



وزارت صحت عامه  
معینیت عرضه خدمات صحی  
ریاست عمومی وقایه و کنترول امراض  
ریاست تغذی عامه

رهنمود تطبیق برنامه تغذی به سطح جامعه (CBNP) در شرایط شیوع کرونا وایرس (COVID-19) در افغانستان  
(14 اپریل 2020 / ۲۶ حمل ۱۳۹۹)

رهنمود تطبیق برنامه تغذی به سطح جامعه در شرایط شیوع کرونا-وایرس در افغانستان، توسط گروپ کاری تخنیکي این برنامه تهیه و نهائی گردیده است. در این رهنمود شیوه های مصون تطبیق برنامه تغذی به سطح جامعه (CBNP) در شرایط شیوع ویروس کرونا (COVID-19) مورد توجه قرار گرفته شده است. این رهنمود تنها به منظور تطبیق برنامه در شرایط فعلی تصویب شده و نمی تواند جایگزین پروتوکول ها و رهنمود های ملی باشد. وزارت صحت عامه با در نظر داشت تغییر وضعیت شیوع COVID-19 در کشور این رهنمود را بازنگری و بعد از تجدید در اختیار تطبیق کننده گان برنامه قرار خواهد داد.

اقدامات لازم جهت تطبیق برنامه تغذی مبتنی به جامعه در شرایط شیوع وایرس کرونا در افغانستان

فعالیتها	رهنمود وطرز العمل ها در حالت عادی	رهنمود وطرز العمل ها در شرایط شیوع ویروس کرونا
<b>زیرنگ</b> <b>بسیج کننده گان تغذی</b> <b>(NMT)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعداد اشتراک کننده گان در حدود ۲۰ نفر بوده میتواند.</li> <li>تدویر جلسات آموزش در یک جای مناسب بدون در نظر داشت فاصله بین اشتراک کنندگان.</li> <li>رعایت معیارات حفظ الصحه فردی و اجتماعی.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>کاهش تعداد اشتراک کننده گان از بیست نفر به ده نفر در هر جلسه</li> <li>مراعات نمودن جدی پروتوکول های حفظ الصحه و پاک کاری محل</li> <li>تدویر جلسه آموزشی ( مثل ضد عفونی سازی جای برگزاری و وسایل مورد استفاده در جریان جلسه آموزشی).</li> <li>تدویر جلسات آموزشی در فضای باز بادر نظر داشتن حد اقل 1.5 متر فاصله بین هر اشتراک کننده.</li> <li>حصول اطمینان از موجودیت تسهیلات دست شوئی و یا مایع ضد عفونی سازی دست ها در درب ورودی محل تدویر جلسات آموزش.</li> </ul>
<b>تدویر جلسه بسیج جامعه (CMS)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>تعداد اشتراک کننده گان تا ۴۰ نفر در هر جلسه</li> <li>تدویر جلسات آموزش در یک جای مناسب بدون در نظر داشت فاصله بین اشتراک کنندگان.</li> <li>رعایت معیارات حفظ الصحه فردی و اجتماعی.</li> <li>ضد عفونی نمودن محل جلسه و وسایل مورد استفاده ( فیته اندازه گیری قطر بازو (MUAC) ترازو و غیره) ضرور نیست.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>حد اعظمی تعداد اشتراک کننده گان در یک جلسه باید ۲۰ نفر باشد.</li> <li>کاهش تعداد اشتراک کننده گان از ۴۰ نفر به ۲۰ نفر در هر جلسه</li> <li>تدویر جلسات آموزشی در فضای باز بادر نظر داشتن حد اقل 1.5 متر فاصله بین هر اشتراک کننده.</li> <li>مراعات نمودن جدی پروتوکول های حفظ الصحه و پاک کاری ( ضد عفونی سازی محل جلسه و وسایل مورد استفاده در جریان برنامه) بعد از هر بار استفاده بمنظور به حد اقل رساندن خطرات انتقال انتان به اشتراک کننده گان.</li> <li>حصول اطمینان از موجودیت تسهیلات دست شوئی و یا مایع ضد عفونی سازی دست ها در درب ورودی محل تدویر جلسات آموزشی</li> <li>مادران باید دست های شان را با آب و صابون بصورت مکرر خصوصا قبل و بعد از تماس با طفل بشویند.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• سکرینگ ربع وار اطفال زیر پنج سال به شکل خانه به خانه و ضد عفونی سازی فите اندازه گیری قطر بازو بعد از هربار استفاده .</li> <li>• از آنجایی که شانس سرایت ویروس کرونا به اثر تجمع مردم در جریان جلسات ارزیابی رشد و نموی اطفال زیاد است بناء تدویر جلسات ماهوار وزن گیری الی عادی شدن وضعیت وتا هدایت ثانی به تعویق انداخته شود.</li> <li>• ادامه خدمات مشوره دهی تغذی برای مراقبت کننده گان اطفال زیر دو سال به شکل انفرادی .</li> <li>• تدویر جلسات نمایش غذائی الی عادی شدن وضعیت وتا هدایت ثانی به تعویق انداخته شود.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تمام اطفال کمتر از پنج سال جهت ردیابی واقعات سؤ تغذی بطور ربعوار ذریعه MUAC ارزیابی شوند.</li> <li>• جلسات وزن گیری ماهوار در سطح پوسته صحی دایر گردد.</li> <li>• تمام اطفال کمتر از ۲ سال وزن شده و بعد از درج جزئیات آنها در کارت های مربوطه، مشوره دهی در رابطه به تغذی طفل باشیرمادر و یا غذای مکمل داده میشود.</li> <li>• تدویر جلسات نمایش غذائی در مورد تغذیه اطفال معروض به سؤ تغذیه و آموزش طرز تهیه غذا های متوازن و متنوع برای مادران که دارای اطفال کمتر از دوسال اند .</li> </ul>	<p style="text-align: center;">از دوسال</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">سکرینگ و تدویر جلسان ماهوار ارزیابی رشد و نموی اطفال کمتر</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• کاهش تعداد اشتراک کننده گان (حد اکثر ۱۲ نفر)</li> <li>• مراعات نمودن جدی پروتوکول های حفظ الصحه و پاک کاری ( مثل ضد عفونی سازی محل ترینگ و وسایل مورد استفاده در جریان ترینگ).</li> <li>• تدویر ترینگ در سطح پسته صحی و در فضای باز با رعایت جدی حد اقل 1.5 متر فاصله بین هر اشتراک کننده .</li> <li>• حصول اطمینان از موجودیت تسهیلات دست شوئی و یا مایع ضد عفونی سازی دست ها در محل ترینگ.</li> <li>• ضد عفونی نمودن محل جلسه و وسایل مورد استفاده ( مواد آموزشی، ترازو، فите اندازه گیری قطر بازو (MUAC) و غیره) ضروری است.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• جلسات آموزش ریفریشر برای کارکنان صحی جامعه و رضاکاران بعد از هر شش ماه تدویر یافته و در حدود ۲۵ نفر در یک جلسه آموزش اشتراک کرده میتوانند.</li> <li>• جلسه آموزشی در سطح مراکز صحی تدویر گردیده و ایجاد فاصله بین اشتراک کننده گان ضرور نیست.</li> <li>• معیارات حفظ الصحه فردی و اجتماعی مراعات گردد.</li> <li>• ضد عفونی نمودن محل جلسه و وسایل مورد استفاده ( مواد آموزشی، ترازو، فите اندازه گیری قطر بازو (MUAC) و غیره) ضرور نیست.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">رضاکاران</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">تدویر ترینگ های ریفریشر برای کارکنان صحی جامعه و</p>