



دعامة روغتيا وزارت

دروغتيابي خدماتو دوراندي كولو معيښت

دناروغيو دكنترول اومخنيوي عمومي رياست

دعامه تغذي رياست

په افغانستان كې دكوروننا واپروس(كويډ -۱۹) دخپريدو په حالت كې دټولني په كچه دتغذي دپروگرام دپلي كولو لارښوود

(۱۴ اپريل ۲۰۲۰ / ۲۶ حمل ۱۳۹۹)

په افغانستان كې دكوروننا واپروس(كويډ -۱۹) دخپريدو په حالت كې دټولني په كچه دتغذي دپروگرام دپلي كولو لارښوود ددې پروگرام دتخنيكي كاري دلي پواسطه تيار اونهاي شوي دي. په دې لارښوود كې دكوروننا(كويډ -۱۹) دخپريدو په حالت كې دټولني په كچه دتغذي پروگرام دپلي كولو خوندي لاروچارو ترسره كولو ته پاملرنه شوي ده. دغه لارښوود په اوسني شرايطو كې دپروگرام دپلي كولو دپاره تصويب شوي دي او هيڅكله دملي پروتوكولونو اولارښوودونو خاي نيولي نشي. دعامة روغتيا وزارت دكويډ -۱۹ اوسني شرايطو دتغذيه نظر كې نيولو سره نوموړي لارښوود بيا نوي كوي اودنوي كولو نه وروسته يې د پروگرام دپلي كوونكو په اختيار كې ورکوي.

په افغانستان كې دكوروننا واپروس دخپريدو په حالت كې دټولني په كچه دتغذي دپروگرام دپلي كولو په خاطر لازمي كړني

دكوروننا واپروس دخپريدوپه حالت كې كړني اولارښووني	په عادي حالاتو كې كړني اولارښووني	فعاليتونه
<ul style="list-style-type: none"> <li>دگدون كوونكو دشمير كمول د ۲۰ د كسانو نه ۱۰ كسانوته</li> <li>دټرينينگ دترسره كولو په خاي كې دحفظ الصحي دپروتوكول جدي مراعت كول(مثلاً د ټرينينگ په جريان كې دخاي، وسايلو اوگته اخيستونكو موادو غير ميكروبي كول)</li> <li>په ازاده فضاء كې دټرينينگ ترسره كول په داسي حال كې چې دگدون كوونكو ترمينخ لږترلږه ۱.۵ متره واټن شتون ولري</li> <li>دټرينينگ دخاي په دروازه كې دلاس مينځني دخاي، دلاس مينځني دغيرميكروبي كولو دمايع داسانتياوو دشتون څخه خان دادمڼ كول</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>دگدون كوونكو شمير به د ۲۰ كسانوپه اندازه وي</li> <li>دټرينينگ دناستو ترسره كول پرته له دې چې دگدون كوونكو ترمينخ واټن په نظر كې ونيول شي</li> <li>دشخصي اوتولنيزي حفظ الصحي مراعت كول</li> </ul>	دغذي دپوهاوي (تحريك كوونې) دپلي ټرينينگ يا روزنه (NMT)
<ul style="list-style-type: none"> <li>دگدون كوونكو زيات نه زيات شميرپه يوه ناسته كې بايد ۲۰ كسان وي</li> <li>په هر ه ناسته كې دگدون كوونكو شمير د ۴۰ نه ۲۰ كسانو ته كمول</li> <li>په ازاده فضاء كې دټرينينگ ترسره كول په داسي حال كې چې دگدون كوونكو ترمينخ لږترلږه ۱.۵ متر واټن شتون ولري</li> <li>دټرينينگ دترسره كولو په خاي كې دحفظ الصحي دپروتوكول جدي مراعت كول(د ټرينينگ په جريان كې دخاي، وسايلو اوگته اخيستونكو موادو غير ميكروبي كول) وروسته دهرځل گته اخيستني څخه گدون كوونكو ته دميكروبونو دليرد خطر كموني په خاطر</li> <li>دټرينينگ دخاي په دروازه كې دلاس مينځني دخاي، دلاس مينځني دغيرميكروبي كولو دمايع داسانتياوو دشتون څخه خان دادمڼ كول</li> <li>ميندي بايد په تكراري ډول خپل لاسونه په صابون اوپاكو اوپوپريمځني په ځانگړي ډول دكوچني سره داريكې مخكې او وروسته</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>په هر ه ناسته كې دگدون كوونكو شمير بايد د ۴۰ كسانوپه اندازه وي</li> <li>دټرينينگ دناستو ترسره كول پرته له دې چې دگدون كوونكو ترمينخ واټن په نظر كې ونيول شي</li> <li>دشخصي اوتولنيزي حفظ الصحي مراعت كول</li> <li>دټرينينگ دخاي اوگتي اخيستني وسايل اوموادو(دمت داندازه كولو فيته ) (MUAC)،تله اونور) غير ميكروبي كول اړين نه دي</li> </ul>	دټولني دتحريك كوونې دټرينينگونو(ناستو) ترسره كول (CMS)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• په ربع وار شکل دپینځوکالوڅخه کم عمره کوچنیانو کورپه کور موک کول. دهر ځل ځته اخیستنې څخه وروسته</li> <li>• د(MUAC) دښتې غیر میکروبی کول</li> <li>• لکه څرنګه چې دودې دارزوني په ناستوکې دخلکو په یو ځای کې دراتولوپه صورت کې دوايروس دلیرد چانس زیاتیرې نودوزن اخیستنې میاشتنی ناستی داوسنی حالت تر عادي کیدو او دبیا لارښوونې پوری ځنډول کیري</li> <li>• ددوه کالوڅخه دکم عمره کوچنیانو دپالونکو دمشوره ورکولو خدماتوته په انفرادی ډول ادامه ورکول</li> <li>• دغذایی نندارتون ناستی داوسنی حالت تر عادي کیدو اودبیا لارښوونې پوری ځنډول کیري</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دپینځو کالو څخه کم ټول کوچنیان باید دخوارخواکی دردولو په خاطر په ربع وار شکل دموک (MUAC) فیتی پواسطه واروزل شي</li> <li>• دوزن اخیستنې میاشتنی ناستی باید دروغتیایی پوستي په کچه ترسره شي</li> <li>• ددوه کالو څخه کم ټول کوچنیان باید وزن شی اوپه اړونده کارت کې دهغوی دجزیاتوددرج کولو نه وروسته دمورپه شیدو دکوچني دتغذیه کولو او یا دتکمیلی غذا په اړه مورته مشوری ورکړل شی</li> <li>• دخوارخواکه کوچنیانو دتغذیې په اړه دغذایی نندارتون دناستو ترسره کول او هغومیندو ته چې ددوه کالو څخه عمره کوچنیان لری د متوازی اومتنوع غذا دتیارولو لاری چاری ورزده کول</li> </ul>	<p>سکرینینګ اوددوه کالوڅخه کم عمر لرونکو کوچنیانو دنمو او پرمختګ دارزونی دمیاشتنی ناستو تر سره کول</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• دګډون کوونکو دشمیر کمول(زیات نه زیات ۱۲ کسان)</li> <li>• دټرینینګ دترسره کولو په ځای کې دحفظ الصحی دپروتوکول جدی مراعت کول( دټرینینګ په جریان کې دخای، وسایلو اوځته اخیستونکو موادو غیر میکروبی کول)</li> <li>• دروغتیایی پوستي په کچه په ازاده فضاء کې دټرینینګ ترسره کول په داسی حال کې چې دګډون کوونکو ترمینځ لږترلږه ۱،۵ مترواټن مراعت شی</li> <li>• دټرینینګ په ځای کې دلاس مینځنی دخای، دلاس مینځنی دغیر میکروبی کولو دمایع داسانتیاوو دشتون څخه ځان ډامن کول</li> <li>• دټرینینګ دخای اودګټی اخیستنې وسایل اوموادو(دمت داندازه کولو فیته ) (MUAC)، تله، دزده کړي مواد اونور) غیر میکروبی کول اړین دی</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• دټولني دروغتیایی کارکوونکو اورضارکارانو ریفریشر ټرینینګونه هر شپږ میاشتی وروسته تر سره کیري اوپه هره ناسته کې ۲۵ کسان ګډون کولي شي</li> <li>• دزده کړی ناستي دروغتیایی مرکز په کچه دایریري اودګډون کوونکو ترمینځ دواټن مراعت کول اړین نه دی</li> <li>• دشخصی اوتولنیزی حفظ الصحی دمعیاراتو مراعت کول</li> <li>• دټرینینګ دخای اودګټی اخیستنې وسایل اوموادو(دمت داندازه کولو فیته ) (MUAC)، تله، دزده کړی مواد اونور) غیر میکروبی کول اړین نه دی</li> </ul>	<p>دټولني دروغتیایی کارکوونکو اورضارکارانو دپاره دایریريشر ټرینینګونو دایرول</p>