



وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان

ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض

کمیته وقایه و کنترل انتان برای جلوگیری از شیوع کوید ۱۹

رهنمود جلوگیری از شیوع COVID-19 برای افراد جامعه و کارمندان نهادهای مددرسان

تاریخ 29 حمل ۱۳۹۹

مطابق 17 اپریل ۲۰۲۰

معرفی

ویروس های کرونا خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که از ویروس سرما خوردگی معمولی تا عامل بیماری سارس را شامل میشود مهمترین عامل تهدیدکننده حیات بشریت شناخته شده است، شیوه های طرق سرایت آن نظر به نزدیکی افراد بین هم در اجتماعات، تماس مکرر میان هم، وسعت رفت و آمد، ازدحام بیش از حد، روبوسی و دست دادن باعث نگرانی جدی در افغانستان شده است، شایان ذکر است که منبع انتان در ابتدا حیوانات بوده، ولی اکنون میکرواورگانیزم از انسان به انسان سرایت می کند، البته ناقل صحتنمد نیز میتواند منبع انتان باشد.

این ویروس از یک شخص به شخص دیگر از دو طریق انتقال می کند:

- طریق مستقیم: ویروس همراه با قطرات افرازات تنفسی مریض مثلا از طریق سرفه و عطسه به فضا پرتاب شده و بعد توسط شخص دیگری که در نزدیک وی قرار دارد تنفس شده به مجرای تنفسی وی داخل می شود.
- غیر مستقیم: ویروس از طریق تماس دست با سطح، دست و یا هر چیزیکه با افرازات تنفسی شخص مصاب ملوث شده باشد. وقتی دست ها ملوث گردید و با آن به دهن، بینی و یا چشم تماس شد ویروس داخل بدن انسان میگردد.

تدابیر وقایه و کنترل انتان در اجتماعات:

هدف این است در زمانی که سازمان های خیریه مددرسان مردم را درمحل خاص جهت دریافت موادکمکی فرامی خوانند، از انتشار ویروس از شخص ملوث و یا اشیای ملوث به شخص دیگر جلوگیری شود.

قبل از توزیع کمک ها نکات ذیل باید مراعات گردد:

- سازمانهای خیریه مدرسان قبل از توزیع مواد کمکی و یا سایر فعالیت ها در سطح جامعه برنامه کاری خویش را با ریاست ارتباط خارجه وزارت صحت عامه، هماهنگ سازد تا در صورت امکان جهت غربالگری مراجعین تیم سرویلانس درمحل حضوربهم برسانند.
- تمام کارمندان موظف درتوزیع مواد برای مراجعین باید آموزشهای لازم برای وقایه انتان را داشته باشند ودراین راستا وزارت صحت عامه همکاریباشد.
- درصورت امکان افراد نیازمند شناسائی ولیست شده ازطریق تماس تلفیونی خواسته شده وبطور انفرادی مواد وبسته های کمکی توزیع گردد.
- کارت معرفت قبلا در خانه های شان از طریق وکیل گذر یا ملک قریه توزیع گردد وهر یکی از مراجعین در روز مشخص خواسته شود تا از ازدحام و تماس جلوگیری شود.
- از اجتماعات بزرگ غیرضروری جدا خوداری نماید و بیشتر از ۱۰ نفر همزمان در یک محل خواسته نشود.

درجریان توزیع کمک ها نکات ذیل باید جدا مراعات شود:

- مواد کمکی باید در محیط باز ومصئون برای مراجعین توزیع شود
- یک محل مناسب تهیه شود ودر آن غرفه ها(محل توزیع مواد) در فاصله ۳ تا ۵ متری جهت توزیع مواد گذاشته شود ونهاد های خیریه مدرسان از آن محل برای توزیع استفاده نمایند.
- در یک لوحه، پوستر ویا بنر بزرگ اعراض، علایم وتعریف مرض مختصرا از قبل نوشته شده باشد تا مراجعین باسواد از آن استفاده کنند.
- درمحل توزیع قبل از دخول مراجعین به ساحه یک ابدان با آب وصابون در دهن دروازه یا راه عبوری به داخل محل مانده شود تا مراجعین ابتدا دستان خودرا شستشو نموده و بعدا مواد کمکی را تسلیم شوند.
- قبل از تماس و اخذ مواد کمکی ماسک به مراجعین توزیع گردد و یا هم از آنها خواسته شود که ماسک بپوشند.
- فاصله بین هرمرآعه کننده ۲ متر در جریان انتظار و در همه جا باید حد اقل یک متر باشد، از ازدحام به هر ترتیب ممکنه جلوگیری شود.
- با در نظر داشت همه گیر شدن ویروس کرونا وازدیاد واقعات مثبت این مرض، از مراجعین پرسیده شود تا واقعات مشکوک شناسایی و تجرید گردد.
- کارمندان مدرسان و مراجعین باید از تماس به بینی، دهان و چشم خود جلوگیری کنند.
- مراجعین وکارمندان مدرسان باید با ماسک طبی و دستکش ملبس باشند
- لازم است مراجعین هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با یک دستمال بپوشانند

درصورت مواجه شدن با مریض طرق تنفسی موارد ذیل جدی گرفته شود:

- کارمندان سازمانهای مدرسان باید متوجه وضعیت صحی وواقعات مشکوک درمیان مراجعین باشند.
- افراد دارای اعراض طرق تنفسی از سایر مراجعین جدا ساخته شده وماسک برایشان داده شود
- در صورت دریافت و شناسایی افراد دارای اعراض وعلایم و مشکوک به ویروس کرونا، باشماره ۱۶۶ وزارت صحت عامه تماس گرفته و مطابق به هدایات وی عمل شود



در صورتیکه توزیع در محلات بسته صورت گیرد پاک کاری سطوح، محیط و وسایل استفاده شده لازمی پنداشته می شود، برای سطوح و محیطی که شاید ملوث شده باشد، شستن آن با آب و بعد ضد عفونی کردن با محلول سودیم هایپو کلوریت ۰/۵ درصدی، حتمی است.

این رهنمود توسط کمیته وقایه و کنترل انتان به رهبری داکتر بشیر احمد حمید ریس عمومی وقایه و کنترل امراض تهیه شده است، اعضای کمیته شامل افراد ذیل اند:

- داکتر شاه ولی معروفی ریس کنترل امراض ساری
- داکتر سید قمرالدین حافظ مشاور ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
- داکتر محمد امید رسولی آمر پروژه مدیریت زیاله های
- داکتر محب الله حلیمی مشاور ریاست کنترل امراض ساری
- داکتر ندیب از سازمان صحتی جهان (WHO)
- داکتر زاهد الله رسولی از ریاست طب معالجوی
- داکتر هاشم خان امیرزاده از پروگرام ملی کنترل توبرکلوز
- داکتر محمد یوسف عمران از ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
- داکتر محمد نعیم از پروگرام کنترل لشمانیا و ملاریا
- داکتر محمد رفیق قاضیزاده متخصص کاهش اضرار و (ANPASH) OST
- داکتر بصیر فرید منجر بهبود کیفیت عرضه خدمات صحتی پروژه حمایت

از تیم که در انکشاف این رهنمود سعی نموده اند ابراز سپاس و قدردانی نموده توقع داریم با تطبیق این رهنمود بتوانیم خطرات ناشی از شیوع Covid-19 را در نزد کارمندان نهادهای مدرسان و هم چنان در بین مردم به حد اقل آن برسانیم.

در صورتی که در مورد این رهنمود هر ملاحظه، پرسش و یا نظری داشته باشید از طریق وایبر یا واتس آپ به شماره ۰۷۴۴۶۶۹۹۹۹ یا کمیته مذکور تماس بگیرید، چون همه ی ما و شما در مورد این ویروس جدید هر روز می آموزیم، این رهنمود با هر دانش و تجربه جدید به روز ساخته شده و خدمت شما تقدیم خواهد شد.