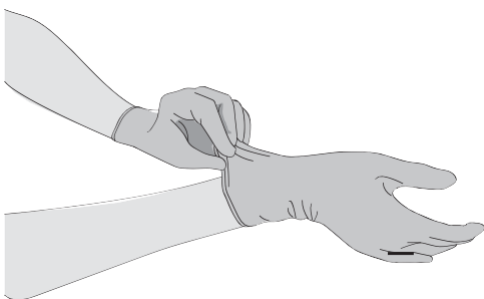
۹. ماسک روی را بپوشید



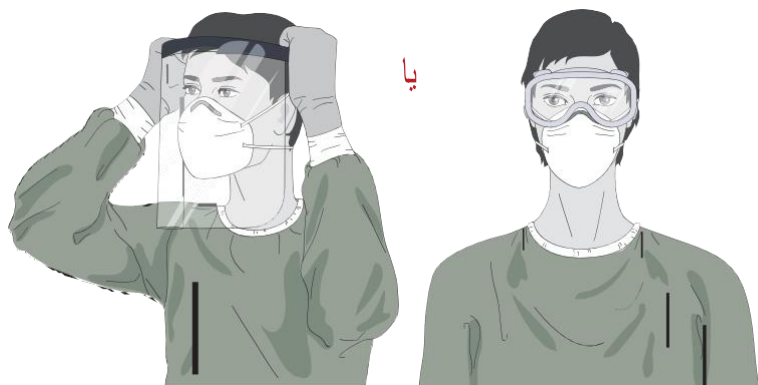
۸. چین یک بار مصرف که در مقابل نفوذ خون، مایعات بدن و یا انتانات که از طریق خون سرایت میکنند آزمایش شده و مقاوم باشد.



۷. دستکش بپوشید (دستکش معاینه، دستکش نایتریل)



۱- ۱۰. روپوش یا عینک محافظتی (گوگل) را بپوشید



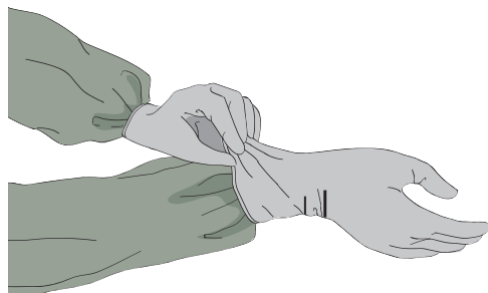
۱۱. شیت سروگردن را بپوشید، کلاه جراحی که اطراف سروگردن (ترجیحا یاشیت روی) یا سر را بپوشاند.



۱۲. پیش بند ضدآب یک بار مصرف را بپوشید (اگر موجود نباشد، پیش بند محکم، قابل استفاده دوباره و ضد آب را استفاده نمایند)



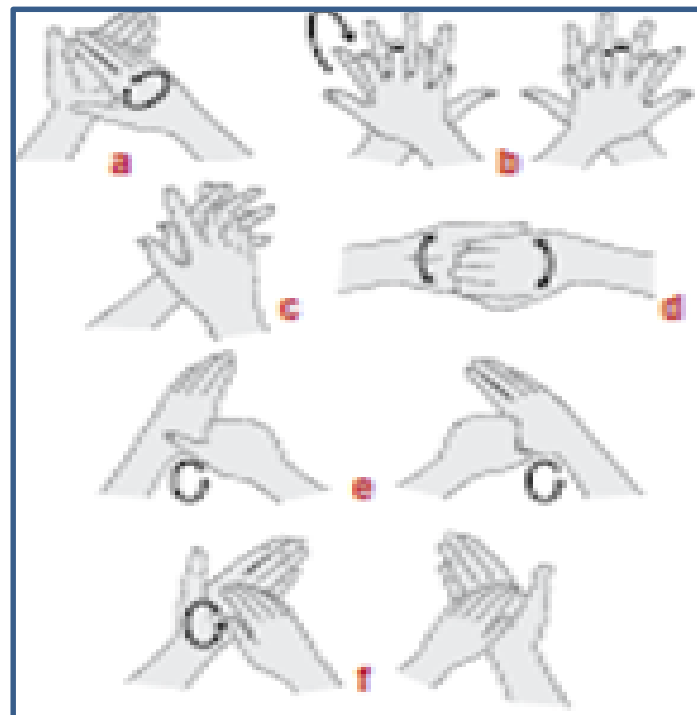
۱۳. دستکش دومی (باکف های دراز) بالای کف های آستین پوشیده شود.



۱ اگر موزه موجود نبود، از بوت ها (بدون بند به اسانی و قسمت بالایی پا و جلک مکمل پوشیده شود) و پوش بوت (بدون بند و به غیر قابل نفوذ ترجیح داده میشود)

مراحل پوشیدن وسایل محافظتی شخصی (PPE) بشمول رولباسی

6. حفظا الصحه دست ها را انجام دهید



۳. به ساحه پاک نزدیک دوخول به یونت تجرید حرکت کنیید

۴. توسط دید متیقین سازید که اندازه تمام PPE درست است و کیفیت ان خوب است

۵. همیشه وسایل محافظتی شخصی را **تحت رهنمایی ونظارت یک ناظر آموزش دیده(همکاران) بپوشانیید.**

۲. لباس سکر (scrub) و کفش های رابری در اتاق تعبدیلی لباس بپوشید.



۱. تمام اشییای شخصی(زیورات، ساعت، تلفون همراه و غیره) کشیده یا دور شود.

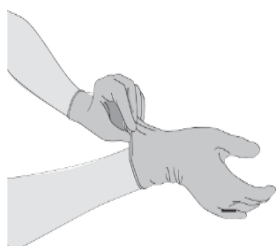


8.

رولباسی را بپوشید.



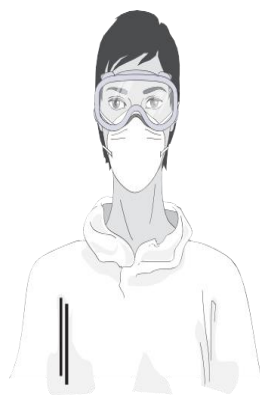
دستکش را بپوشید (دستکش های ازمایش یا نایتیل)



۱۰. .. روپوش یا گوگل را بپوشانیید



یا



11. سر و گردن را با کلاهی جراحی که گردن و اطراف سر را می پوشاند (به روپوش ترجیح داده میشود) بپوشانید



یا



۹. ماسک روی را بپوشانیید



13. دستکش های دومی جوره (استین دراز ترجیح داده میشود) بالای استین بپوشانید



12. چین یک بار مصرف ضد اب (اگر موجود نیست چین دارای فعالیت ثقیل، دوباره قابل استعمال) را بپوشانیید



1. اگر موزه موجود نبود، از بوت ها (بدون بند به اسانی و قسمت بالایی پا و بجلک مکمل پوشیده شود) و پوش بوت (بدون بند و به غیر قابل نفوذ ترجیح داده میشود)

2. ز پلستر برای چسپ دستکش استفاده نکنید. اگر دستکش یا تمام استین ها به اندازه کافی دراز نباشد، توسط انگشت کلان (با انگشت میانه) در پوش استین سوراخ کنید تا مطمئن شوید که ساق دست مواجه نگردد و حرکات ازادانه ر انجام نماید. بعضی از لوپ های انگشت با استین چسپیده میباشند.

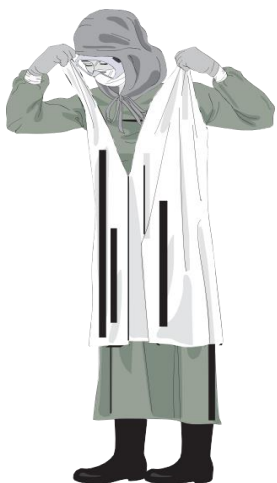
مراحل کشیدن وسایل حفاظتی شخصی (PPE) به شمول چین

۴. حفظ الصحة دستان را بالای دستان دستکش پوشیده اجرا کنید.

۵. دستکش های بیرونی را بطور مصون بکشید

۶. حفظ الصحة بالای دست های دستکش پوشیده شده را انجام نمایید

۳. برطرف نمودن پیش بند با خم شدن به طرف جلو و متوجه از منتن شدن دست هابتان باشید بعد از کشیدن پیش بند آنرا از گردن پاره و لوله نموده بدون تماس قسمت جلو آن بعد از عقب آنرا به طرف جلو قات کنید



۹. روپوش را اول با باز نمودن گره ، بعدا از پشت به پیشروی کش نموده و از داخل به بیرون آنرا پیچانده و بطور مصون آنرا از بین ببرید



یا



۸. حفظ الصحة دست های دستکش پوشیده شده را انجام نمایید

۱۰. حفظ الصحة دست های دستکش پوشیده شده را انجام نمایید

۱۱. محافظ چشم را با کش کردن تار آن از عقب سر کش برطرف کرده و به طور مصون حذر شود



۱۳. ماسک را از عقب سر باز نموده تار پایینی را آنرا از بالای سر به طرف پیشروی اویزان نمائید بعداً تار بالائی نموده ماسک را به طرف پیشرو آزاد و بطور مصون حذر گردد

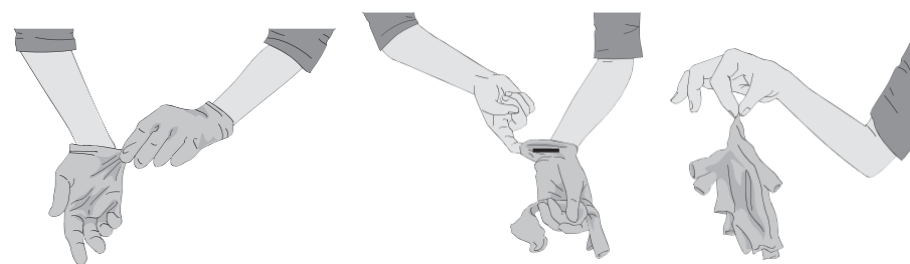
۱۴. حفظ الصحة دست های دستکش پوشیده شده را انجام نمایید



یا

۱۲. حفظ الصحة دست های دستکش پوشیده شده را انجام نمایید

۱۷. دستکش ها را به تخنیک مناسب بکشید و به طور مصون حذر کنید



۱۸. حفظ الصحة دست ها را انجام دهید.

۱۵. موزه های رابری را بدون تماس (یا روی کش بوت اگر بوت پوشیده باشید) بکشید اگر از عین بوت در بیرون از ساحه خطر استفاده میشود، آنرا نگاه کنید لیکن قبل از اینکه ساحه را ترک میکنید آنرا پاک و ضد عفونی کنید ۲

۱۶. حفظ الصحة دست های دستکش پوشیده شده را انجام دهید

در اثنای که در ساحه مراقبت با مریض کار میکنید، دستکش بیرونی باید مریضان تبدیل گردد و قبل از اینکه خارج شوید (بعد از ملاقات با آخرین مریض تبدیل نمایید)

۲ بوت هارا با جای قدم در راهرو توسط محلول 0.5% کلورین ضد عفونی نمایید (و چتلی ان توسط برس تشناب در صورتکه اگر با گل یا مواد عضوی سخت شده باشد دور نمایید) و بعدا تمام جوانب ان با محلول کلورین 0.5% پاک شده وحد اقل یکدفعه در روز بوت خودرا توسط برای 30 دقیقه در محلول 0.5% کلورین تر نموده پاک شده و بعدا خشک شده د ضد عفونی نمایید

مراحل کشیدن وسایل محافظتی شخصی (PPE) بشمول رولباسی

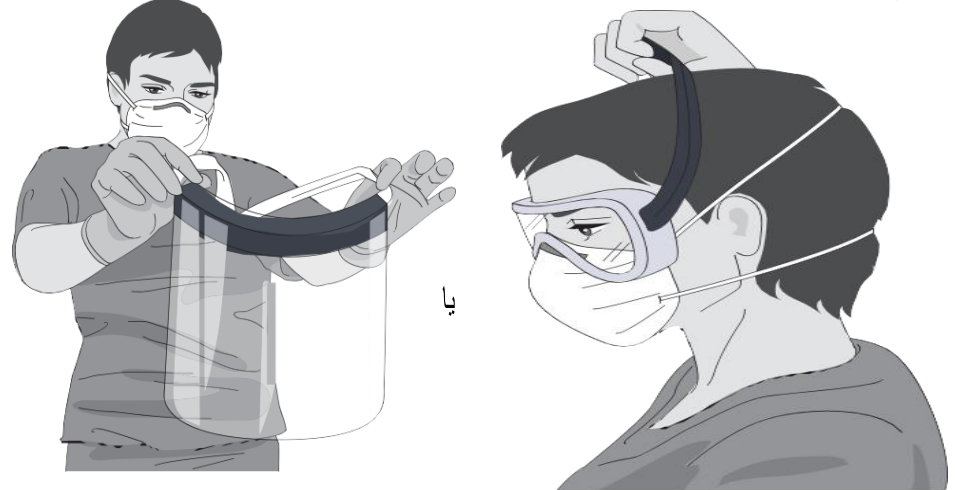
۴. حفظ الصحه بالای دست های دستکش شده را انجام نمایید

۵. پوش سر و گردن به احتیاط دور نمایید تا از ملوث شدن روی شما جلوگیری شود از پایین بطرف گردن در پشت به پیشروی و از داخل بطرف بیرون و بطور مصون انرا از بین ببرید



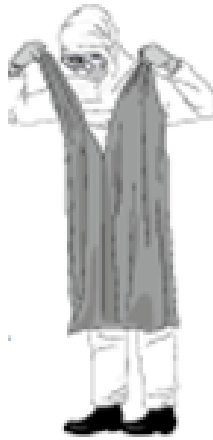
۶. حفظ الصحه بالای دست های دستکش شده را انجام نمایید

۹. محافظ چشم را با کش کردن تار از پشت سر کشیده وبه شکل مصون آن حدرنمائید.



۱۰. حفظ الصحه دستان دستکش دار را انجام دهید

۳. چین را به استر روبه جلو طور به احتیاط دور نمایید که دست تان را از ملوث شدن جلوگیری نماید. وقتیکه چین یکبار مصرف را دور مینمایید در قسمت گردن انرا پاره نموده وبطرف پایین انرا بپچانید بدون انکه در قسمت پیشروی به ان تماس گرفته شود. بعد ازان قسمت روی پشت ان نایسته و چین بطرف جلو تاو بدهید.



۱. همیشه وسایل محافظتی شخصی را تحت رهنمایی ونظارت یک ناظر آموزش دیده(همکاران) کشیده یا دورنمائید. مطمئن شوید که که ذباله دانی برای ذباله های انتانی درساحه دورکردن لباس بخاطر حدرکردن وسایل محافظتی شخصی موجود است. جعبه یا ذباله دانی جداگانه برای وسایل اقلام قابل استفاده دوباره موجود است.

۲. حفظ الصحه دستکش پوشیده شده انجام نمایید

۷. رولباسی و هردو دستکش بیرونی را دورکنید: ترجیحاً درمقابل یک آئینه سررا بطرف عقب کج کرده که به کشک یا Zipper برسد. کشک را بدون مالش وتماس با جلد کشیدن رولباسی ازبالا به پائین دورکنید.بعد ازآزاد ساختن شانه ها دستکش های بیرونی را درحالیکه بازوها را ازآستین میکشید، دور کنید. بادستکش درونی ازکمر رولباسی را پائین نموده، ازداخل پائین تا قسمت های بالائی بوت ها پائین نمائید. یک روکشی را بخاطر کشیدن رولباسی ازکفش و وروکشی دیگر برای دیگرش استفاده نمائید، بعد ازرولباسی دور رفته وبشکل مصون آنرا حدرنمائید.



۸. حفظ الصحه دست های دستکش شده را انجام نمایید

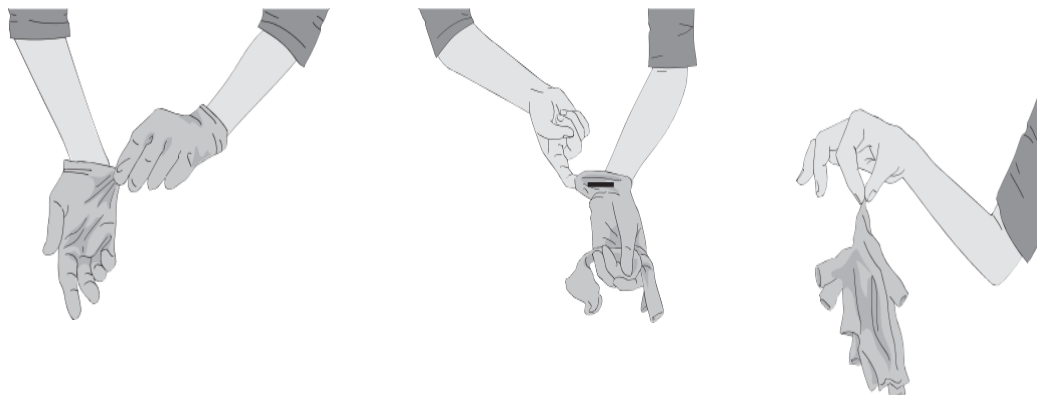
۱۱. ماسک روی را با گشودن یا بازکردن تارپائینی پشت سر ازبالای سرگذشته به پیش روی آویزان رها کنید: وبعداً تار عقب وبالائی سررا دورکرده به شکل مصون حدرنمائید.

۱۳. موزه های رابری بدون تماس به آن (یا روکش بوت ها اگر بوت پوشیده باشید) بکشید اگر از عین بوت ها در بیرون از ساحه خطر استفاده میشود انها را نگهدارید اما به شکل درست قبل از ترک ساحه تبدیلی لباس پاک و ضد عفونی کنید۲



۱۴. حفظ الصحه بالای دست های دستکش شده را انجام نمایید

۱۵. دستکش ها را به تخنیک مناسب بکشید و به طور مصون حدر کنید



۱۶. حفظ الصحه دست ها را انجام نمایید

- در اثنای که در ساحه مراقبت با مریض کار میکنید، دستکش بیرونی باید مریضان تبدیل گردد و قبل ازینکه خارج شوید (بعد از ملاقات با اخرین مرض تبدیل نمایید)
- این تخنیک به ستکش های اندازه شده ضرورت دارد. وقتیکه دستکش های بیرونی محکم یا تنگ باشد و دستکش های درونی سست باشد و یا دست ها عرقی باشد ، دستکش بیرونی جداگانه بعد از دور نمودن چین دور میگردد
- غیر لوث ساختن مناسب بوت ها درراهرو ها شامل محلول 0.5% کلورین (چتلی با برس تشناب دور گردد و اگر با گل و یا مواد عضوی سخت شده باشد) میباشد و بعدا اطراف ان توسط محلول 0.5% کلورین پاک میگردد. حد اقل در روز یکدفعه با تر کردن با محلول 0.5% کلورین برای ۳۰ دقیقه ضدعفونی میگردد، پاک میگردد و خشک میشود.