



وزارت صحت عامه
ریاست عمومی وقایه و کنترل امراض
ریاست مراقبت های صحتی اولیه
آمریت صحت روانی

روز جهانی صحت روانی 1399

پالیسی سازان چه مواردی را باید در مورد اهمیت سرمایه گذاری در صحت روانی بدانند؟
"صحت روانی برای همه، سرمایه گذاری بیشتر، دسترسی بیشتر، برای همه، در همه جا"

روز جهانی صحت روانی، برنامه ای از طرف فدراسیون جهانی صحت روانی، که برای اولین بار در دهم اکتوبر سال 1992 برگزار گردید.

جهان به دلیل COVID-19 تأثیر بی سابقه ای از وضعیت اضطراری صحت جهانی را تجربه میکند که بر صحت روان میلیون ها انسان تأثیر گذاشته است. ما می دانیم که سطح اضطراب، ترس، انزوا، فاصله و محدودیت های اجتماعی، عدم اطمینان و پریشانی عاطفی گسترده شده است و جهان برای کنترل و ویروس و یافتن راه حل تلاش میکند.

همه گیری کنونی در جهان در برابر دورنمای صحت روان که از قبل شاهد شرایط صحت روانی مهیب در سراسر جهان بودیم، بوجود آمده است. در حدود 450 میلیون نفر با اختلالات روانی زندگی میکنند که از مهمترین دلایل بیماریها و ناتوانی در سراسر جهان میباشند (WHO's World Health Report، 2001). از هر چهار نفر یک نفر در مرحله ای از زندگی خود به یکی از اختلالات روانی مبتلا می شود در عین حال اختلالات روانی، عصبی و مواد مخدر خسارات زیادی را بر پیامدهای صحت وارد می کند، که 13٪ از کل بار بیماری در جهان را تشکیل می دهد (WHO، 2012). سازمان صحتی جهان (2018) اظهار داشت که در هر 40 ثانیه یک نفر در اثر خودکشی از بین میرود، نشان دهنده این است که سالانه بیش از 800000 نفر در اثر خودکشی جان خود را از دست میدهند، که بیش از افرادی است که در اثر جنگ و قتل تلف میشوند. در برابر هر خودکشی، افراد بسیار زیادی همه ساله اقدام به خودکشی می کنند. اقدام به خودکشی قبلی مهمترین عامل خطر برای خودکشی در جمعیت عمومی است.

خودکشی دومین علت اصلی مرگ در میان افراد 15 تا 29 سال است در عین حال 79٪ خودکشی ها در جهان در کشورهای با درآمد کم و متوسط (LMIC) اتفاق می افتد. هر خودکشی فاجعه ای است که خانواده ها، جوامع و کل کشورها را تحت تأثیر قرار می دهد و تأثیرات طولانی مدت و مخربی بر افراد باقی مانده دارد. این تصویر ناخوشایند ما را ناگزیر می کند تا اطمینان حاصل کنیم که صحت روان اکنون بیش از هر زمان دیگری در اولویت قرار دارد.

انجمن جهانی اقتصاد (2018) خاطر نشان کرد که اختلالات صحت روان در تمام کشورها در جهان در حال افزایش است و در صورت نرسیدن به موفقیت در پاسخگویی، ممکن است اقتصاد جهانی بین سالهای 2010 و 2030 تا 16 تریلیون دلار هزینه داشته باشد. ما با یک بحران بین المللی صحت روان روبرو هستیم و طی دو دهه گذشته از این فاجعه حتمی مطلع شده ایم. این امر با نیاز به حمایت روانی اجتماعی و مداخلات صحت روان در این مدت افزایش یافته است.

بنابراین، میل برای پوشش صحت جهانی (UHC)، که به عنوان یک مقصد کلیدی در هدف توسعه پایدار برای سلامتی و رفاه بیان می شود، ناشی از انگیزه به عدالت صحتی در سراسر جهان است (سازمان ملل متحد. اهداف توسعه پایدار: 17 هدف برای متحول کردن دنیای ما. نیویارک: سازمان ملل متحد؛ 2015). منظور از پوشش صحت جهانی این است که همه افراد بدون مشکلات مالی به خدمات صحت روان با کیفیت مورد نیاز خود، در هر زمان و مکان، دسترسی داشته باشند. اعتقاد داریم که این کار امکان پذیر است و با مراقبت های صحتی اولیه

قوی آغاز می شود که رویکرد کل جامعه را در مورد سلامتی و رفاه اتخاذ می کند و محور آن نیازها و ترجیحات افراد، خانواده ها و جوامع است. برای تحقق بخشیدن به صحت همه، دولت ها باید روی صحت روان سرمایه گذاری کنند.

داکتر تدروس آدنوم گبریزوس، مدیر کل سازمان صحتی جهان اظهار داشت:

"جهان مفهوم پوشش صحت جهانی را می پذیرد. صحت روان باید بخشی جدا ناپذیر از UHC باشد. هیچ کس نباید به دلیل اینکه وی فقیر است یا در مکان دور زندگی می کند از مراقبت های صحت روان محروم شود.

این سخن ایجاب می کند که تحت شرایط اضطراری صحت جهانی فعلی، هیچ کس نباید مراقبت های صحت روان را منع کند. برنامه های ملی حمایت روانی و صحت روان نیاز به رسیدگی به پیامدهای صحت روان همه گیر COVID-19 و تأثیر آن بر شهروندان دارد.

بنابراین از اهمیت زیادی برخوردار است که موضوع روز جهانی صحت روان ۲۰۲۰ قرار ذیل باشد:

صحت روان برای همه سرمایه گذاری بیشتر - دسترسی بیشتر

صحت روانی یک حق انسانی است - وقت آن است که صحت روان برای همه در دسترس باشد. مراقبت های صحتی اولیه با کیفیت و قابل دسترس، پایه ای برای پوشش صحت جهانی است و برای جهانی که با شرایط اضطراری صحتی دست و پنجه نرم می کند، ضروری است. بنابر این ما باید صحت روان را برای همه، در همه جا واقعیت بخشیم.

ما بر این باوریم که این فراخوان برای اقدام از طریق اتحاد، همکاری و مشارکت ما تقویت خواهد شد تا اطمینان حاصل شود که سرمایه گزاری در صحت روان، به ویژه در شرایط COVID-19 در اولویت قرار دارد. همچنین این زمانی است که می توانیم از انعطاف پذیری افراد و جوامعی که برای پاسخگویی در زمان بحران، خود و جوامع خود را دوباره راه اندازی و بازسازی کرده اند به عنوان سرمایه بزرگ استفاده کنیم، همچنین زمان تأمل و یافتن راه حل ها و مداخلات خلاقانه برای تسهیل واکنش صحت روان در شرایط اضطراری با وجود فاصله اجتماعی یا "قرنطین" است.

ما از شما دعوت می کنیم برای برجسته کردن نیاز به سرمایه گزاری بیشتر در صحت روان به ویژه در این شرایط اضطراری صحت جهانی و پس از آن، به فراخوان عمل ما بپیوندید. روز جهانی صحت روان به سادگی تنها پروگرام یک روز نیست. ما باید از همین حالا شروع کنیم و دعوت خود را ادامه دهیم تا اطمینان حاصل کنیم که کسی عقب نمانده است. فرصتی عالی فراهم شده است تا در 10 اکتوبر به فراخوان سرمایه گزاری بیشتر در صحت روان برای همه بپردازیم.

ما با هم قویتر هستیم و با هم می توانیم تغییر بزرگی در سراسر جهان ایجاد کنیم. روز جهانی صحت روان با هدف آگاهی بخشیدن به جامعه جهانی در مورد دستورالعمل های مهم صحت روان - با صدای یکپارچه از طریق همکاری با شرکای مختلف - برای اقدام و ایجاد تغییرات پایدار از طریق پیام هایی که تبلیغ می کنیم، است.

همه ما در این امر با هم هستیم و با هم می توانیم صحت روان را در دسترس همه قرار دهیم.