



وزارت صحت عامه
معینیت عرضه خدمات صحتی
ریاست عمومی طب معالجوی
آمریت انکشاف رهنمودها و پروتوکول ها



پروتوکول تداوی کوید - 19	
شدت مریضی	تداوی
<p>واقعه خفیف: تب، خستگی، سرفه، ناراحتی، درد عضلات، گلودردی، اسهال، استفراخ، اشباعیت O_2 مساوی یا بیشتر از ۹۵ فیصد در حال استراحت و مساوی یا بیشتر از ۹۳ فیصد در حال فعالیت در هوای اتاق، اکسری صدر نارمل</p>	<p>A. تجرید خودی و قرنطین منزل برای حد اقل 14 روز و پیروی از رهنمودها</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vit C 500 mg BID 2. Zinc 75 – 100 mg/d 3. Vit D 2000 – 4000 U/d 4. Famotidine 20 – 40 mg/d 5. Aspirin 81 – 325 mg/d <p>B. در صورت تشدید اعراض، میتوانند با شماره 166 وزارت صحت عامه افغانستان به تماس شوند.</p>
<p>واقعه متوسط غیر شدید: اعراض و علائم فوق (واقعه خفیف) همراه با سینه بغل اما نیاز به O_2 اضافی ندارند</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vit C 500 mg QID 2. Zinc 75 – 100 mg/d 3. Vit D 2000 – 4000 U/d 4. Famotidine 40 mg/d 5. Hydroxychloroquine: روز اول 400mg BID بعداً 200mg BID برای 4 روز بعدی 6. Azithromycin روز اول 500mg OD بعداً 250mg OD برای 4 روز بعدی
<p>واقعه متوسط شدید: تب، سرعت تنفس بیشتر از 30 breath/min، زجرت شدید تنفسی، اشباعیت O_2 مساوی یا بیشتر از ۹۳ فیصد هنگام استراحت و مساوی یا بیشتر از ۹۰ فیصد هنگام فعالیت فزیک در هوای اطلاق، علائم حیاتی و اکسری صدر و معاینات خون غیر نارمل، موجودیت امراض ضمیموی</p> <p>نوت اول: تجویز هایدروکسی کلوروکین بهتر است با در نظر داشت</p> <p>گراف برقی قلب، خصوصاً نزد مریضان با خطر بلند و یا امراض قلبی صورت گیرد. چنانچه هرگاه فاصله QTc کمتر از چهار صد و هشتاد ملی ثانیه باشد، میتوانیم هم هایدروکسی کلوروکین و هم ازیترومایسین بدویم، در صورتیکه فاصله QTc بین چهار صد و هشتاد الی پنج صد ملی ثانیه باشد صرف میتوانیم هایدروکسی کلوروکین را تجویز نماییم ولی هرگاه فاصله QTc بیشتر از پنج صد ملی ثانیه بود، هایدروکسی کلوروکین هم مضاف استطبیب است.</p> <p>نوت دوم:</p> <p>نزد خاتم های حمله قبل از هفته 14، تلبلیت های Kaletra (ترکیبی از Ritonavir 50 mg + Lopinavir 200mg) دو دو تلبلیت روزانه دو مراتبه برای 10 – 14 روز، اما بعد از هفته 14 حاملگی از Hydroxychloroquine بمقدار 200mg BID برای 5 روز استفاده گردد.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opt flow کمتر از 30L/min برای حفظ اشباعیت اکسیجن شریانی بالاتر از 94 فیصد، مگر اینکه مریض COPD باشد 2. تجویز مایعات بصورت محافظه کارانه (در صورت عدم موجودیت شک) اگر مریض قادر باشد از راه فسی تشویق گردد، اما در غیر آن از کریستالوئید (148 plasmalyte) استفاده گردد 3. Vit C 500 mg QID 4. Zinc 75 – 100 mg/d 5. Vit D 2000 – 4000 U/d 6. Famotidine 40 mg/d 7. Hydroxychloroquine: روز اول 400mg BID بعداً 200mg BID برای 4 روز بعدی 8. Azithromycin روز اول 500mg OD بعداً 250mg OD برای 4 روز بعدی 9. Favipiravir روز اول 1600mg BID بعداً 600mg BID برای 10 – 14 بعدی (در صورت ارتشاح دو طرفه در CXR)، البته در صورت نبود Favipiravir از Lopinavir بدوز 100mg BID برای 10 – 14 استفاده صورت گیرد. 10. Tocilizumab بمقدار 8mg/kg به دوز واحد، و در صورت ضرورت بمقدار 200 – 400 مل گرام میتوان آتراً 12 – 24 ساعت بعد تکرار نمود. این مستحضر یک ماده ضد سایتوکین است و در صورت طوفان سایتوکین، sepsis با نقص معافیتی و MAS تجویز میگردد. 11. Methylprednisolone ابتدا 80mg و بعداً بمقدار 40mg BID از طریق وریدی برای مدت 5-7 روز به صفت خط دوم تداوی به منظور فوق مورد استفاده قرار میگردد. 12. Enoxaparin در صورتیکه $D-dimer < 1000ng/ml$ و $BMI < 40kg/m^2$ باشد بمقدار 40mg تحت الجدی روزی یکمرتبه و در صورتیکه $D-dimer > 1000ng/ml$ و $BMI > 40kg/m^2$ باشد بمقدار 40mg تحت الجدی روز دو مرتبه در روز و در صورتیکه اشخاص دارای $D-dimer > 1000ng/ml$ باشند بمقدار 0.5mg/kg روزانه دو بار از طریق تحت الجدی جهت وقایه از VTE تجویز میگردد. 13. Paracetamol بخاطر کنترل تب و درد، Brufen 400mg TID در صورت عدم پاسخ با Paracetamol 14. Probiotics (Bacillus Clausii, Lactobacillus, Saccharomyces boulardii) روز دو بار برای کنترل اسهالات. 15. Salmeterol 50 microgram/Fluticasone 500 microgram از طریق انشالی روز دو بار در روز یک یک پف و یا تلبلیت 1200 mg Acetylcysteine روز یکبار در صورت سرفه های شدید (مدت زمان تداوی منحصر به فرد است).

ریاست عمومی طب معالجوی / دپارتمنت انکشاف رهنمودها و پروتوکول ها / کمیته انکشاف رهنمودهای کوید-19 / سرطمان - سال 1399 هجری شمسی

دوکتور احمد حمزه عثمانی
سرپرست و معاون دپارتمنت معالجه

دوکتور محب محمد «میر»
رئیس معرط معالجوی