



وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان
ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
کمیته وقایه و کنترل انتان برای جلوگیری از شیوع کوید ۱۹

چک لست نظارتی از مراکز صحتی

تاریخ ۱۶ حمل ۱۳۹۹

مطابق ۴ اپریل ۲۰۲۰

نام، نوعیت و کود مرکز صحتی:		
تاریخ نظارت:		راهنمایی برای خانه پری چک لست:
این ستندرد ها باید در جریان هر نظارت دیده شوند. نمره گزاری طوری است در صورتیکه کریتریا مکمل بدست آمده باشد نمره (۲) ، در صورتیکه کریتریا فسمماً بدست آمده است نمره (۱) ، در صورتیکه کریتریا بدست نه آمده نمره (۰)، در صورتیکه غیر قابل تطبیق باشد (NA))		
ملاحظات	نمره	معیارات تاییدی
		آیا محل تریاژ و تجرید مریضان انتان طرق تنفسی- از سایر مریضان در مرکز صحتی موجود است؟
		آیا مریضان انتانات تنفسی- در تمام حالات حد اقل یک متر از هم فاصله دارند؟
		آیا علایم رهنمایی کننده واضح (مثلاً خط کشتی- زمین با رنگ های مختلف) برای رهنمایی مریضان تنفسی- دیده می شود که مریضان بدون پرس و پال مستقیم به محل در نظر گرفته شده بروند؟
		آیا کسی- که مسؤل معاینه مریضان سرا پا است تعریف به روز شده ی واقعه ویروس کرونا یا مرض کوئید ۱۹ را می داند؟
		آیا شخص مسؤل شماره تیلیفون ماموران سرویلانس را دارند؟
		آیا رهنمود به روز شده ی وقایه و کنترول انتان در مرکز صحتی موجود است؟
		آیا به مریضان و پایواز ها در مورد ویروس کرونا و شرایط پیش گیری تعلیمات صحتی صورت می گیرد؟
		آیا مریضان هنگام سرفه و عطسه دهان و بینی خود را با یک دستمال می پوشانند؟
		آیا صابون و آب و یا مایع ضد عفونی کننده دست موجود است؟
		آیا شخص مسؤل دست های خود را بعد از هر تماس با مریض می شوئید یا پاک می کند؟
		آیا کارمند صحتی چین، دستکش و ماسک پوشیده است؟
		آیا کارمند صحتی وسایل طبی را بعد از استفاده پاک کاری می کند؟
		آیا سطح و محیط توسط محلول سودیم هایپوکلوریت شسته شده است؟
		آیا ظروف و سایر وسایل بصورت معیاری پاک میگردند؟
		آیا باطله دانی ها به اساس رهنمود مدیریت زیاله های طبی در محل موجود است؟
		آیا ذباله های باقی مانده از مریضان مشکوک (بقایای غذایی، ذباله های طبی) بصورت جداگانه جمع آوری و هدر میگردد.
		جریان پذیرش وانتقال مریضان/ Patient Flow (قابل تطبیق در تمام مراکز صحتی)
		اهتمامات احتیاطی اساسی قابل تطبیق در همه مراکز صحتی
		ذباله های طبی (قابل تطبیق در تمام مراکز صحتی)

	آیا باطله دانی ها به اساس رهنمود مدیریت زیاله های طبی در محل موجود است؟	
	آیا ذباله ها بصورت معیاری هدر میگردند میشود؟	
تدابیر احتیاطی در وقت تماس (قابل تطبیق در شفاخانه های که مریضان کوید ۱۹ تداوی می شود)	آیا اطاق مشخص برای تیراژ و جدا سازی مریضان مشکوک و تثبیت شده مرض کوید ۱۹ موجود است	
	آیا کارمندان قبل از ورود به اطاق مریضان مشکوک و تثبیت شده کووید ۱۹ اهماطات احتیاطی قطرات هوایی و تماس را مراعات مینمایند؟	
	آیا ملاقات کننده گان و اعضای خانواده مریضان قبل از ورود به اطاق مریضان مشکوک و تثبیت شده کووید ۱۹ اهماطات احتیاطی قطرات هوایی را مراعات مینمایند؟	
	آیا اطاقی که مریضان مشکوک و یا تثبیت شده ی ویروس کرونا در آن بستر است دارای تهویه خوب است؟	
	آیا مریضان مشکوک و مریضان تثبیت شده ویروس کرونا بطور جدا گانه بستر شده اند؟	
	آیا فاصله معیاری (حد اقل یک متر) بین بسترها مراعات میگردد است؟	
	آیا برای هر اطاق تیم مشخص (داکتر، نرس و پرسونل حمایتی) تعیین گردیده است	
	آیا کارمندان صحتی از وسایل حفاظت فردی (ماسک، عینک، محافظه روی، چپن و دستکش) استفاده مینمایند؟	
	آیا وسایل شخصی- بعد از مراقبت مریض بصورت درست و مصون هدر میشود؟	
	آیا برای مراقبت از مریضان از وسایل یک بار مصرف استفاده میشود؟	
	آیا برای جلوگیری از تماس مریض با اشخاص دیگر تدابیر معین گرفته شده است؟	
	آیا در قسمت انتقال مریض از یک بخش به بخش دیگر تدابیر احتیاطی گرفته شده است؟	
	آیا به محل که مریض انتقال میابد از قبل اطلاع داده شده است؟	
آیا هر محل و سطوح که مریض با آن تماس یافته با محلول سودیم هایپو کلوریت تعقیم گردیده است؟		
آیا تعداد کارمندان و ملاقات کننده گان مریضان به اطاق محدود شده است؟		
آیا زمان ورود و خروج تمام اشخاص که داخل اطاق مریض کووید ۱۹ میشود در کتاب یادداشت میگردد؟		
آیا نمونه گیری و انتقال نمونه از مریضان مشکوک جهت تشخیص مطابق رهنمود مشخص صورت میگیرد؟		
آیا در زمان اجرا پروسیجرهای طبی (انتوبیشن جراحی، باز کردن شزن، احیای مجدد قلبی....) کارمندان از عینک، دستکش، ماسک و چپن معیاری طبی استفاده میکنند	تدابیر احتیاطی در مقابل افرازات تنفسی- مریض	

		آیا در اتاقیکه این پروسیجرها اجر میگردد تهویه بسیار خوب دارد؟	(قابل تطبیق در شفاخانه های که مریضان کوید ۱۹ تداوی می شوند)
		در زمان اجرای این پروسیجرها تعداد افراد در اتاق تنها بر طبق ضرورت محدود ساخته شده است؟	
		آیا تعداد اتاق های که در بخش تجرید موجود اند نظر به مریضان کافی است؟	
		کارمندان درمورد رعایت وقایه وکنترول انتان یعنی تدابیر احتیاطی ستندرد آموزش دیده اند؟	کارمندان
		کارمندان بقدر کافی وسایل محافظت شخصی- (PPE در اختیار دارند؟	
		کارمندان وسایل محافظت شخصی- را درست درجریان مراقبت میپوشند؟	
		وسایل محافظت شخصی- را درست مطابق رهنمود دفع مینمایند؟	
		وسایل محافظت شخصی به قدر کافی دربخش وجود دارد؟	مواد مصرفی و تجهیزات
		آیا برای تعقیم سطوح و محیط محلول سودیم هایپوکلوریت موجود است؟	(قابل تطبیق به همه مراکز صحی)
		آیا برای تعقیم وسایل طی که به تماس مریض می آیند مانند ستسکوپ، ایتایل الکول موجود است؟	
		مواد مصرفی کافی جهت مراقبت مریضان وجود دارد؟	
		پاکی و صفایی وسایل ، تجهیزات مطابق رهنمود صورت میگیرد؟	
		سواب توسط پرسونل ترین شده بخش لابراتوار مطابق رهنمود گرفته میشود؟	اخذ سواب برای آزمایش لابراتواری
		پاک کاری ابتدا با آب و دیترجنت وبه تعقیب توسط یک ماده ضد عفونی کننده قوی (با حداقل مقاومت ۱۰۰۰ ppm کلورین موجود) انجام شود؟	(قابل تطبیق به مراکز مشخص به کوید ۱۹)
		اتاق تجرید مریض حد اقل یکبار روزانه پاک کاری گردد و در صورتی انجام پروسیجرهای طرق تنفسی- (aerosol generating procederes فوراً باید پاک کاری صورت گیرد؟	
		آیا مسول وقایه انتان(فوکل پاینت) جهت اطمینان از تطبیق این رهنمود در مرکز صحی موجود است؟	اهتمامات مدیریتی
		آیا مسول مرکز صحی از تطبیق این رهنمود نظارت میکند؟	
		آیا فوکل پاینت وقایه انتان حد اقل روزانه یک بار این چک لیست را خانه پری می کند؟	
		آیا تمام وسایل که با مریض در تماس بوده بصورت مصون دفع و از بین برده شده است؟	تدابیر احتیاطی برای مریضان فوت شده از ائرویروس کرونا
		آیا اشخاصیکه میت را الی سردخانه انتقال میدهند تدابیر احتیاطی ستندرد را مکمل رعایت مینمایند؟	

		آی قبل از خارج کردن میبیت از دهلیز اتاق تجرید قسمت های بیرونی لباس ایکه جسد دران گذاشته شده وهمچنان ستریچریکه جهت انتقال استفاده میشود مکمل ضد عفونی گردیده؟
		آیا شتتسو و تکفین میت توسط افراد آموزش دیده و تحت شرایط خاص محافظتی صورت گرفته است؟
		آیا به اقارب و نزدیکان میت تعلیمات داده شده است که با وی تماس مستقیم نداشته باشند؟
سایر موضوعات یا ملاحظات و مشاهدات:		
اسم، وظیفه و امضای نظارت کننده		
اسم، وظیفه و امضای مسؤل مرکز صبحی		

این رهنمود به هدایت جناب وزیر صحت عامه توسط کمیته وقایه و کنترل انتان در جریان شیوع ویروس کرونا به رهبری داکتر بشیر احمد حمید ریس عمومی وقایه و کنترل امراض تهیه شده است، اعضای کمیته شامل افراد ذیل اند:

- داکتر شاه ولی معروفی ریس کنترل امراض ساری
- داکترسید قمرالدین حافظ مشاورریاست عمومی وقایه وکنترول امراض
- داکترمحمد امید رسولی آمر پروژه مدیریت زباله های
- داکترمحب الله حلیمی مشاور ریاست کنترل امراض ساری
- داکتر ندیب از سازمان صبحی جهان (WHO)
- داکترزاهد الله رسولی ازریاست طب معالجوی
- داکترهاشم خان امیرزاده ازپروگرام ملی کنترل توبرکلوز
- داکترمحمد یوسف عمران ازریاست عمومی وقایه وکنترول امراض
- داکترمحمد نعیم ازپروگرام کنترل لشمانیا وملاریا
- داکترمحمد رفیق قاضیزاده متخصص کاهش اضرار و (ANPASH) OST

از تیم که در انکشاف این رهنمود نموده اند ابراز سپاس و قدردانی نموده توقع داریم با تطبیق این رهنمود بتوانیم خطرات ناشی از شیوع Covid-19 را در مراکز صبحی نزد کارمندان صبحی و هم چنان در بین مردم به حد اقل آن برسانیم.

در صورتی که در مورد این رهنمود هر ملاحظه، پرسش و یا نظری داشته باشید از طریق وایبر یا واتس آپ به شماره ۰۷۴۴۶۶۹۹۹۹ با کمیته وقایه و کنترل انتان در وزارت صحت عامه تماس بگیرید، چون همه ی ما و شما در مورد این ویروس جدید هر روز می آموزیم، این رهنمود با هر دانش و تجربه جدید به روز ساخته شده و خدمت شما تقدیم خواهد شد.